

<<沉思录>>

图书基本信息

书名：<<沉思录>>

13位ISBN编号：9787535450166

10位ISBN编号：7535450164

出版时间：2011-6

出版时间：长江文艺

作者：马可·奥勒留·安东尼

页数：191

译者：李宏顺

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<沉思录>>

### 内容概要

古罗马唯一一位哲学家皇帝马可·奥勒留所著，这本自己与自己的十二卷对话，是斯多葛派哲学的一个里程碑。

《沉思录》来自于作者对身羁宫廷的自身和自己所处混乱世界的感受，追求一种摆脱了激情和欲望、冷静而达观的生活。

马可·奥勒留在书中阐述了灵魂与死亡的关系，解析了个人的德行、个人的解脱以及个人对社会的责任，要求常常自省以达到内心的平静，要摒弃一切无用和琐屑的思想、正值地思考。

而且，不仅要思考善、思考光明磊落的事情，还要付诸行动。

<<沉思录>>

作者简介

作者：（古罗马）马可·奥勒留·安东尼 译者：李宏顺

<<沉思录>>

书籍目录

- 第一卷
- 第二卷
- 第三卷
- 第四卷
- 第五卷
- 第六卷
- 第七卷
- 第八卷
- 第九卷
- 第十卷
- 第十一卷
- 第十二卷

## &lt;&lt;沉思录&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：从我的养父那里，我感受到了一种温柔的气质。

可是一旦他经过深思熟虑而做出决定，就会百折不挠地加以推进；他不图虚名，不在乎世俗的荣耀；他热爱工作，做事总能持之以恒。

对于任何有利于公共福祉的建议，他总能虚心听取；在论功行赏方面毫不动摇；他张弛有度，懂得什么时候该紧张，什么时候该放松；我注意到他克服了孩子般的激情；他将自己看做是国民中的普通一员；他将朋友从事务性的义务中解放出来：既不强求朋友与他一起吃饭，也不强邀他们陪他一起出国旅行，要是他们有急事脱不开身，就无须来陪他，而他绝不会心怀芥蒂，待朋友跟往常一样热情。

对一切重大的事务，他习惯于细心地探究，他坚持不懈，绝不会因为满足于事物最初呈现出的表象而停止研究；他善于维系友情谊，既不会对朋友产生厌倦，也不会情感过于奔放；他懂得知足常乐，时时处处皆能保持？

愉快的心境；他富有远见，最琐细之事亦能考虑周全，而丝毫没有炫耀之心；他不准国民在公开场合对他欢呼赞颂，也禁止一切阿谀奉承之言。

对管理帝国之要素，他时刻保持关注。

他懂得控制开销、精打细算，哪怕因此而招致责备，他也耐心承受；他既不迷信神，也不会以赏赐礼物等手段来讨好民众；对待任何事情，他都头脑清醒，立场坚定，绝无卑劣的念头和行径，也不会好新惊奇。

对于任何有益于日常生活，且上天供应充足之物，他一概使用，既不骄狂得意，亦不觉受之有愧，只要手头有这些东西，他就会毫不做作地享用，没有的时候，他也不会渴求。

没有人会将他和诡辩家、举止轻浮的家奴以及卖弄学问的书呆子联系起来，人人都承认他是个成熟的人、完善的人，不受奉承的人，能处理好自己乃至他人事务的人。

此外，他敬仰真正的哲学家，不过他也不去贬斥那些冒牌的哲人，更不会轻易被他们误导。

与他交谈让人觉得无比惬意，因为他绝不会装腔作势来惹人生厌。

他懂得合理地保重自己的身体，但也不会过度地贪生；他不太注重外表，但也不至于不修边幅；由于自身适当地注意，他很少需要看医生、服药或者外用敷剂。

他绝不会嫉妒贤能，对拥有某些特殊才能的人，诸如雄辩的人、精通法律和伦理知识的人，他随时准备给他们让路，并帮助他们，使每人都能各尽其能而享有名声。

他总是遵照国家制度行事并毫不造作；另外，他不喜欢变动，愿意呆在同一个地方，专注同一件事情。

在短暂的头痛发作之后，他很快又精神焕发、精力充沛，重新投入日常工作中。

他很少有什么秘密，即使有也是关乎公共事务的。

对于建造公共建筑、展示公众景观，以及分配公共财物等，他表现得十分节俭和谨慎；他只在意能否完成应做之事，而不在于这些行为是否能给自己带来声誉。

他不会在不合时宜的时候洗澡，不喜欢大兴土木建造宫殿；对于服装的质料和颜色乃至日常的饮食，他都不太关心，他也不在意自己的奴仆是否美貌。

他的衣服是在海边别墅罗内姆做的，其他的用品则大多来自拉努维奥姆。

我们都知道他是怎样对待求他宽恕的塔斯秋姆税吏的，这就是他一向的作为。

他既不鲁莽亦不骄横，既不粗暴也不慌张，可以说他永无汗流浃背的狼狈之相。

他将所有的事务分门别类加以处理，仿佛他有充足的时间，做起事来毫不糊涂、有条不紊、勇敢而坚定。

人们记述苏格拉底的话也同样适用于他：他既能节制，又懂享受，而多数人意志太弱无法节制，一旦享受就过于沉溺。

拥有强大的力量，在承受苦痛之时还能保持清醒，这就是怀有完美而不可战胜的心灵的强者的标志，当老师马克西莫斯身患重病时，他的表现正是如此。

<<沉思录>>

编辑推荐

《世界文学名著典藏:沉思录(全译插图本)》永恒经典，一世珍藏。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>