

<<新手学品茶>>

图书基本信息

书名：<<新手学品茶>>

13位ISBN编号：9787535456182

10位ISBN编号：7535456189

出版时间：2012-4

出版时间：长江文艺出版社

作者：朱晓豫

页数：148

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<新手学品茶>>

### 内容概要

本书是一本入门级别的饮茶图书，图文并茂地介绍茶叶知识，从历史文化、类别、选购和保存、再到简明扼要地说明泡茶步骤，其中也涉及名贵茶介绍和茶叶的收藏投资，以及花草茶、药膳茶等热门领域。

读者可以通过轻松看文赏图，全方位领略茶叶知识和泡茶常识，对于日常识茶、购茶和泡茶，再到存茶都有一定理论了解。

在阅读本书的过程中体会到喝茶的乐趣，学到喝茶的真谛，领悟到茶叶带给读者修身养性的意境。

## <<新手学品茶>>

### 作者简介

朱晓豫：自幼喝茶，无茶不欢，数十年来对各种茶叶的品性均有所了解，兴趣使然，参加过各类茶叶培训和茶会，跟随知名茶人学习、见识，从泡茶到品茶，都有较为系统的认知。由于常年流连在北京大型茶城，和不少资深茶商成为至交好友，在选茶、购茶方面也有不少进益。通过本书能与大家共同分享选茶、泡茶和品茶的心得，不亦乐乎。

## <<新手学品茶>>

### 书籍目录

#### 第1章 古老传承

- 1.1 茶叶的发源地
- 1.2 我国的饮茶历史和历代贡茶
- 1.3 古典文学名著中的茶文化以及茶礼、茶俗
  - 1.3.1 《红楼梦》里的茶文化
  - 1.3.2 《水浒传》里的茶文化
- 1.4 国内外及各地区少数民族的饮茶习俗

#### 第2章 茶叶分类

- 2.1 绿茶
  - 2.1.1 西湖龙井
  - 2.1.2 洞庭碧螺春
  - 2.1.3 信阳毛尖
  - 2.1.4 太平猴魁
  - 2.1.5 六安瓜片
  - 2.1.6 黄山毛峰
  - 2.1.7 安吉白茶
  - 2.1.8 竹叶青
- 2.2 红茶
  - 2.2.1 工夫红茶
  - 2.2.2 小种红茶
  - 2.2.3 红碎茶
- 2.3 白茶
  - 2.3.1 白毫银针
  - 2.3.2 白牡丹
- 2.4 乌龙茶
  - 2.4.1 武夷岩茶
  - 2.4.2 武夷四大名丛
  - 2.4.3 武夷肉桂
  - 2.4.5 铁观音
  - 2.4.6 老枞水仙
  - 2.4.7 东方美人
  - 2.4.9 台湾乌龙 (奶香金萱)
- 2.5 黄茶
- 2.6 花茶
- 2.7 普洱茶 (属于黑茶)
- 2.8 黑茶
  - 2.8.1 湖南黑茶
  - 2.6.2 六堡茶
- 2.9 紧压茶
  - 2.9.1 沱茶
  - 2.9.2 圆茶 (七子饼茶)

#### 第3章 品饮名茶 问答名家

- 3.1 陈年老观音
- 3.2 炭焙观音
- 3.3 金针宫廷普洱

## <<新手学品茶>>

- 3.4 麻黑古树茶
- 3.5 宫廷熟饼
- 3.6 南糯正山生茶饼
- 3.7 勐海熟茶
- 3.8 宋代古树生茶
- 3.9 朝圣茶
- 3.10 问答名家
- 3.10.1 黄丽英
- 3.10.2 尖农
- 3.10.3 王晓燕

### 第4章 独特功效

- 4.1 茶叶的二十四功效
- 4.2 茶叶成分和功效的科学认知
- 4.2.1 茶的药用成分
- 4.2.2 茶的疗效作用
- 4.3 饮茶宜忌
- 4.3.1 顺应四季饮茶
- 4.3.2 顺应体质饮茶
- 4.3.3 顺应人群饮茶
- 4.3.4 顺应茶性饮茶
- 4.3.5 饮茶误区

### 第5章 购茶找乐趣

- 5.1 茶叶的选购指引
- 5.1.1 名牌、老字号茶店购买指引
- 5.1.2 大型茶城购买指引
- 5.2 茶叶的普通保存
- 5.2.1 居家保存茶叶的方法
- 5.2.2 各类茶叶的保存方法
- 5.3 茶叶的投资收藏
- 5.3.1 普洱茶的投资价值
- 5.3.2 普洱茶的购买收藏

### 第6章 茶具添雅趣

- 6.1 陶土茶具
- 6.2 瓷质茶具
- 6.3 玻璃茶具
- 6.4 金属茶具
- 6.5 茶宠

### 第7章 泡茶享意趣

- 7.1 泡茶三要素及冲泡程序要点
- 7.1.1 泡茶三要素：茶量、水温和时间
- 7.1.2 茶叶冲泡程序要点
- 7.2 紫砂泥壶的冲泡程序
- 7.3 陶瓷盖碗的冲泡程序
- 7.4 玻璃杯的冲泡程序

### 第8章 怡情花草茶

- 8.1 金银花
- 8.2 千日红

<<新手学品茶>>

8.3 勿忘我

8.4 红巧梅

8.5 甘草

8.6 桃花

8.7 桂花

8.8 百合花

8.9 芍药花

8.10 玫瑰花

8.11 薰衣草

8.12 茉莉花

8.13 柠檬片

第9章 养生药膳茶

9.1 美容和抗衰老

9.1.1 清宫减肥仙药茶

9.1.2 桂花茶

9.1.3 决明子茶

9.1.4 芝麻茶

9.1.5 红枣茶

9.1.6 桂圆茶

9.2 日常保健

9.2.1 金银花茶

9.2.2 金银花甘草茶

9.2.3 马齿苋茶

9.2.4 紫苏解郁茶

9.2.5 紫苏干姜茶

9.2.6 紫苏陈皮茶

9.2.7 薄荷甘草茶

9.2.8 荷叶茶

9.2.9 茯苓茶

9.2.10 薏苡仁茶

9.2.11 陈皮甘草茶

9.2.12 百合茶

9.2.13 山楂茶

9.2.14 三花茶

9.2.15 丁香茶

9.2.16 艾陈茶

9.2.17 人参大枣茶

9.2.18 枸杞茶

9.2.19 黄芪茶

9.3 休闲茶

9.3.1 罗汉果茶

9.3.2 玫瑰花茶

9.3.3 乌梅甘草茶

## 章节摘录

版权页： 插图： 对于茶叶发源地的争论一直纷纷扰扰很多年，求证发源地要从古茶树的调研开始，探寻究竟哪里是世界古茶树的起源，国际上的学者大多数认为发源地在我国，但也有一部分学者坚持最古老的茶树在印度。

由于科技的发展，DNA检测技术的发明帮助理清了茶叶发源地的争辩。

通过对古茶树DNA的比对和分析，再加上古文字“茶”字的演变学研究和我国茶文物的出土等一些佐证，国际上和国内的学者都确认了世界上最古老的茶树在中国，而不是印度的阿萨姆野生古茶树，进而也初步判断中国的云南为世界古茶树的产地，是茶叶的发源地。

目前我国对于茶树发源地具体区域仍然有争议，但大范围还是可以肯定是云贵川一带，也就是说我国的西南地区是世界野生古茶树的原产地，亦是现存野生古茶树最多、最集中的地区。

以现在茶叶产区来看，好的茶叶产区远不会仅仅局限于西南地区，凡是适宜茶树生长的土壤和气候都能出产好茶。

## <<新手学品茶>>

### 编辑推荐

《新手学品茶:历史 趣闻 图鉴》阐述了作为国饮，茶叶悠久的历史几乎等同于中华几千年的文明史，蜚声海外，历久弥新。

一盏香茗拉近了人和人之间的距离，共享愉悦。

茶叶是日常解渴的饮品，又是修养心性的佳友，同时也是常用的社交工具。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>