

<<0-1岁宝宝养育大全>>

图书基本信息

书名：<<0-1岁宝宝养育大全>>

13位ISBN编号：9787535248671

10位ISBN编号：7535248675

出版时间：2012-9

出版时间：胡祖斌 湖北科学技术出版社 (2012-09出版)

作者：胡祖斌

页数：201

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<0-1岁宝宝养育大全>>

内容概要

《儿童保健系列：0-1岁宝宝养育大全》是结合国内外知名的儿童保健专家的智慧和我们多年的临床工作经验，帮助父母了解婴儿身心发展规律，掌握最新育儿知识和方法的图书。

它以现代营养学、心理学、儿科学、保健学和教育学的最新进展和实践成果为基础，系统详实地介绍了育儿理论知识和操作方法。

《儿童保健系列：0-1岁宝宝养育大全》突出体现理念新颖、方法实用的原则。

内容涵盖0~1岁婴儿的身心特点、日常护理、饮食营养、早期教育、常见病的预防和护理及疫苗接种。

采用方便父母阅读的编写方式，还特别设计了“常见育儿问题和传统育儿误区”等章节，以解答父母经常向儿童保健专家咨询的困惑。

全书结构科学严谨，语言通俗易懂，方法简便易行，是年轻父母育儿成长的良师益友，是一本科学实用的育儿全书，可以为初为父母者提供科学实用的帮助。

希望《儿童保健系列：0-1岁宝宝养育大全》可以助新手父母一臂之力，改变孩子的人生：从零岁开始，让孩子赢在人生的起跑线上，共同托起明天的太阳！

<<0-1岁宝宝养育大全>>

书籍目录

第1章 育儿基础知识 第一节 0~1岁小儿生长发育的特点 第二节 生长发育常用的指标和测量 第三节 婴儿睡眠的特点 第四节 关注孩子生理和心理发展同样重要 第2章 第1个月的宝宝 第一节 特殊生理现象 第二节 正常体格生长 第三节 喂养 第四节 宝宝的神经心理发育 第五节 宝宝的运动发展 第六节 宝宝的日常护理 第七节 满月宝宝的常见问题 第八节 游戏、玩具和早教 第3章 高危儿及高危儿干预 第一节 高危因素和高危儿 第二节 高危儿的早期识别和评估 第三节 高危儿早期干预 第四节 高危儿随访与家庭运动训练 第4章 第2个月的宝宝 第一节 正常体格生长 第二节 营养和喂养行为 第三节 宝宝的神经心理发育 第四节 宝宝的运动发展 第五节 游戏、玩具和早教 第5章 第3个月的宝宝 第一节 正常体格生长 第二节 宝宝的神经心理发育 第三节 宝宝的运动发展 第四节 如何判断宝宝是否缺钙 第五节 游戏、玩具和早教 第6章 第4个月的宝宝 第一节 正常体格生长 第二节 宝宝的神经心理发育 第三节 宝宝的运动发展 第四节 游戏、玩具和早教 第7章 第5个月的宝宝 第一节 正常体格生长 第二节 正确添加辅食 第三节 宝宝的神经心理发育 第四节 宝宝的运动发展 第五节 出牙与乳牙的保护 第六节 游戏、玩具和早教 第8章 第6个月的宝宝 第一节 正常体格生长 第二节 宝宝的神经心理发育 第三节 宝宝的运动发展 第四节 游戏、玩具和早教 第9章 第7—9个月的宝宝 第一节 正常体格生长 第二节 宝宝的神经心理发育 第三节 宝宝的运动发展 第四节 宝宝的饮食 第五节 游戏、玩具和早教 第10章 第10~12个月的宝宝 第一节 正常体格生长 第二节 宝宝的神经心理发育 第三节 宝宝的运动发展 第四节 宝宝的饮食 第五节 关注宝宝的视力 第六节 游戏、玩具和早教 第11章 预防接种备忘录 第一节 预防接种的意义 第二节 预防接种的疫苗介绍 第三节 疫苗接种有禁忌 第四节 最好的预防针——定期体检, 增强宝宝抵抗力 第12章 常见疾病的预防 第13章 育儿问题攻略 第一节 民间习俗的科学解读 第二节 常见育儿误区 第三节 有问必答

<<0-1岁宝宝养育大全>>

章节摘录

四、指甲的护理 (1) 宝宝新陈代谢旺盛, 指甲长的很快, 容易抓破脸或身体的皮肤, 并且两手经常呈握持状, 指甲过长也容易损伤指尖而发炎。

(2) 有的妈妈很担心, 便给宝宝戴小手套或把小手用纱布包起来, 这样做隔断了小手与外界的接触, 很不利于宝宝精细动作的发展和智力的发展, 要知道, 手的触觉中枢在大脑中所占的面积很大。还有手套里的线头脱落, 很容易缠绕住宝宝的手指, 若发现不及时, 会影响手指局部的血液循环, 有可能引起手指坏死而造成严重的后果。

(3) 最好的办法还是勤剪指甲。

由于宝宝的指甲特别薄弱, 皮肤也非常娇嫩, 在加上宝宝爱动, 家长可在宝宝熟睡后修剪或宝宝洗澡之后。

(4) 甲剪要用专为婴儿设计的“婴儿甲剪”, 给宝宝剪指甲动作要轻快, 一次不要剪太多、太接触皮肤, 以免产生疼痛。

五、皮肤的护理 (1) 正常宝宝的皮肤柔嫩, 表面的角质层薄, 皮层下毛细血管丰富, 有较强的吸收和通透能力。

但颈部、腋窝、腹股沟、臀部等褶皱较多, 故很容易受损伤, 且受伤处也容易成为细菌入侵的门户, 轻则引起局部感染发炎, 重则可能扩散至全身(如引起败血症等)。

(2) 因此, 这段时期的新生儿皮肤的清洁卫生很重要, 头、颈、腋窝、会阴部及其他皮肤皱褶处应勤洗并保持干燥, 以免糜烂。

(3) 每天可以给宝宝洗澡, 天气炎热可以每天增加洗澡频率, 保持皮肤洁净、干爽, 减少感染机会。

使用刺激性小的婴儿皂或沐浴液, 用后要冲洗干净, 洗澡后要在褶皱处涂少量痱子粉或爽身粉, 但一定要在身上水都擦干的前提下, 否则爽身粉很容易结团, 反而更容易堵塞毛孔; 女婴不宜涂爽身粉, 容易导致患卵巢癌。

.....

<<0-1岁宝宝养育大全>>

编辑推荐

胡祖斌和徐海青主编的《儿童保健系列：0-1岁宝宝养育大全》结构科学严谨，语言通俗易懂，方法简便易行，是年轻父母育儿成长的良师益友，是一本科学实用的育儿全书，可以为初为父母者提供科学实用的帮助。

希望本书可以助新手父母一臂之力，改变孩子的人生：从零岁开始，让孩子赢在人生的起跑线上，共同托起明天的太阳！

<<0-1岁宝宝养育大全>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>