

<<不怕和这个世界不一样>>

图书基本信息

书名：<<不怕和这个世界不一样>>

13位ISBN编号：9787535468482

10位ISBN编号：7535468489

出版时间：2013-8

出版时间：长江文艺出版社

作者：林义杰 曾文祺

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<不怕和这个世界不一样>>

前言

“我长大以后要当总统！”

”“我长大以后成为迈克尔？”

乔丹！

”这是许多人小时候作文中曾经写下的“我的志愿”。

对未来充满希望的小孩子来说，志愿可以无所不行、豪气干云，只是，随着年龄增长、所学增加，对于志愿的期待越来越实际，也越来越渺小，甚至到最后已经忘了曾立下的志愿。

我想是因为梦想与现实多少有些差距，一路求学的过程中，我们可能受到家人及社会经济价值的影响，放弃非主流的道路，一再修正自己的目标，朝向多数人期望的律师、电子工程师、企业家、明星等等有一定社会地位及收入的职业。

等到拥有令人欣羡的社会地位之后，却又有人开始感慨失去快乐、没了自由、赔上健康，因为表面上的光鲜亮丽，不见得能让内心得到满足，金钱不一定可以买到所有想要的东西。

而本书的主角人物——林义杰，他是从未放弃梦想的年轻人，即使面对家人的不谅解、经济拮据的压力、长期练习的寂寞，他未曾停下脚步，从跨出第一步开始，就告诉自己要勇往直前地“跑”下去。在他长跑过程中，几度面临危及性命的挑战，都没有将他打垮，凭着不服输、不放弃自己的信念，让他长征成功，在台湾跑出名气，也使他成为举世闻名的长跑好手。

从他青春的脸庞，我看到生命的光彩，以及珍惜生命的感动，虽然跑步没有带给他金钱财富，但却给了他丰富的人生经验，我想这是用金钱无法比拟的成就感。

此外，通过作者传神的文字纪录以及照片的映衬，让人仿佛追寻着林义杰跑过浩瀚的撒哈拉沙漠以及辽阔的戈壁滩，更重要的是，他的执着与勇气感染了读者，也让人想起心中失去已久的梦想。

所以，不管你是和林义杰一样喜爱挑战生命的冒险家或是想要一探大自然奇景的神秘，甚至你是忘了曾有“志愿”的茫然社会人，推荐你来看林义杰的故事，相信能带给你内心无限感动。

最后，身为体委会主委要提醒亲爱的读者，虽不一定要成为林义杰，但是“运动”可以带来健康，健康才是生命的根本，看完书后不妨也起身去跑步。

（本文作者林德福现为“体委会主委”）序2极致的运动家精神全长250公里、七天六夜的撒哈拉超级马拉松比赛，被喻为“人类史上最艰难的运动比赛”，也是极限长跑者神圣的终极殿堂。

报名参加比赛的选手都要签下保证书，生死全由自己负责，因此选手若没有万分的准备与强壮的体能，是无法参赛的。

但是，来自台湾的长跑选手林义杰却做到了！

他以惊人的毅力跑完全程，拿下世界第十二名，也成为第一位跨越撒哈拉沙漠的台湾选手。

这是一项严酷的考验：在炽热的气温下，视线所及，尽是一片无垠的黄沙，大风还会吹出一座座巨大的沙丘，考验选手的方向判断。

只身处在这样的环境中，挥之不去的濒死恐惧，随时会攫走选手的身心。

他“用脚将台湾精神送到世界尽头”，以体育营销台湾，令人动容，也深感佩服。

撒哈拉之后，林义杰又继续挑战“21世纪终极赛事”的戈壁超级马拉松，面临的挑战更为艰巨：强风、冰河、荆棘、石山、砾质而非砂质的沙漠、单日44摄氏度的温差、4千米的高地气候、限时48小时完成的“长日战役”、无法靠指北针判断方位的路线指示……只凭一股匹夫之勇，不但不可能通过考验完成比赛，甚至还会魂断异乡。

但是，林义杰依然以他旺盛的体力、灵巧的智慧及不屈的意志，夺得世界第三的名次。

不仅如此，他还挑战了2004年的智利超级马拉松，以及2006年的南极冰原超级马拉松赛。

这股雄心壮志，让兼为读者及跑者的我，也不禁为之热血沸腾。

阅读这本书的时候，我仿佛置身荒野，与林义杰一同经历一场场的冒险。

长跑选手在激烈的竞争之中，仍然存在着一一种英雄相惜、相濡以沫的患难情感，在本书中也俯拾皆是、处处可得。

这正是我们所不断强调的“运动家精神”！

我个人喜欢跑步，已有29年的“跑龄”，42.195公里的全程马拉松也跑过，半程以下的马拉松跑过更

<<不怕和这个世界不一样>>

多次，但跟义杰兄的纪录相比，说是“小巫见大巫”都显得有些自我膨胀。

我来到市府后，为了打造台北市成为一座健康城市，对于各项运动的提倡不遗余力，四年任期便将体育活动从每年35项增加到912项。

对我而言，跑步不仅是一项运动，也是一种调剂身心的方式。

而城市马拉松邀请赛，更是绝佳的城市营销。

因此，我在任内克服各种困难，以“跑出健康，跑出活力”为宗旨，将台北国际马拉松，从国道拉回到市区来举办。

几年来，参加比赛的人数屡创新高，跑步运动已经深入市民的生活之中，成为根深蒂固的运动习惯。

希望这本书的出版，能激发全民对运动的兴趣，让大家更了解林义杰为实现理想所付出的辛酸，对社会大众也有所启发。

人生就如长跑，“订立目标，找一件能让自己出头的事”，只要怀抱着理想与希望，坚持走自己的路，勇往面前，终将品尝成功的甘甜。

（本文作者现为台北市市长）序3请为台湾小子加油再加油！

跑步这一条路是寂寞的，尽管某些时候身边有人，但他们往往是你的竞争对手。

跑步不同于其他的团体运动如棒球、篮球，有一群生死与共的战友陪你一同上战场。

但是，当你迈出步伐，开始向前跑去，所有的杂念逐渐离开脑袋，思绪越来越清晰，感受瞬间拂面的风力，双脚仿佛就要载着身躯飞起来，辽阔的世界只剩下自己的灵魂，这种尽情奔放的快感，就是让人甘心走向寂寞的迷药。

而小杰，这个带点痴狂的跑步小子，他勇敢地参加了撒哈拉沙漠以及戈壁两大超级马拉松，这是长跑界众所皆知难度最高的比赛，不但需要参加者的体力、耐力、智慧，更需要运气的帮助。

也因此，台湾这么多年来只出了一个林义杰。

还有一件令我感动的事，小杰在撒哈拉超级马拉松的过程中，当他因成绩出色而受到国外选手注意时，他立刻大声宣告：“我是从中国台湾来的！”

这个时代，年轻人谈“热爱国家”、“为国争光”可以说是异类，但是，我真的很高兴看到一个年轻人在那遥远的国度，想起自己的家、自己的根。

这回，听说小杰要出书了，我打从心底感到喜悦。

我还记得2001年我发动两岸声援北京奥运时，小杰热情相助，以台湾优秀选手身份一同前往大陆，因为跑步我们有了共通点，也让我们成为好友。

今日，见到如小弟般的小杰，能将一路成长跑步故事纪录出书，相信一定可以鼓励许多年轻学子，投入跑步或是其他运动的行列。

序4征服撒哈拉的亚洲第一名在21世纪，世界上有许多先进国家和地区都面临着“竞争力亟待提升”的严重问题。

我们不禁要问，中国台湾的竞争力在哪里？

这是一个关乎国家前途民族延续的严肃问题。

或许有人认为这是国家领导阶层的问题，与我体育教师、运动教练何干？

这样的认知有其道理，但我们似乎应该进一步去思考问题，换另一个角度看待同一个问题。

以台湾这么小的地方，有什么特殊条件而能立足于竞争越来越激烈的国际社会？

当我们认真审视这个问题时，答案就不远了。

论天然资源、物资、生产条件，均不足以构成台湾优势竞争力；台湾过去所创造的“经济奇迹”及未来的竞争力，主要是依赖丰富的人力资源，亦即质量兼具的劳动力。

高质量的劳动力来自于高质量的人民，而人民的素养则表现于脑力与体力两项指标上。

基于上述的论证与认知，我们不难发现国家和地区的竞争力依赖于人民的脑力与体力。

换言之，没有强健的体魄与充沛的体力，则无竞争力可言。

“人生如梦，逐梦踏实”，任何崇高的理想，必须在日常的生活学习与工作中去实践，否则将沦为空谈。

因此，从长远的眼光来提升竞争力的问题，如何培养人民养成终身运动的习惯，是一件基础性的工作；而这一项基础性的工作，也正是学校体育教学与运动训练的目标所在。

<<不怕和这个世界不一样>>

因此，学校体育教师与运动教练平日的教学与训练工作，若能多用点心思，多一点使命感，多一点自我期许，则会自己的工作与生活增添生机，丰富自己的生命。

同时，也给学生多一点“装备”，让他们拥有一辈子享用的“财富”。

教育的工作是甜蜜的负担，是责任与尊严的坚持。

教练的工作是一门艺术，是爱心、创意与技术结合的使命承担，唯有用心与付出，才能协助所指导的每个孩子筑梦成功。

义杰本身就是一位极其优秀的长跑运动选手，一路走来，始终坚持，经历千辛万苦，终于完成了不可能的任务。

他是个有理想、有远见的年轻人，2002年从撒哈拉沙漠超级马拉松赛胜利归国，2003年成功地征服了戈壁大沙漠，并以总成绩31小时56分42秒获得第三名，更是亚洲所有参赛选手中的第一名，这份荣耀义杰与台湾全体人民一起共享，身为义杰高中的田径教练，对于他挑战生命极限潜能的勇敢表现，实在与有荣焉。

欣逢义杰新书完稿，承邀为序，实在非常荣幸，书中等于是义杰投入长跑运动的心路历程，具有相当的可读性，特点缀数语如上，是为序。

（本文作者为台北市立成渊高中图书馆主任兼田径队教练）序5三百里漠鸣沙浪开始认识“沙漠”，是在小学五年级，12岁时。

那一年的我倍感幸福，幸福的泉源来自阿爸挥汗做的馒头，我甚至以为口中馒头的甜味会溢出。

某天来到爸妈打零工的花莲林荣里一处荒芜旱地，瞧见被烈日灼身的爸妈以馒头果腹，我恍然大悟，原来这块炽热的旱地，就是沙漠，是爸妈挣钱让我有甜馒头吃的地方。

2002年4月，我通过撒哈拉超级马拉松官方网站，报道好友林义杰挑战这项第一次有中国台湾人入围参赛的世界长跑顶级赛事。

不一会儿从电话听到小杰的女友妮可噙着泪的担心，我突然联想到从小深植在心头里的那块沙漠。

阿杰翻开破碎的脚掌，说着他险些由10层楼高的沙丘跌落、脱水濒死的经历。

我告诉阿杰，尽管你才20多岁，不过你拥有的撒哈拉财富，在撒哈拉创造“台湾奇迹”的历程，却是全球50亿人所没有的，真应该让所有台湾朋友共同分享。

想象着阿杰为延续体力，也可以说是为维系生命而吞下脱水食物的情景，竟勾起深藏已久阿爸手里握着馒头的记忆，这是撰写林义杰传记的肇始。

何种形式、方式、意象，最能向全球宣传台湾的好呢？

体育是极佳的方式。

台湾棒球很能诠释，而小杰选择在全人类最艰难的竞赛里介绍台湾。

2003年圣诞节前夕，全球首屈一指的知性频道“国家地理频道”，在美洲地区播放专访林义杰奋战第一届戈壁超级马拉松赛的情景，小杰以流利的英文谦逊地介绍自己，用自信的容颜推销台湾。

我担心，笔中所能触及的，仅是小杰奋斗的一二。

他完成撒哈拉、戈壁七天六夜超级马拉松，这两项分别被列为20世纪、21世纪初最艰难的赛事，还成就亚洲第一纪录、世界前三席次壮举，而我写出的文字，只能算是触媒。

这是我撰写送给林义杰的文字，代表我对他的敬意：“尘苍戈壁吹蓬砾，穿嵌孽丘折剂风：三百里漠鸣沙浪，一分方寸捍弩弓。

”

<<不怕和这个世界不一样>>

内容概要

林义杰从小到大热爱长跑。

他不惧家人反对，认真地兼顾学业与长跑技能，共穿越6个国家，由于地雷危机、沙漠风暴以及政治因素，使得实际距离拉长至7500公里。

遇到大蜘蛛、曼巴蛇、毒蝎子等威胁，途中更有热情的故乡友人。

恶劣的环境使身体和心理受到强大的摧残，是什么让他一直坚持到最后？

他面临的挑战，不只是体力、技术的考验和病痛的折磨，更是与死神的搏斗，每次征途都布满荆棘、充满未知，所谓“极限运动”，已经不足以形容其险恶。

生为跑步，不曾怀疑。

只有一直撑下去，直到路的尽头，才能知道老天究竟要给我们什么启示。

编辑推荐：

每个人都能跑，但不是每个人像林义杰这样跑！

台湾超级马拉松首创记录的保持人，“跑圈”青年的极限修行，唤醒所有爱跑人的梦！

- 1、媒体纷纷报道他的跑步事迹，马英九、周杰伦、五月天感动推荐。
 - 2、最新纪录片“跑步回中国-丝绸之路极限挑战”在旅游卫视《行者》播出，反响很好；
 - 3、跑步体育赛事获奖无数，为nike等知名产品代言，励志的代言人。
 - 4、中国唯一一位跑步横越撒哈拉的冠军事迹；是一次挑战极限的生命体验，
 - 5、内容中有跑步技能提升知识，吸引并激起极限运动爱好者购买欲望。
 - 6、作者在极限圈中，有绝对的知名度及影响力。
 - 7、现在越来越多的人参与到跑步运动中，渐渐变为一种时尚运动。强身健体外，更多的是挑战自己，认识自我。
 - 8、爱探险、爱旅行、爱极限、爱运动、爱生命的勇敢者。
- 此本书年龄无界限，均可享读。

<<不怕和这个世界不一样>>

作者简介

<<不怕和这个世界不一样>>

书籍目录

第一章：我共有四条命，我已死了三次第二章：“鸭B仔”我要让双脚飞起来第三章：恩师的五万元
第四章：紧急刹车改变我的人生第五章：100公里赛事不是人跑的第六章：七天七夜撒哈拉超级马拉松
第七章：眼眶里的热潮不是生，就是死第八章：以血为水，赢在不服输上第九章：死亡游戏——中国戈壁的长日战役第十章：英雄惜英雄，中国人分享华人之光后记：跋梦，一直延续着

<<不怕和这个世界不一样>>

章节摘录

第一章：我共有四条命，我已死了三次我濒死不放弃，正因为所有人在赛前都看到了我背包上的旗帜，名号都打出了，当然不能丢中国台湾的脸。

写下史上亚洲选手之最，更确立了我“用脚将中国台湾精神送到世界尽头”的标杆。

“才望了眼前约10层楼高的巨沙丘，我还在巨丘脚下就瞬间瞧不着自己的影子，飓风扬起的风沙灌满了耳朵，狂风恣情地放纵，根本不管我听不听得见，忽然约2米长的枯枝在目视所及一尺处扫过，这应该是气象预报所说的沙漠风暴！

我知道这是濒死时最剧烈的恐惧，是不是前意大利马拉松金牌得主普洛斯柏利在这块土地失踪9天的事件，会套用在身上？

千万不要！

”2002年4月10日，撒哈拉沙漠，25年来最大的沙漠风暴，我困在飞沙走石的巨丘林里约有一小时，只残存游丝的气力、心脏扑通快速拍打的心跳，我失踪了。

一年之后，我到了戈壁。

2003年9月8日身陷戈壁沙漠，幅员约有5平方公里的尖锐石林区，当时血糖急遽下降，足足一个小时我由失望到绝望；隔天在46摄氏度“半熟”荒芜的高原独跑两个小时，水喝尽却还找不到引导方向，晕倒在碎石砾上。

在一年半之内，我一共面临三次死亡危机：我死了三次，换言之我共有四条命。

“我为什么要不顾一切，数度临死还不停地跑？

”在撒哈拉超级马拉松赛，我以借钱参赛的负债身份前往，是这项被喻为“人类史上最艰难赛事”的第一位台湾选手。

残酷的七天六夜赛事里我孤独无援。

我濒死不放弃，正因为所有人在赛前都看到了我背包上的青天白日旗，名号都打出了，当然不能让台湾丢脸；拿下世界第十二名，写下史上亚洲选手之最，更确立了我“用脚将台湾精神送到世界尽头”的标杆。

我拿下“21世纪初终极赛事”戈壁超级马拉松第一站首席后，美国超级马拉松高手詹姆士说：“我原本只知道台湾的棒球很有名，没想到台湾的超级长跑也能登上世界级舞台！

”刚完成撒哈拉赛事不久，一位加拿大籍友人在电话那一端表达他的兴奋。

他无意间听到“加拿大国家电台”的一则报道，说的是我在撒哈拉为台湾打响名号的惊奇过程，广播中提及：中国台湾的超级马拉松能站上世界前十强之林。

国中（初中）毕业后，我背离了阿爸学士方帽子的期待，选择长跑摇篮——西湖工商。

从那时候开始，整整10年我失去了父子间的亲情。

还好，14年来从未看过我比赛、心底最期待的观众——阿爸、阿母，出现在2001年深夜、24小时马拉松的赛道旁。

我赚到了阿爸的泪水，还有损失吗？

我在稳定教职与挑战首届戈壁赛事之间选择了后者。

为了迎战七天六夜戈壁超级马拉松，我辞去工作、任由女友妮可苦苦守候，用10个月的高山磨炼换取备战戈壁的武器。

我将台湾带进世界顶尖长跑之林，踏上跑道17年来，我根本没失去什么，只有堆积在内心快要满载的收获。

第二章：“鸭B仔”我要让双脚飞起来我放不下球鞋，放不下心中的奔驰，我注定要用双脚闯天下，我知道，我行！

“阿爸、阿母，赶紧来啊！

”小时候每当我与父母去爬山时，我总是骄傲地，在沿途每一棵老榕树的拐弯处，等着气喘吁吁追上来的爸妈。

那时，我常想“天将降大任于斯人也”，每个成功的人必定有着苦情的童年，犹如我崇敬的短跑好手纪政一样，从小是养女，受尽各种凌虐，小小年纪就会寻短，尔后因为跑步成为举世闻名的飞跃羚羊

<<不怕和这个世界不一样>>

。我呢，出生在幸福家庭里，没尝过半点苦头，童年最深刻的印象就是每一次跑在众人前头，然后回头等待阿母疼惜的眼神，沉醉在幸福之中。

那时候我告诉自己：日后我要出人头地，用双脚换取大家的目光。

比起松山福德里的邻居，清早起床就忙着干活，我们家的经济算是优越的。

阿爸不但不用种田，还可以穿着体面的第一品牌大同公司的制服上班。

每到假日，只要阿爸走进房间，用疼爱的神情叫我起床，我的眼睛就会瞬间瞪亮，我知道又可以去后山散步、爬山了！

尽情地奔跑，用风的速度超越每一个人，享受阿爸山友的称赞，那是童年的我最快乐的事！

“你林家不会有出息啦！”

阿爸一直记着这句话。

阿爸出身云林元长乡，他的童年成长过程与田为伍；斗笠、赤脚、被黄土风沙吞噬到只剩迷惘的双眼，这是林家兄弟的写照。

一个农忙的午后，还是小孩子的阿爸听到了别人对阿公说的这句话。

为争一口气，阿爸铁了心，未来就算要用他的命来换，也要栽培个戴方帽的儿子，我们林家不能让别人瞧不起。

出社会后的阿爸努力考上大同公司，更坚定意念：20年后要带着上大学的儿子回故乡。

于是，别人课后打棒球，我则是补习、珠算样样来。

小学三年级开始，放学后，阿母就会带着我去补习。

单数日一、三、五、日补英文（这是从小一大堆恶补里，如今唯一受用之处，造就我的英文底子，让我现在有能力填写密密麻麻的撒哈拉超级马拉松英文报名表），星期六下午上作文班，晚上再拿着算盘出门学珠算。

即使课业如此繁多，身体内的跑步因子还是蠢蠢欲动。

小学五年级上学期的一天，操场内田径教练欧阳秋凉口中的哨子“BB”作响，我再也忍不住了，嘴里含着刚沾了辣椒酱的臭豆腐，两脚一蹬，爬墙飞奔到田径场，我故意在教练面前闲晃，终于，耳边传来我等待的一句话：“林义杰，要不要加入田径队？”

“台语“鸭B仔”，指的是摇摆身子呱呱叫的鹅黄色小鸭子，一群鸭子过河，鸭B仔摇摇晃晃跟在后头跑的模样煞是有趣，而我就是别人眼中的鸭B仔，小小的、矮矮的。”

我大概是福德小学有史以来第一位身高不到130厘米的田径队员。

长跑生涯的第一份田径菜单：福德小学“后山”——四兽山一圈（约3公里）。

这山头是我“吃饭的地方”，当我还是小小孩时，阿爸早已拉着我的手，看遍油桐白花巧点绿林的缤纷，墙角还放着我预留来丢斑鸠的石头。

我一直以拿下台北市越野国小组23名的成绩为傲，跑，能让外表不起眼的我抬头挺胸。

升上隔壁的瑠公初中时，便自然地走到田径队报名。

由于报名田径队的新生太多，邱武森教练想出了分成五组测验450米赛跑，每组第一名获选的方式。

鸭B仔我是当然的分组第一名，当时我正坐在司令台上，享受成为田径队一员的欢愉，教练突然不声不响走了过来：“林义杰，如果你觉得累，你明天可以不要来！”

“我很确信，因为我的身材瘦小，教练才看不起我。”

因为教练的刺激，从那时候开始，我抱定决心，不但每次练习都要达到要求，而且非跑第一不可，我的长跑斗志就此萌芽。

“既然两只脚已经踏进来了，我就要让双脚飞起来！”

或许是抱着让儿子练练身体的心情（到现在还没问过原因），阿爸让我待在瑠公田径队。

我经常是刻意拼尽全力，第一个跑完四兽山一圈，然后绕到司令台后方宣示主权：撒泡尿，做为我NO. 1的印记。

慢慢地，我的野心翻越了两米高的田径场围墙，在校外比赛得名中获得更大的满足。

于是，我央求阿爸为我买跑鞋、钉鞋，准备让速度升级。

那时我常在下课后绕到福德里上唯一的运动用品店，贴在橱窗上看着彪马、阿迪达斯跑鞋。

<<不怕和这个世界不一样>>

这次，我正式踏进店里，很快选了一双彪马跑鞋。

“老板，再拿钉鞋来试试！”

秃头老板几乎搬空了柜子，却因为我的脚实在太小，根本没有合适的鞋。

失望的我眼泪忍不住掉下来，滴在买好的跑鞋上头。

这是阿爸买给我唯一的一双跑鞋，后来我没有机会让他再为我买鞋子。

漫画《邻家女孩》里头的棒球校队英姿焕发，投手的魔球飞到本垒板上空会变形，球帽都承载不住的长发会飞扬，追星女孩的眼神发出缎带闪亮的光芒。

这就是我要的田径队感觉。

每次参加中学运动会，我总是偷瞄西湖工商的选手，他们是我所想象——邻家少女会喜欢的漫画主角，尤其是那位顶有名气，长相高壮的潘瑞根教练，我常幻想，有一日可能成为他的学生。

随着璠公国中（初中）的校歌接近尾声，我知道若要继续跑下去，非得闹家庭革命。

因为西湖工商是专业长跑选手的训练学校，想要跑出名堂，必须进入培育长跑选手的西湖工商。

但是长久以来，阿爸希望我能读普通高中升大学，所以，想要依自己的志向去走，我得先通过阿爸那一关。

<<不怕和这个世界不一样>>

媒体关注与评论

阅读这本书的时候，我仿佛置身荒野，与林义杰一同经历一场场的冒险。长跑选手在激烈的竞争之中，仍然存在着一一种英雄相惜、相濡以沫的患难情感，在本书中俯拾皆是，处处可得。

这正是我们所不断强调的运动家精神！

——马英九从他青春的脸庞，我看到生命的光彩，以及珍惜生命的感动，虽然跑步没有带给他金钱财富，但却给了他丰富的人生经验，我想这是金钱无法比拟的成就感。

——林福德这个带点痴狂的跑步小子，勇敢地参加了撒哈拉沙漠和戈壁两大超级马拉松，这是长跑界众所皆知难度最高的比赛……也因此，台湾这么多年来只出了一个林义杰。

——纪政

<<不怕和这个世界不一样>>

编辑推荐

- 1、媒体纷纷报道他的跑步事迹，好友周杰伦、五月天卖力推荐。
- 2、最新记录片“跑步回中国 - 丝绸之路极限挑战”在旅游卫视《行者》播出，反响很好；
- 3、跑步体育赛事获奖无数，为nike等知名产品代言，励志的代言人。
- 4、中国唯一一位跑步横越撒哈拉的冠军事迹；是一次挑战极限的生命体验，
- 5、内容中有跑步技能提升知识，吸引并激起极限运动爱好者购买欲望。
- 6、作者在极限圈中，有绝对的知名度及影响力。
- 7、现在越来越多的人参与到跑步运动中，渐渐变为一种时尚运动。强身健体外，更多的是挑战自己，认识自我。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>