

图书基本信息

书名：<<成长胜典.小学生卷.让孩子身心受益的108个健康故事>>

13位ISBN编号：9787535357625

10位ISBN编号：7535357628

出版时间：2011-7

出版时间：湖北少儿

作者：彭凡 编

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

《让孩子身心受益的108个健康故事（小学生卷）》是“成长胜典”系列丛书之一，由彭凡主编。

孱弱的小树结不出甜美的果实。

拥有健康的人，便拥有希望；拥有希望的人，便拥有一切。

《让孩子身心受益的108个健康故事（小学生卷）》通过108个小故事告诉孩子，一个健康的人不只需要身体的健康，更需要心灵的健康，进而让孩子学会重视自己的身心健康，懂得好好照顾自己，做一个健康向上的人。

书籍目录

1 走出阴霾的天地

黑木炭与白衬衣
小乌和毛毛虫
懒惰的小金鱼
打不倒的仇恨袋
伤心时哭一哭
只看自己拥有的
向上帝要冰激凌
他打败了死神
两个“海盗”
火灾中的幸存者
这世界多么美好
上帝给谁的都不多
谁是倒霉蛋
谁愿跟我换鞋子
错杀水师
自己就是伯乐
黑暗中的故事
生命的养料

2 清扫心中的尘埃

三支令箭
这是谁的手
种兰花不是为了生气
我也要谢谢你
你有三千万
你还生气吗
胃病特效药
地震的记忆
神医的药方
卖电池的男人
第一次面试
给鞋子道歉
离阳光有多远
荒地开花
蝴蝶的磨难
有“毒”的蘑菇
种一盆兰花
哭泣的老人

3 享受五月的阳光

不见了一块美金
土豆和土豆不一样
重复的风景
篓子里的石头
想做和尚的农民
被冻死的人

<<成长胜典.小学生卷.让孩子身心受益的1>>

上帝看得起每个人

画家不卖画

装阔的商人

沾了灰尘的钻戒

多久练好剑

坏脾气的将军

送一辆车给弟弟

不要金山银山

交换的生活

鸟儿的遭遇

时间有什么用处

飞毛腿追贼

4 摘取幸福的花朵

剪断救命的绳子

最愉快的旅行

痛失“王冠”

犹豫的诗人

最完美的人

到底画得好不好

没有鞋穿的人

神箭手的弓

小狗的诱惑

原来她是这种人

脸上长了“幸运星”

残缺不是借口

我想买上帝

别样的圣诞礼物

快乐的蛋糕

赢回自尊

一定要买鞋

流水不争先

5 披上飞翔的羽翼

十字架

戴手表的人

满水不供家

快乐的钥匙

虎王的婚礼

松开双手

没有卖不出的豆子

暴风雨之夜

数钞票

第二个春天

我们相信你

不要丢掉笑容

怨恨连环锁

往外跨一步

两个选择

苦命的小和尚

往船里灌水

珍贵的奖赏

6 聆听智慧的歌声

黑蜘蛛和灰蜘蛛

一次比一次难

求人不如求己

我很重要

世上最伟大的人

瞎子打灯笼

谢谢你自己

记得每天浇水

一匙盐、一杯水和一湖水

有裂缝的桶

独臂冠军

忧愁的老太太

快乐在哪里

一场“战争”

陈轭的辩论

胡子怎么放

金鱼没有死

谁是继承人

章节摘录

清扫心中的尘埃 欲望就像海水，饮得越多，渴得越厉害。

三支令箭 民间常常流传神仙的故事，阿志非常羡慕神通广大的神仙，成天幻想着碰到神仙，整个人就像中邪了似的，嘴里不停念叨：“神仙，神仙，神仙……”神仙总算听到了阿志的呼唤，便突然出现在他面前，说：“我是神仙，你叫我有什么事？”

“你是神仙？”

阿志有些怀疑，“你怎么证明？”

说着，他用手指着一堆石头，说：“我听说神仙无所不能，想怎样就怎样。

如果你能把这些石头变成金子，我就相信你是神仙。

神仙微微一笑，从怀中掏出一支令箭，然后抛向空中，大喊一声：“变金子！”

眨眼的工夫，石头就变成了金灿灿的金子。

阿志看呆了，半天才回过神来，恭敬地跪在地上，边磕头边恳求道：“大慈大悲的神仙，求您送我一支令箭吧。”

神仙想了想，最后说：“依我看，还是送你三支令箭吧。”

接着，他把令箭的使用方法教给了阿志，然后化作一阵风，“呼”地飘走了。

阿志欢欣雀跃，可一下子又愁眉苦脸起来：“珠宝、金钱、美女……我想要的东西太多了，三支令箭根本不够用嘛。”

突然，他灵机一动，赶紧将一支令箭抛向空中，大喊一声：“什么都来。”

正如他所想，顷刻间，珠宝、金钱、美女等一齐涌过来，阿志欣喜若狂。

但意外的是，没隔多久，洪水、猛兽、沙石等也跟着奔来了。

阿志吓坏了，急得团团转：怎么办？

怎么办？

对了，我还有两支令箭，现在用一支把这些东西统统赶走，到时再用剩下的那支变回想要的东西，不就行了？

于是，他慌忙把第二支令箭抛向空中，大吼一声：“什么都去。”

果然如他所想，眼前所有的东西，想要的和不想要的，都飞快地飞去了。

但有件事阿志万万没有想到，连他自己也跟着所有东西一起飞起来了，怎么也停不下来。

“原来我喊‘什么都去’时，也包括了你自己。”

阿志后悔不迭。

更要命的是，他发现自己越飞越远。

情急之下，他把第三支令箭抛向空中，哭着喊道：“把我留下。”

话音刚落，阿志重重地摔在地上，浑身酸痛不已。

健康起跑线：神仙挺有先见之明的，似乎早就看透了阿志的贪心，于是送给他三支令箭。

可怜的阿志，空欢喜一场，不仅没有得到任何东西，反而弄得一身伤，真是得不偿失。

在现实生活中，阿志这样的例子比比皆是。

为了享受更豪华的生活，为了拥有更大的权力，为了得到更多的金钱，多少人不择手段！

明明知道是火坑，他们却毫不犹豫地往里跳，有的甚至走上犯罪的道路，搭上自己宝贵的性命。

人生中，美满的家庭、幸福的人生、健康的身体，这些和权力、金钱相比较，不是更值得追求吗？

在大多数人眼中，成绩棒、工作好、工资高，这些才是成功。

但实际上，身体健康、家庭幸福，这些更是成功。

给欲望系上一条绳子吧，牢牢地控制住它，不然它会让你粉身碎骨。

一次温暖的牵手胜过一次丰盛的晚餐，一个友善的微笑赛过一堆华丽的礼品。

这是谁的手 在这片穷人区里只有一所小学，所有的学生都来自贫苦家庭。

安妮是一年级的班主任，对每一个学生都爱若珍宝，尤其是性格内向的小个子杜拉。

时间过得飞快，一晃感恩节就到了，安妮笑着跟孩子们说：“今天是感恩节，我希望你们将

<<成长胜典.小学生卷.让孩子身心受益的1>>

自己最感激的东西画下来。

教室里马上热闹起来，孩子们迅速拿出纸和笔，开始认真地画。

安妮注视着这些孩子，心想：“这些小孩都出生在穷人家，能使他们感激的事物，多半是桌上的烤火鸡呀什么的。

半个多小时过去了，孩子们陆陆续续把画交上来，安妮一张一张翻着，嘴角不禁扬起了微笑：果然不出她所料，绝大多数孩子都画了食物。

不过，当安妮翻到杜拉的图画时，却露出了十分惊讶的神情，原来那上面画的不是食物，而是一只手。

孩子们被这幅画吸引住了，好奇地凑过来，小声议论道：“这是谁的手？”

“嗯，我猜这是上帝的手。”

一个孩子说。

“不对，我猜这是农夫的手。”

又一个孩子说。

孩子们猜了好一会儿，可小杜拉一直摇头，始终没有人猜中，于是孩子们没了兴致，便回到各自的座位，继续做各人的事。

这时，安妮轻声问杜拉：“你能告诉老师，这到底是谁的手吗？”

小杜拉抬起头，定定地看着安妮，红着脸说：“老师，这是你的手。”

安妮凝视着小杜拉，感动地笑了。

原来自己只不过是课间牵着小杜拉散散步，对孤单的杜拉来说，却是如此有意义。

健康起跑线：这个故事很简单，也很平凡，但正是这种平凡，才让人感动。

小杜拉是一个懂得感恩的人，安妮不经意的一个举动，却能让他从中感受到无比的温暖和幸福。

有位哲人曾经说过：“如果一个人大言不惭地说：没有人给过我任何东西。

那这是世界上最大的悲剧，也是这个人最大的不幸。

“是啊，一个人如果没有一颗感恩的心，又怎么能体会到世界的美好呢？”

善于发现事物的美好，懂得感谢他人给予的一切，你就会发现生活中到处都有爱的存在，人人都是那么可爱。

……

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>