

<<生命咖啡馆>>

图书基本信息

## &lt;&lt;生命咖啡馆&gt;&gt;

## 前言

走进那扇生命之门 在咖啡馆的那一夜之后，我的生活彻底改变了。虽然这些改变并非如电光石火般惊天动地，但它们至少是一股将影响我终生的重要动力。

就像安一样，我开始得很缓慢。

我带着“我为什么在这里？”

”的疑问离开了咖啡馆，而且继续在接下来的假期里深思这个问题。

在那个星期当中，答案并没有完全浮现。

我了解到，想要找出自己的“存在目的”，光是用一段休假来思考、然后就继续像往常一样过日子是不够的。

就像大部分值得理解的事物一样，想要找出答案，就得付出努力。

最后，我是融合运用了分别向凯茜与安学到的方法，才帮助自己找到了答案。

刚开始时，我会每天花一点时间去做些自己想做的事——这和安所使用的技巧很类似。

然后我则运用了凯茜所提到的各种机会，尽其所能去学习、尝试新的事物。

这让我能扩大发掘各种“我为什么在这里”的可能理由，而不至于在展开自我实现的旅程时，和从前一样难以选择、迷失方向。

到了最后，我的“存在目的”，以及我要用来实现它的方法，都变得清晰而明确。

但讽刺的是，我却也在这一刻，面临一生中最艰难的挑战。

当你在衡量这两种选择时——一项是活出自我、实现“存在目的”；另一项则只是活着，你可能会觉得要做出决定很简单，事实上却并非如此。

随着时间流逝，我观察到大部分的人都是在这个阶段，就终止了他们的探索旅程。

他们透过围墙上的缝隙向内窥探，清楚地看到了自己想要拥有的生活，但为了众多莫衷一是的理由，他们却始终没有打开那扇大门，走进那样的生活。

刚开始，这让我感到十分忧伤。

但就如麦克所说，我也开始相信，人们会在生命中的不同阶段作出选择。

有些人是在孩提时代就已经决定了：有些人还要晚一点；另外一些人则是从来都没有这样做。

这是急不来的事，也不能由他人代劳，只有自己作做出决定。

对我来说，能够体认到“如果你已经做了、或是每天都在做某件事，就不必害怕没机会去做了”，这个概念帮助我推开了这扇大门，如今这正是我赖以遵循的人生哲学之~。

每一天，我都会想到和那家咖啡馆有关的一些事情。

每当我打开信箱，看到里面塞满了我不需要的广告单和各种服务说明，我就想起凯茜所说的绿螭龟故事。

这种迎面而来的浪潮每天都会出现，等着要消耗我的时间和精力，但如今我已经意识到它的存在了，而我要保留我的力量，跟随着往外冲刷的浪潮，向前迈进。

我也常常想起麦克说的那个他坐在哥斯达黎加海边顿悟的故事。

若是从宏观的角度来看，我们的压力、焦虑、成功和失败，和宇宙的运行相比之下，都只是沧海之一粟：然而若能诚实地去正视自己的平凡与渺小，将使我们从中发现生命的真谛。

如果我曾对生命中这样的改变有过任何懊悔之心，那也只是惋惜自己为何没有早一点改变。

我想或许是因为在咖啡馆那一夜之前，我也还没准备好吧。

如今，我已经找到“我为什么在这里”的理由，并且活出了自我、实现了理想；而我再也不想回到这扇大门的另一边。

## <<生命咖啡馆>>

### 内容概要

约翰是个事业有成的企业主管，但疲于奔命的他却开始疑惑——每天在办公室耗掉十小时，就是为了升迁；而升迁的结果，却是要在另一间办公室埋首十二个小时；难道他的人生除此之外，就别无选择了吗？

他决定给自己放个假，却又在旅途中迷了路，来到一家叫做“你为什么在这里？”的咖啡馆。

又累又饿的约翰拿起菜单，赫然发现上面写着三个神秘的问题：你为什么在这里？

你害怕死亡吗？

你实现自我了吗？

约翰逐渐发现，这间看似普通的咖啡馆，为他打开了解答生命谜题的启迪之门。

在这里，他放下了世俗的角色与负担，让心灵归零、感觉沉淀，重新了认识自我存在的意义，找回了最初的渴望与理想.....

<<生命咖啡馆>>

作者简介

<<生命咖啡馆>>

书籍目录

第一章 加班升职是为了得到更久的加班时间？

第二章 我不想活的像陀螺 第三章 找获自由的三个必答题 第四章 这是别人觉得好的生活 第五章 其实你已经准备好 第六章 你可以去做任何你想做的事 第七章 真的有人在偷你的时间 第八章 做自己真正喜欢的事情 第九章 大多数人都掉进了坑里 第十章 我不会让你列遗憾清单 第十一章 放弃不喜欢的工作 第十二章 连锁的幸运 第十三章 如何在无数诱惑性的劝说中找到自己 第十四章 第七天寄来的包裹 第十五章 崭新的开始 后记 走进那扇生命之门

## <<生命咖啡馆>>

### 章节摘录

版权页：插图：当你开了四十里的路却不见一个人影，而且路标都是以“旧”开头时——像是“旧六十五号道路”之类的，可就让人有点毛骨悚然了。

到了下一个十字路口——比我刚才经过的那些大不了多少，我便往右转。

这是孤注一掷的选择。

即使我完全不知道自己身在何处，至少，我是朝着指南针正确的指向走。

而令我惊惶的是，这里的路名又是以“旧”字开头。

眼看就要晚上八点了，太阳已落下地平线。

白日将尽，我心中的沮丧却继续高涨。

“我应该待在高速公路上的。”

”我气愤地对自己说着，“我不想白等一小时，现在却浪费了两小时闲晃，还不知道自己在什么鬼地方。”

”我敲敲车顶，好像这都是车子惹的祸，或是这样做可能会有点帮助似的。

十里、十五里、二十里都过去了，还是一无所获，而我的汽油只剩下半缸不到。

我很清楚，现在要掉头返转是不可能的了。

就算我找得到路回去，剩下的汽油也不够我开回出发的地方，而沿途也没有任何一间加油站。

我唯一的选择，就是继续蹒跚前进，希望终究能找到一个地方加油，而且填饱肚子。

<<生命咖啡馆>>

媒体关注与评论

作者提供了新鲜的观察视野，引领读者去思量生命存在的意义，展开一场迅捷的自我探索之旅。一部平易近人却发人深省的作品。

《出版者周刊》鼓舞、激励、启发、洞察……本书为生命中最迫切的疑问揭示了答案。  
《生活风格杂志》

<<生命咖啡馆>>

编辑推荐



<<生命咖啡馆>>

名人推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>