

<<星光下的灵魂>>

图书基本信息

书名：<<星光下的灵魂>>

13位ISBN编号：9787535461322

10位ISBN编号：7535461328

出版时间：2013-1

出版时间：长江文艺出版社

作者：毕淑敏

页数：246

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<星光下的灵魂>>

前言

灵魂这个东西的有无，在没有宗教信仰的人这儿，一直是悬案。就算是虔诚的祥林嫂，到了快要逝去的时候，也对此产生了强烈的质疑。她挎着自己的讨饭筐，一遍又一遍地追问——人到底有没有魂灵呢？

我以为，灵魂不是一个如何死的问题，而是一个如何生的问题。人思考死亡，是为了更好地生存。

我年轻时候，在藏北高原海拔6000米以上的旷野，在我用自己的雨衣搭起的简易帐篷缝隙里，在雪寒冰重的黎明，看到过这一生中最大尺寸的星辰。

正是最黑暗的时刻，月亮悄声隐没，唯有群星闪烁。

地上的冰原反射着天上的星海，恍惚中，我已置身星际的360度裹绕。

阿里的时间晶莹剔透，那是冰和星的旷世合谋。

星空教给我最重要的知识，是人类的渺小。

面对星空的时候，你会觉得，人是多么微不足道的浅薄存在，短暂到不可言说。

我知道在犯罪的类型中，有一种叫做“激情杀人”。我相信在自杀的例子中，也一定有一种“激情自杀”。

那一段时间的白昼，我总处于这种澎湃激情之中。

酷寒中连续一个月每日百里路的艰苦行军，精疲力竭，无数次想到自戕。

只因不忍连累无辜，一次次错失良机，才耽搁着终未死‘成，活到了这一个凝视满天星光的夜晚。

在新的一天里，我还可以继续寻找死亡契机。

不管千难万险，想死总会死得成。

到底自杀还是不杀，我要做一个最终的决定。

那一刻，意乱情迷。

仰看星光，想起之前的某一天，女战友对我说：“那些男兵总在背后议论你。”

” 部队里上千个男兵，仅几个女兵。

被男人们议论实在太正常了。

我淡然不答。

她说：“你就不想知道他们都说你些啥吗？”

” 为了不让女友觉得受到冷落，我平静地说：“还不是身材相貌品头论足。

我不想知道。

” 女战友说：“这一次，还真不是议论长相什么的，他们说的是你的精神。

” 我想笑，强忍住不笑。

说：“我才不信有人能看穿我的精神。

” 战友说：“他们倒是没能看穿你。

他们只是说你可能有精神病。

” 到了这会儿，实在忍不住，我只好笑出声，说：“我若是有病，卫生科长就住咱们对门，早该看出来，也轮不到他们下诊断。

他们有何证据？”

” 战友说：“男兵们其实很不老实，总在暗处观察你，谁让你是我们的班长呢。

他们说，经常眼睁睁地看到你无缘无故地龇牙一笑，好像面前站着一个人。

在他们的家乡农村，只有神经出了严重毛病的女人，才会这样灵魂出窍。

” 我把脑袋偏到战友面前，说：“那你看我像精神病人吗？”

” 战友说：“我当然知道你精神上没毛病。

可你真的像他们说的那样，在空无一人的时候，会独自对着空气微笑吗？”

” 她等了半天，我终于什么也没回答。

其实我想告诉她，真的。

我会。

<<星光下的灵魂>>

当你看到高原氧气稀薄的空中，云彩若藕青莲花肆意铺排时，你能不微笑吗？
当你看到万年冰雪如巨大蓝钻，反射金光欲刺瞎人双眼时，你能不微笑吗？
当你知道唯物主义说——物质不灭，你能不微笑吗？
我万分喜爱这个说法，哪怕是冈底斯山的一片凝雪，喜马拉雅的一根鹰羽，狮泉河水的一粒银砂，我自己的一丸冷泪……都绝不会真正消失，只是由此及彼周而复始，都会在风流云散后再次出发循环。一想到这一点，无论那时我是独自在一个战士的屁股上打针，还是单枪匹马地挑着沉重双桶在山坳取水，都会自得其乐地抿嘴微笑。
仅仅微笑是不够的，应该大笑啊！
不管怎么说，在下一个日出之前，我要决定是继续活下去，还是就此死亡。
我死了，会坠落一颗星吗？
仰望星空，俯视地下，我发现那种“地上死去一个人，天上就丢星”的说法，是多么自作多情。天空的星远比地上的人要多，就是全地球上的人都死了，星空依然光芒万丈。
人不能自以为是，狂妄自大。
不过，我相信头顶这万千星辰，纵是再大再亮再多再远，也是没有思想的静物。
人无论多么渺小脆弱不堪一击，却可以自在地浮想联翩和随意决定自己的行动。
因此，我似乎不必忙着去死，我要按照自己的意志去完成理想，我还有壮志未酬。
人生不过是到此一游，我尚未游完，只在途中。
死是任何时候都可以做的一件事，人手一份，谁也剥夺不了你。
我犯不上匆匆忙忙、在没有听到死亡发令枪击响之前，就踉踉跄跄地抢跑，迫不及待扑到这一程的终点。
我不妨先抖擞精神，振作起来做点其他事。
比如，某一天用自己的方式，诉说对阿里的敬畏。
等我利利索索、妥妥帖帖地把想办的事儿都办完了，再从容赴死想来也不迟。
星空白九天之上倾盆而下给予我的教诲，自此铭记在心，指导我的人生。
那一年，我18岁。
有人说，用心写的文章应该像一道菜，有特别的味道。
这篇自序的气息，来自宝蓝色的星光之魂。
这本集子是我自2009年以后所写散文整理，围绕着心理自助的范畴，按照出版方“最新、最优、最全”的标准，算是基本突现了。
每当我努力完成一件工作之后，总会想起我的父母亲。
如果他们还健在，当是这本小书的第一读者。
“爸爸妈妈，我想你们。
可是你们已经知道了。
” “我们知道呀，在天堂里。
” 毕淑敏 2012年7月13日

<<星光下的灵魂>>

内容概要

《星光下的灵魂(精)》将毕淑敏最近五年，尚未出版的所有最新散文，围绕心理主题，遴选整合成集。提醒幸福，探讨生死，毕淑敏一直在“造心”“疗心”的路上执着前行。

在《星光下的灵魂(精)》中，作者以11次灵魂拷问、44篇心灵美文、30个有问必答的形式，洞察探究了“自由”、“放下”、“快感”、“大我”、“苦难”、“坚守”等人生关键词，更透彻地叩问灵魂的居所，安顿疲惫的心灵。

读者可在她优雅聪敏的叙事中，缓缓地聆听一个个耐人寻味的心灵故事，不经意间，你就会遭遇躲闪不及的灵魂撞击，找到心灵的归宿。

<<星光下的灵魂>>

作者简介

该书将毕淑敏最近五年，尚未出版的所有最新散文，围绕心理主题，遴选整合成集。提醒幸福，探讨生死，毕淑敏一直在“造心”“疗心”的路上执着前行。在本书中，作者以11次灵魂拷问、44篇心灵美文、30个有问必答的形式，洞察探究了“自由”、“放下”、“快感”、“大我”、“苦难”、“坚守”等人生关键词，更透彻地叩问灵魂的居所，安顿疲惫的心灵。读者可在她优雅聪敏的叙事中，缓缓地聆听一个个耐人寻味的心灵故事，不经意间，你就会遭遇躲闪不及的灵魂撞击，找到心灵的归宿。

<<星光下的灵魂>>

书籍目录

Chapter1自由

毕淑敏说慢生活

人心的喜马拉雅

每一个赌徒都有自己的悲哀

男人和女人在庞大的海底相连

幸福试卷像一匹藏着精灵的土布

Chapter2美

毕淑敏说相由心生

抬粉面，花相妒

剩女出嫁

女神在人间

这世上不美丽的女子居多

Chapter3放下

毕淑敏说留一罐回忆的泡泡糖

旅游是一味草药

最重的咨询者

速递喜糖

Chapter4爱

毕淑敏说爱，不是魔鬼的合约

天真的邪恶

性的第一印象

我们在差异中成长

Chapter5快感

毕淑敏说恰到好处的幸福

上瘾成灾

致不甘做荷奴的现代人

有一种快乐如临深渊

Chapter6大我

毕淑敏说有颗种子叫成功

等待你的第二颗糖

在你的字典里，成功意味着什么

成功12条——知道并不等于能做到

其实，你可以犯错

Chapter7潜意识

毕淑敏说灵魂的居所

人格清单

宇宙的花语

拯救荣格的神奇图案

画一朵自我曼陀罗

Chapter8入世

毕淑敏说心在水中

山河试卷

你是我心头的朱砂

出卖冥位的女生

谁是你的闺蜜

<<星光下的灵魂>>

Chapter9苦难

毕淑敏说生命中的粗纤维

谋杀幸福的黄连

身体是个笨小孩

寻枪

我是一个兵

Chapter10坚守

毕淑敏说风往哪个方向吹

不敲门的来访者

洞茶上的字迹

毒不死的城里人

孩子，你为什么要变成鸟

商场绿林

Chapter11开悟

毕淑敏说改变在电光石火间

麦种缝入文字

幸福瓶

心理测验的批发商

读书可以美容

<<星光下的灵魂>>

章节摘录

版权页： 每一个赌徒都有自己的悲哀 我在美国和小绒一起游历，连续吃了几天西餐之后，我忍无可忍说：“胃提出抗议了，我今天中午希望吃到中餐。

舌头强烈地呼唤宫保鸡丁或是饺子。

”小绒是个美国通，这时我们正在美国新墨西哥州。

小绒说：“你以为这是旧金山或是纽约啊，中餐馆遍地开花啊？”

”我说：“不是说到处都有华人吗，咱们就找不到一个能吃中国饭的地方了吗？”

”看着小绒为难的样子，我又于心不忍，赶紧找补：“当然了，我也是经过艰苦锻炼的人，适应性也很强。

实在找不到，就算了吧。

”小绒想了想说：“如果没有特别地道的中国饭，你觉得东南亚餐如何？”

”我自以为是地算了一下中国和东南亚的距离，然后想了想中国和美国要跨越重洋，想起了远亲不如近邻，觉得饮食上也是离得近比较相似吧？”

就说：“好。

只要不是咖喱味太重就行了。

”小绒就带着我在城区走了一番，然后进入了一家门口有很多扑克牌雕塑的建筑。

那些扑克牌雕塑的确很有意思，我还在“老K”面前，照了一张相。

心想当年在寂寞阿里，有时候会和伙伴们玩“争上游”，那时候拿到这个威风凛凛的老K，胜利就多了保证。

直到走进大门，光怪陆离的灯光和琐碎快节奏的氛围，像温暖的水一样包围住我们，我仍然不知道这到底是什么地方。

我说：“这个餐馆可真够大的。

”小绒说：“毕老师真的不认识这地方吗？”

”我说：“是啊。

我以前从来没有来过这里。

”小绒说：“毕老师就算是没有来过这里，也应该到过类似的地方呀。

”我觉得有点冤枉：“是，我真是没来过类似的地方。

”小绒相信了我，说：“这是赌场。

中国人到美国来，基本上都要到赌场逛一逛的，不想毕老师真没来过。

”我奇怪说：“咱们不是说吃饭吗，怎么到了赌场？”

”小绒说：“你有所不知。

这赌场有一个特别发达的自助餐厅，什么口味的饭菜都有，特别召来了全世界各地的好厨子，做得一手好菜饭，无论什么人，都能找到适合的口味，吃过的人都说好。

”我说：“如果不赌，光是吃饭，人家会不会嫌乎咱？”

”小绒说：“那不会。

第一餐厅和赌场也不挨着，你赌不赌的，餐厅的人也不知道。

二来，就算你进来的时候不想赌，只为了吃饭。

谁能保证你吃饱了，就不赌呢？”

人家想得开。

”于是我们就开始吃饭。

时间的确是有点早，吃饭的人不多。

饭菜供应的形态，类似自助餐，只是种类繁多到骇人听闻的样子。

比如炒菜吧，一溜排开，大约有100种以上。

不知道国内有没有这种大规模的自助餐台，反正我见识不多，觉得大开眼界。

我一边寻找着自己熟悉的鱼香肉丝之类，一边小声问小绒：“赌场干吗在餐饮上这么下功夫？”

”小绒一边挑拣着她爱吃的东西往盘里盛，一边说：“这很好理解。

<<星光下的灵魂>>

因为赌徒是24小时作战，饿了就要填饱肚子再战。

如果到外头找个餐馆吃饭，一来二去的，脑子被风吹清醒了，就可能不回来赌了。

现在这里一体化，吃饱了就会再接再厉。

对于赌场来说，不怕你赢钱，就怕你不来。

所以，他们在开设大规模赌场的同时，会配备非常好的餐饮。

还很便宜。

”的确，这一餐饭，敞开来吃，只要10美元。

吃饱了，我们走出建筑。

已经能够透过敞开的大门，看到红桃老K的拳曲胡髯了，突然一阵瓢泼大雨袭来。

小绒说：“看来是老天留我们赌一会儿。

现在雨太大了，咱们没有带雨具，只能停一会等雨小些再走。

”我说：“好啊。

”小绒说：“那我就赌一会儿。

可您在一边干等着，我也不落忍啊。

”为了让小绒安心地玩一会儿，我说：“那我就四周转转，等雨停了，咱们就走啊。

记住：小赌怡情，大赌伤身。

”小绒说：“放心吧，我知道分寸。

可是您玩什么呢？

”我说：“以我的水平，只能玩老虎机。

”老虎机那里很萧条，周围墙上贴着很多照片，都是老虎机如火如荼地往外吐银角子的照片，地上堆得小山一般，旁边靠着乐歪嘴的赌徒，底下还注明这个奇迹刹那，是发生于哪一年哪一月哪一天，言之凿凿。

我说：“这些都是真的吗？

”小绒说：“是真的。

这上面有名有姓有头有脸的，不能造假。

’，我说：“不知道我今天的运气如何？

”小绒说：“您最近情场上如何？

”我说：“我就根本没有情场，可怜极了。

”小绒说：“那就有希望了。

这样吧，咱们兵分两路，我玩别的去了。

一会我到老虎机这儿找你。

”估计老虎机是没有技术含量的赌博，被人鄙视。

有一个面色沉郁的老头，看到我不知所措的样子，就走过来，告知我应该如何操作。

我换了10美元筹码，用一个小桶装着可怜的几个销，先找到一台机器，一个个塞筹码，很快就输掉了5个。

我觉得这个机器不够好，就换了一台，这一次幻想着塞进一个就能哗啦啦落下一堆的情形，但又是失望。

我马不停蹄地又换了一台机器，还是老样子。

这样，我的筹码就输光了。

老头鄙夷地走过来说：“你是一个新手。

”我说：“是啊。

如果不是下雨，我根本就不会来玩这个。

不知现在雨停了没有？

”老头说：“哼！

赌场都是没有窗户的，不让赌徒们知道时间，你才能不断地赌下去。

你听到这音乐了吗，多么令人躁动不安？

你看到这周围的灯光了吗？

<<星光下的灵魂>>

多么令人眼花缭乱！

靠机器来决定你的运气，这太没有技术含量了。

你不能这样对自己的金钱不负责任！

机器不能化解你的悲哀，而所有到赌场的人，都是有自己的悲哀的。

这种悲哀，就是要在人和人的对赌中才能获得解脱。

可是，机器是不懂这些的！

”我搞不清这老人是什么来历。

他穿着破旧的衣服，也不整洁，看起来不是赌场的工作人员。

每一台老虎机，都坚固稳定地安坐在那里，完全没有人看管。

机器自动地运行着程序，好像躲在你看不到的暗处，兴高采烈地吞噬着你的财富。

<<星光下的灵魂>>

编辑推荐

《星光下的灵魂(精装版)》是一本精装签名书，尊享“您与毕淑敏的5次‘零距离’”：零距离1：私享毕淑敏精装图书，老毕为您扉页亲笔签名；零距离2：获赠毕淑敏能量指环，老毕为您镌刻祝福手迹；零距离3：加入“毕淑敏说”，老毕为您把脉心灵处方；零距离4：上线当当网“晒幸福”，老毕为您赠送快乐留言；零距离5：加粉毕淑敏微博特色网签，老毕与您互动阅读新姿彩！
五载冷寂沉思，演绎全新力作激发正面能量，成就无畏人生！
再现灵魂千张面孔，修炼强大内心。

<<星光下的灵魂>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>