

<<一生的资本>>

图书基本信息

书名：<<一生的资本>>

13位ISBN编号：9787535443502

10位ISBN编号：7535443508

出版时间：2010-7

出版时间：长江文艺

作者：奥里森·马登

页数：364

译者：景青

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<一生的资本>>

内容概要

成功之道是相通的，本书最大的特点就是实用性和可读性，它挖掘了不同的背景、不同条件下客观存在的人们身上的每一种资本，以我们身边和大家熟知的成功人士的真实砾事说明这些资本对人生的重要性，以及运用这些资本走向成功的可能性和必然性。

在《一生的资本》里，马登告诉你，每个人都拥有获得财富的资本，认识到这些资本，并懂得如何运用这些资本，将会让你梦想成真。

<<一生的资本>>

作者简介

奥里森·马登(1850-1924)，1850年降生于美国新罕布什尔州的桑顿乔森林地区。

他3岁丧母，7岁时父亲也去世了。

为了生存，马登经历了比同龄人更为艰苦的挣扎。

23岁时，他走进了大学校门。

9年后，他获得了如下学位：波士顿大学学士、奥拉托利会学士、波士顿大学硕士、哈佛医学院博士，以及波士顿大学法学院学士。

马登的成功励志作品出版后获得了巨大的成功。

美国前总统麦金莱高度评价马登的著作：“马登的书对所有具有高尚思想和远大抱负的年轻读者来说都是一个巨大的鼓舞。

我认为，没有任何东西能够比马登的书更值得推荐给每一个美国的年轻人。

”

<<一生的资本>>

书籍目录

自强之路 伟大源于忧患 善良的丰碑 挫折的激励力量 失败是人格的试验石 细节决定成败 做事有条理 守时与敏捷 讲话简洁爽快 能力的储藏与准备 交友的影响 身体是成功的资本 激发自己的潜能 梦想是现实之母 机会来自于苦干 自信造就奇迹 锻造一生的资本 随时随地求进步 正直品格的伟大力量 保持身心健康 克服拖延, 立即行动 知识就是力量 管理自己的情绪 清醒的头脑与正确的判断力 要有惊人的创造 不要给自己留退路 用相反方法补就缺陷 养成阅读的习惯 学校教育之外的终身学习 把生活琐事扔到一边 创新的勇气 健康的伟大力量 自由是勇敢的果实 贫穷是宝贵的财富 体力和精力是成功的基础 实现自己的希望 坚韧是克服贫困的利器 点燃生命的炸药 忍耐力能战胜一切 吸引朋友的魔力 从黑暗中拯救自己 用爱和美装点生活 冲奇的内在力量 休假是一种投资 不朽的今日事业之路 穷困孕育着伟大 早年播下成功的种子 年轻人必备的成功资本 如何选择职业 选择最适合自己的职业 商业知识的训练 万无一失的求职方法 形象是最好的介绍信 良好的态度是重要的资本 择业要慎重 创业要慎重 事业转变的时刻 准确的判断力 集中精力 学习的力量 生意成功的奥秘 有组织条理可以提高效率 避开债务陷阱 怎样奠定信用基础 借助别人的力量 与时俱进 警惕生活中的陷阱 事业的成败在你自己 追求尽善尽美 正确的工作态度 比薪水更宝贵的东西 不愿储蓄者的悲剧 财富与自我克制 过度节俭的弊害 心灵之路 思想正当, 一生不败 心理如何影响身体 健康与疾病皆由心生 克服恐惧 克服不良情绪的影响 控制情绪 悲观无益 保持乐观 心灵之友与心灵之敌 凡事从积极的一面去看 思想能够影响他人 思想如何带来成功 怎么锻炼思想 贫穷是一种思想病 脱离贫困之境的秘诀 积极心态的力量 自我暗示的激励力量 保持内心的和谐 思想的种子 成功的障碍之一——消极无力 成功的障碍之二——恐惧怯懦 成功的障碍之三——自我贬低 成功的障碍之四——烦恼萎靡 成功的障碍之五——悲观 时匆忙决断 成功的障碍之六——优柔寡断 成功的障碍之七——一心二用 成功的障碍之八——得过且过 成功的障碍之九——拖沓懒散 成功之路 诚实是最好的策略 勤奋 乐观 培养良好习惯 注意细节 勇敢一点 自制 坚持 坚定 永不放弃 满怀热忱 和善可亲 渴望伟大 情感教育 口才魅力 自立与自助 培养机智 期待的力量

<<一生的资本>>

章节摘录

自强之路 挫折的激励力量 拿破仑谈到他手下的一员大将马赛时说，平常，他的真面目显现不出--来。

但每当他看到自己将士的死伤堆积如山时，他内在的雄性会突然发作，他也会像魔鬼一样奋勇杀敌。

人性中有几种天赋，如果不遭遇重大打击的刺激，是永远也不会显现出来的。

因为这些天赋，隐伏在生命的最底层，一般的刺激是难以将它唤醒的，而它真正的力量也因此难以窥见。

但是当人们被嘲笑、被侮辱、被欺凌时，这些生命的最底层就会产生出一种新的力量，从而让人做出在平常状态下难以成就的事业来。

其实，艰难困苦，不利的因素，贫穷及种种挫折，都是造成人类伟大的东西。

拿破仑头脑冷静、意志坚定、决策神妙的时候，一般都处于困境当中。

要炸开一个人内在的伟大性，就要以非常的危险、不测的变故为其导火线。

一个著名的大商人告诉我，他一生中的每次胜利都得益于他的艰苦奋斗。

而现在，如果一个事丝毫不费气力就能轻易得手，他就会觉得害怕。

只有克服阻碍，从逆境中奋斗成功，才可以给他以喜悦。

困难成了他的补品了。

而他之所以喜欢做这些困难之事，也是因为这些事情能够试验他的真力量和本领。

而容易做的事，无法让他体会到一种从搏斗中得到的喜悦。

我认识这样一个青年。

他大学快毕业时，因为家境贫寒，常常被同学取笑。

一些富家子弟常常嘲笑他短腿的裤子，破烂的上衣，寒酸相。

他的自尊被这种嘲笑刺痛了，所以发誓要让自己从这种嘲笑里摆脱出来，并且下决心通过自己的努力让自己在日后能成为一个有作为有价值的人。

这个青年后来果然有惊人的成就。

他自己也承认，学生时代所遭遇的种种挫折和他的缺陷，都是鞭笞他向上的刺激品。

遭遇刺激而努力奋斗，能够唤起我们的潜力，发展我们潜在的能量。

而不经这种奋斗的人，是永远也没有机会发现他们真正的自我的。

如果林肯不生於木棚之家，而是一帆风顺地进入大学，他日后恐怕永远也做不了总统，也不能名垂千古。

因为如果一切顺利，也就不需要他的特殊努力，那种在黑暗困苦中所需的努力。

而激励出他内在的伟大的，就是他同挫折和不利的一系列挑战。

人类的天性是懒惰的。

总是有动力，才会努力做事。

动力的强弱不同，又决定了他努力的结果不同。

当今社会中，很多人的种种成功，都是他们所面临的种种挫败赐予的。

这种刺激，让他们发挥出百分之七十五以上的潜在能力，而如果没有这种挫折，也许他们想发挥出百分之二十五也是不可能的吧。

当强大的动力，非常的变故，重大的责任压在一个人身上时，隐伏在他们生命中最内层的能力，往往会突然爆发，让他们无坚不摧，做出种种大事来。

历史上这种例子太多了。

为弥补自身身体缺陷，很多人因此而造就了惊人的品格，奇异的成功。

一般容貌平平甚至有缺陷的女子，往往能在学业上有着超人的奋斗力，并让她们做出在一般情况下做不出的成就来，而这一切都是为了弥补她们的面貌缺陷！

据说，有个很有学问的法国人，自小手足有残缺，有一个人为了满足他对残疾人的好奇心，特意去拜访他。

而在交谈过程中，这个人的学问和辩才压倒了那个客人。

<<一生的资本>>

那个客人非常佩服，竟忘记了面对的是一个四肢残缺的人。

因为受特殊的缺陷刺激者并不是很多，所以这个世界上真正能发现自己，并在最大程度上发挥出自己的潜力的人并不多见。

我们总是不明白我们自己生命的矿藏是多么丰富。

我们往往会忽略自己拥有的生命矿藏，让它终身都没有被开采被使用，这真是人的一大遗憾啊！

很多人不是大难临头，是不会发挥出他的真实力量的。

除非是遇到了失望的痛苦、丧失家园的痛苦，还有其他种种不幸，才能触动他们生命的内核，他们内在的潜力，让他们发挥巨大作用。

要想检验一个人的品格，最好是在他失败的时候。

失败了后，会怎样呢？

失败是会唤起他更大的勇气？

促使他发挥出更大的努力？

唤醒他隐藏的潜力？

还是让他决心倍增亦或是心灰意冷呢？

爱默生说：“伟大、高贵的人最明显的特点就是他坚韧的意志。

无论环境改变到何种地步。

他的初衷和希望，仍然不会动。

最终他能克服障碍，并达到企望的目的。

” 暂时的跌倒之后，立刻站起来，从失败中寻找新的胜利，这是自古至今伟大人物成功的秘诀。

有人问一个小孩子，他是怎样学会溜冰的，小孩子回答说：“方法就是每次摔倒后，立刻爬起来！

” 其实让个人取得成功，让军队获得胜利的，也正是同样的精神。

摔倒算不上什么失败，摔倒后再也站立不起来才是真正的失败。

也许对你而言，过去生命中经历的种种，都是你心灵中留下的页页创伤。

当你在检阅过去时，你会觉得你活得很失败，庸庸碌碌。

你渴望成就一番大业，但落空了。

你的至亲至爱，最后甚至背弃了你。

你失去了职位，甚至是因为家庭难以为继而失去家庭。

你的前途显得一片暗淡。

如果你真的面对着这种种不幸，只要你永不屈服，胜利还是会在不远的远方，向你招手的！

这里是可以测验你人格大小的地方：除了生命之外，你丧失了一切，那么，在你的生命里，究竟还会余下什么？

也就是说，在你遇到失败后，你还有多少勇气？

如果失败后，你从此一蹶不振，甩手不干，自甘屈服，那么有一点可以肯定：你无法成为一个大人物了。

反之，如果你雄心不灭，继续向前，不绝望，不放弃，那有一点可以肯定：你的人格和勇气，足以让你超越你的损失和失败！

也许你会说，你已经失败这么多次了，再试也是徒劳吧？

你已经跌倒了这么多次，再站起来又有何益？

不对！

对那些意志不屈之人而言，没有所谓的失败！

无论失败多少次，时间怎么晚，胜利仍然是可以期待的。

狄更斯小说中所写的守财奴在他的晚年，居然能从一个残忍、冷酷、爱财如命的人变成一个宽宏大量，诚恳，富有爱心的人。

其实，这不是狄更斯在捏造一个神话，世界上这种事是存在的。

人的根性，可以从恶劣转变为善良。

人的事业，又如何不能从失败转变为成功呢？

<<一生的资本>>

报纸上常常登载，也许我们亲身经历过，有很多人努力把自己从过去的失败中救出来，不理睬从前的失败，再次奋斗而取得了胜利。

有那么多的人，虽丧失了拥有的一切，但他们不是失败者，因为他们还有着不屈的意志和不息的精神。

一个人有着伟大的人格，就不会过于介意一时的成败。

灾祸、失望、磨难虽然频频来临，但他们总能超越并征服它们，也不会失却从容与镇定。

在暴风雨猛烈来袭时，在心灵脆弱的人准备坐以待毙时，他们的自信之气度，镇定之精神，依然存在着。

这也能让他们面对一切不利境遇，而不是被它征服。

菲力普说：“什么是失败？”

不是别的，失败只是走上较高地位的第一阶段。

”很多人之所以成功，就是受赐于从前经历的种种失败。

如果他从没有遇到过失败，他也无法在反击中取得更大的胜利。

对一个有骨气有作为的人来说，失败反而能增加他们的决心与勇气。

是的！

对那些充满自信，不以暂时的得失成败为意的人来说，没有所谓的失败。

对那些百折不挠，意志坚定，不达目的不罢休的人来说，没有所谓的失败。

对那些面对别人放弃而自己依然坚持，别人后退而自己依然前冲的人来说，没有所谓的失败。

对那些每次跌倒，就立刻站起来，每次坠落就像皮球一样反弹得更高的人来说，没有所谓的失败！

<<一生的资本>>

媒体关注与评论

对于时代青年所经验的烦闷、消极等等滋味，我亦未曾错过，自读马登的原书后，精神为之大振，人之观念为之一变。

谨将马登的书介绍给同病的青年。

希望他们从马登的书中，能获得同样兴奋的影响。

——林语堂 我几乎读了马登的所有著作，他促使我发展了积极思想和生活哲学。

在我看来，马登与梭罗、爱默生、卡耐基一样都是伟大的作家。

他们又同为积极思想的倡导者。

——拿破仑·希尔

<<一生的资本>>

编辑推荐

有的人一生中财富在不断增值；有的人却是在不断缩水。
透过金钱数字的闪烁变化，人们不禁要问，财富路上最核心的资本是什么？
如何才能让自己的财富不断膨胀？

《一生的资本》是马登阐发其财富教育理念最重要也是最受欢迎的作品，它非常鲜明地体现了马登作品的特色，丰富、深邃。

<<一生的资本>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>