

<<总有一次哭泣，让人瞬间长大>>

图书基本信息

书名：<<总有一次哭泣，让人瞬间长大>>

13位ISBN编号：9787535467836

10位ISBN编号：7535467830

出版时间：2013-8-1

出版时间：长江文艺出版社

作者：黄桐

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<总有一次哭泣，让人瞬间长大>>

### 前言

作者序 拿出傻瓜精神，用微笑面对挫折 印度电影《三个傻瓜》（3 Idiots）在台湾造成了极大的轰动，这是一部励志电影，讲述三个年轻人勇敢对抗现实，追逐梦想的故事，过程笑中带泪。

我非常喜欢。

主角之一Raju出生在极为贫困的家庭，他的心中没有一点自信，只有满满的焦虑，做人处事总是畏畏缩缩，甚至一度跳楼自杀。

幸好，在好友的鼓励下，他重新振作了起来，毕业前夕，他到一间大公司面试，被问到“为什么坐轮椅？”

”他因此说了一句发人深省的话——断了两条腿，才让我真正站起来。

Raju这个“傻瓜”，其实一点也不傻啊！

这也是为什么，我喜欢“断了两条腿，才让我真正站起来”这句话——唯有面对恐惧，你才能学会如何与恐惧共存。

你所征服的，从来不是外在的一切，而是自己。

既然说到印度电影，也让我想到一段在印度旅行时的经历，那时，我们到一座印度教庙宇参观，只见里面的新图，全都喃喃地念诵着一句祷词。

我问当地的朋友，他们在念什么？

他回答是礼赞神明的话。

我又追问，若是把这祷告词翻译成英文，又是什么意思？

他想了想，告诉我，那句话说的是——愿神的旨意发生，而不是我的。

这是多么有智慧的一句话啊！

在西方国家，我也听过类似的话“神要惩罚一个人，就会答应他所有的愿望。

”我们总是希望自己“心想事成”，最好是要什么就有什么，对于生命，好的我们来者不拒，坏的我们却避之唯恐不及，却忘了“苦难是化了妆的祝福”。

如果，没有过去的苦难，不可能成就现在的我；如果，没有现在的苦难，不可能成就未来的我。

说穿了，道理就是这么简单。

另一则故事是这样的：有一个男子，年纪轻轻就遭逢了一连串的变故与失败。

他对生命心灰意冷，兴起了逃避的念头，以为只要出家，就可以从此远离红尘纷扰。

于是男子上山拜托一位禅师，求禅师帮他剃度。

禅师仿佛看穿了男子的心事，他既没有拒绝，也没有答应，只是用手指着门槛。

年轻人揣测，禅师应该是要他站在门槛上，虽然不明所以，但他仍然照做了。

只是，时间一分一秒过去，禅师都没有叫他下来，年轻人站得腿麻脚抖，最后忍不住问：“师父啊，我究竟要站到什么时候啊？”

”禅师故作吃惊地说：“噢？

我可没有叫你一直站着啊，你可以跨出去啊！

”年轻人在狭窄的门槛，大步跨出门外，踩到平坦的地上，顿时松了一口气，觉得舒服多了。

那禅师又指着门槛，意味深长地说：“门槛，门槛，过去了，就是门，过不去，就是槛。

”是啊，生命中最大的难题，其实并不在那一道道阻碍我们的门槛，而在于我们能不能“跨过去”。

我们或许曾经挫折，曾经迷茫，甚至曾经选择了用最愚昧的方式逃避人生的课题。

尽管过程可能不堪，但是只要我们能从过程中学到经验、学会疗愈自己的方法、得到难能可贵的勇气……那么，我们就能化阻力为助力，进而扭转乾坤，从人生中的输家成为赢家！

还是那一句老话，天下没有白受的苦。

多给自己一点时间，苦难总会有过去的一天。

种种考验就让我们一起拿出傻瓜般的毅力，克服万难吧！

祝福大家！

黄桐于台北

<<总有一次哭泣，让人瞬间长大>>

## <<总有一次哭泣，让人瞬间长大>>

### 内容概要

我们在生活的重压之下，懂得了生活艰辛，即使内心日益脆弱，即使害怕，也在生活中努力勉强自己。也因为这样，总会觉得自我亏欠太多，想要补偿，也想要在一次苦难之后，涅槃重生，从此处处通达。

我们想象，让痛苦、寂寞、疲倦和深沉的自卑赐予我们一次痛彻心扉的哭泣，过去了，从此，处处是门。而我们也许会因此瞬间长大，有勇气站起来，带着一份美好，远离繁华，走向空旷。

某一天，你我暮年，静坐庭前，观花开，赏花落，笑谈浮生流年。  
百年一眼，相对一笑，姹紫嫣红早已看遍。

## <<总有一次哭泣，让人瞬间长大>>

### 作者简介

黄桐：办公室的逃兵，现为自由作家，勤于笔耕，冷静的外表下包藏一颗赤子之心。

与四狗三猫共住海滨，“慢活”为其最高人生准则。

闲来无事便在家玩狗抱猫，或在沙滩遛狗、散步、晒太阳。

著有《我们都忘了，放下也是一种选择2》（诚品书店畅销书榜第一名）、《不曾心碎，就不知什么是幸福》、《祈祷不能改变老天，只能改变自己》、《人生就像茶叶蛋，有裂痕才入味》、《人生苦短，做自己最好》等十余本畅销书。

<<总有一次哭泣，让人瞬间长大>>

书籍目录

作者序拿出傻瓜精神，用微笑面对挫折 005PART 1 唯有面对恐惧，你才能学会如何与恐惧共存 00901 现在的悲剧，是未来的喜剧02 那些我们以为的诅咒，其实都是祝福03 上帝最好的奖赏04 两只老虎05 没有种不出作物的土地，只是撒了不适合的种子06 你是真好人，还是烂好人？07 看到别人的“不需要”08 佛像之美，贵在为09 批评就像硫酸10 恐惧的价值11 不停课的理由12 要当逐梦者，得先成为实践家13 想要获得温暖，就先点亮自己14 为别人多做一点，你的烦恼就会减少一点15 仙人掌之恋16 成功，没有公式17 想成为“别人”，不如先学习做“自己”18 上帝给每只鸟儿食物，却不会把食物放进巢里PART 2人生中的悲剧，其实是为了替将来的喜剧埋下伏笔 09519 学会失恋，才能学会爱情20 你的人生“画错重点”了吗？21 旅行的意义22 心静了，鸟就来了23 这个世界，很大又很小24 那些钱也买不到的事25 骨子里是什么样的人，就会做出什么样的事26 用一辈子，做好一件事27 一念好，一念坏，事都随心28 太阳与月亮29 什么时候该吃饭？30 上帝啊！请给我100万！31 谁是世界首富？32 把事做好，也要把事做完33 其实，只有你能帮助你自己34 与佛祖银货两讫35 究竟谁该吃安眠药？36 对别人慈悲，也对自己慈悲PART 3生命的难题不在阻碍我们的门槛，而在于敢不敢跨过去 18337 熟悉的地方，没有风景38 敲石头的秘诀39 可以用说的事情，就不要用骂的40 其实，我并没有这么重要41 是谁打破了香水？42 想逃离内心的牢笼，你得先愿意把牢门打开43 几毛钱的火柴，却能摧毁几百万的豪宅44 谁的狗最会叫？45 出来混的，迟早都要还46 谁该修理电梯？47 不用钱的智慧48 道德的报偿49 真正的黄金50 别为配角生气51 失落的“现在”52 未来的快乐，其实并不存在53 事情没那么严重54 不懂“分工”的人，也不懂得“合作”55 山不过来，我就过去！

<<总有一次哭泣，让人瞬间长大>>

章节摘录

## <<总有一次哭泣，让人瞬间长大>>

### 编辑推荐

一本温暖读者心灵，让人们找到最坚强自己的散文书。  
每个人真正强大起来都要度过一段没人帮忙，没人支持的日子。  
所有事情都是自己一个人撑，所有情绪都是只有自己知道。  
但只要咬牙撑过去，一切都不一样了。  
无论你是谁，无论你正在经历什么，坚持住，你定会看见最坚强的自己。  
帮助读者重新爱上自己上天没有给你的，不是因为你配，而是你值得拥有更好的。  
美丽治愈系图文融合给读者一次眼球盛宴。



<<总有一次哭泣，让人瞬间长大>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>