

<<懂方法的父母成就孩子一生>>

图书基本信息

书名：<<懂方法的父母成就孩子一生>>

13位ISBN编号：9787535448026

10位ISBN编号：753544802X

出版时间：2011-1

出版时间：长江文艺

作者：孙云晓

页数：275

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<懂方法的父母成就孩子一生>>

内容概要

孙云晓三十年教育实践集大成之作为千万父母量身打造教子书

<<懂方法的父母成就孩子一生>>

作者简介

孙云晓，1955年2月生于山东青岛，现为中国青少年研究中心研究员、副主任，中国家庭教育学会常务理事、中国科普作家协会副理事长，《少年儿童研究》杂志总编辑，北京师范大学兼职教授。1999年被国务院表彰为有突出贡献的教育科学研究专家。2000年被国务院妇女儿童工作委员会授

<<懂方法的父母成就孩子一生>>

书籍目录

第一部分 教育的核心是培养健康人格 第一章 自信导致成功,自卑导致失败 唤醒孩子们心中沉睡的自信与自尊 警惕“习得性无助” 让孩子相信“我能行” 不要吝惜赞美孩子 第二章 爱心成就未来 培养孩子有孝心 珍惜孩子的爱心 学会欣赏他人 用真情启迪孩子心中的爱 第三章 没有责任心的孩子长不大 敢于对孩子说“不” 巧妙运用自然后果法 家庭责任感要从小培养 做一个对社会负责的公民 第四章 自制是做人的准则 让孩子学会等待 重视理财教育 预防孩子患上“电视病” 第五章 挫折是一种人生的财富 失败也是一种人生体验 引导孩子正确面对挫折 培养“弹性儿童” 惩罚的前提是尊重 第二部分 关系的好坏决定教育成败 第三部分 习惯决定命运 第四部分 与孩子一起成长 附录

<<懂方法的父母成就孩子一生>>

章节摘录

插图：我认为，她关于亲子关系和教养方式两个家庭环境因素的分析建议尤为深刻，例如关于亲子关系对初中生电子游戏使用问题有着非常关键的影响的观点，值得格外重视。

在赵春梅博士看来，破坏性的父母冲突使孩子感到应对能力差、自责、夹在父母之间左右为难并感到父母婚姻关系不稳定，无法获得情绪上的安全感，更有可能选择玩电子游戏来逃避烦恼并重新获得情绪安全，而且更倾向于玩暴力程度高的游戏。

父母冲突还会影响父母对待孩子的态度和方式，给亲子关系带来负面影响。

亲子关系冷漠或冲突激烈的孩子往往自我价值感很低，以消极的方式对待自己和他人，缺乏成就动机，因此往往学习成绩和人际关系都比较差，攻击性也比较强。

亲子关系不和谐还会影响父母对孩子监管的意愿，也会降低孩子对父母监管的接受程度，从而削弱父母教育的效果。

这些孩子更容易沉迷于电子游戏而出现沉迷和沉迷倾向，所玩游戏的暴力程度也较高，而且更看重游戏中的暴力内容。

而家庭关系和谐的孩子则情绪稳定，进取心强，而且对人友善，发展情况良好，沉迷于电子游戏的可能性也比较小。

我之所以如此肯定赵春梅博士的论断，并非只是出于个人偏好，而是依据科学研究的发现。

2009年，我们进行过青少年网络沉迷问题课题研究，课题组成员深入到27家网络伤害矫治机构对受害青少年及其父母、矫治工作人员等进行立体式的访谈，小组访谈和深度个案访谈近千人以上。

研究中最重要结论告诉我们，缺乏支持性的人际关系是未成年人沉迷网络的根本原因。

比如，沉迷网络的未成年人的人际关系如亲子关系、师生关系和同伴关系不良的现象都较多，较非网络伤害者更孤独，与人初次交谈更困难；尤其是与父亲关系不良的问题突出，父母与这些孩子的交流、共同活动相对较少。

显然，这些发现与赵春梅博士的结论是一致的。

科学研究的目的是为了发现问题和解决问题。

那么，究竟该如何预防青少年沉迷网络呢？

在赵春梅博士看来，要有效地预防未成年人电子游戏沉迷以及沉迷于暴力游戏所引起的种种问题甚至悲剧，不能靠简单地阻止他们接触电子游戏。

毕竟电子游戏已经成为青少年最喜爱的娱乐活动之一，本身并不是必然有害，禁止他们玩是不现实的，也是不明智的。

解决初中生电子游戏使用问题的关键在于，从根本上消除导致他们对电子游戏产生依赖的心理压力，改善孩子的生活环境，首先就是家庭环境。

<<懂方法的父母成就孩子一生>>

编辑推荐

《懂方法的父母:成就孩子一生》：如果您想唤醒孩子心中的自信，请翻开第7页；如果您想培养孩子的责任感，请翻开第33页；如果您想培养孩子的自制力，请翻开第43页；如果您的孩子不能正确对待挫折，请翻开第52页；如果您的孩子沉迷网络，请翻开第86页；如果您想孩子养成好习惯，请翻开第116页；如果您的孩子不喜欢运动，请翻开第171页；如果您想与孩子一起成长，请翻开第189页；孙云晓三十年教育实践集大成之作为千万父母量身打造教子书

<<懂方法的父母成就孩子一生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>