

<<人生总要慢慢熬>>

图书基本信息

书名：<<人生总要慢慢熬>>

13位ISBN编号：9787535467812

10位ISBN编号：7535467814

出版时间：2013-8-1

出版时间：长江文艺出版社

作者：黄桐

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人生总要慢慢熬>>

### 内容概要

\*\*\*慢慢来，熬过去，是你的，总会有。  
我不乐观，也不悲观，只是每天早上睁开眼睛迎接新的一天，一个人努力过下去。

\*\*\*台湾人气作家黄桐，与年轻人闲话人生。

\*\*\*吴淡如、张德芬、毕淑敏推荐

无数陌生的年轻人被这本《人生总要慢慢熬》深深打动。  
在奋斗道路上，无论有多么微不足道，每个人、每个当下的痛，都是真实的。  
黄老师告诉我们：当好事降临，不用得意忘形；当坏事来袭，不必惊慌失措。  
人生中的“幸”或“不幸”，其实没有一定。

《人生总要慢慢熬》是台湾心灵励志人气作家黄桐，送给所有年轻人的心灵指南，是送给所有年轻人的成长礼物。

黄桐老师希望给年轻人一些安慰和定力，就像再浮躁的洪流之中一锤锤打下一个桩。  
你经历过的所有人都会，你痛苦的别人也曾难以忍受。  
她告诉年轻人，没事，慢慢来，熬过去，是你的，总会有。

## <<人生总要慢慢熬>>

### 作者简介

黄桐，办公室的逃兵，后成为自由作家，冷静的外表下包藏一颗赤子之心。通过写作和阅读来学习认识生活。

与三狗三猫共住海滨，“慢活”为其最高人生准则，时常不知不觉放空。

闲来无事便在家玩狗抱猫，或在沙滩遛狗、散步、晒太阳，时而自助旅行。

读者、网友们喜欢跟她倾诉心事，并从她的文字里获得正能量。

著有《我们都忘了，放下也是一种选择》，荣获诚品书店畅销书排行榜第一名。

## &lt;&lt;人生总要慢慢熬&gt;&gt;

## 书籍目录

- 作者序 是煎熬让生命的滋味更醇厚 005
- PART 1 生命中的种种磨难，是破蛹而出必不可少的剧目
- 01 对别人的好，从来不自费 011
- 02 追求理想的路上走好每一小步 014
- 03 放弃或坚持，终究只在自己 018
- 04 有影子的地方，就有光明 022
- 05 老天不回应你的愿望，是想给你更好的 026
- 06 不要小看“一句话的力量” 032
- 07 也许，他有你不知道的苦痛 037
- 08 将善意给“别人”，“自己”便将减少 040
- 09 微不足道，也能产生极为动人的效果 044
- 10 希望社会温暖，那就先付出温暖 048
- 11 不能改变现实，那就改变自己 051
- 12 世间所有的不愉快，其实都可大可小 055
- 13 在意的问题真有这么大吗？  
059
- 14 要发扬别人的长处，不让别人有机会暴露缺点 063
- 15 接受生命的考验，让你变强大 067
- 16 适度“距离”反而让情感加温 073
- 17 还会“痛”，未尝不是一种幸福！  
077
- 18 打不垮你的，让你更坚强 081
- 19 看到的未必是真相，别着急下结论 085
- 20 格局决定我们快乐与否 089
- PART 2 逆境就像不加糖的黑巧克力，让人生先苦后甜
- 01 人生的上坡路 095
- 02 因为低潮，所以精彩 099
- 03 重要的不是你“想做什么”，而是你“做了什么” 103
- 04 让人看见真正的美丽 107
- 05 择你所爱，爱你所择 111
- 06 “别人有”不代表“我也要” 115
- 07 真正的解脱 119
- 08 通往地狱的道路，往往是由善意铺成的 123
- 09 人言不可畏，可怕的是我们不勇敢 127
- 10 简单的事，不必复杂化 132
- 11 其实不是别人的错 136
- 12 捕鱼前，先学会潜水 140
- 13 小小的善意，将会转变成大大的快乐 144
- 14 如果你无法满意，至少你要能够尽兴 148
- 15 人生就像画素描 153
- 16 指责别人之前，谨慎一点 157
- 17 看着别人，忘了自己 162
- 18 谁是真正的朋友？  
166
- 19 迷路的人，是因为不记得出发的地方 170

<<人生总要慢慢熬>>

- 20 八万四千个门 175
- PART 3 低潮是谷底反弹的契机，是缔造人生高峰的过渡
- 01 人生如同河流，曲折才是常态 181
- 02 幸福，只是一个台阶的距离 185
- 03 请替我帮助别人 189
- 04 规律的力量 193
- 05 其实没什么好说 197
- 06 乐观的人，能看见别人的优点 201
- 07 你的内装好不好？  
205
- 08 旧衬衫能卖多少钱？  
209
- 09 信仰不是名牌商品 212
- 10 爱的狂风暴雨 216
- 11 对自己的生命发问 220
- 12 只知努力，不知变通，更糟糕 224
- 13 什么才是合宜的应对进退？  
228
- 14 许多问题，其实并没有那么难解 232
- 15 因为善待自己，所以要求自己 236
- 16 每次挫折，都是锻炼心志的机会 241
- 17 你不了解的东西，不表示它是错的 245
- 18 很多事情不可能“早知道” 249
- 19 被逼到了绝境，努力向前！  
253

<<人生总要慢慢熬>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>