

<<实用婴幼儿优育优教手册>>

图书基本信息

书名：<<实用婴幼儿优育优教手册>>

13位ISBN编号：9787535244321

10位ISBN编号：7535244327

出版时间：2009-11

出版时间：湖北科学技术出版社

作者：严健民

页数：174

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<实用婴幼儿优育优教手册>>

前言

对婴幼儿应该如何抚养，如何开展教育，有史以来是父母们关心的事情。如我国春秋战国时期，就有单襄公教育顷公的故事及孟母择邻的故事，这些都是为了更好地教育孩子。

随着社会的发展和进步，特别是独生子女的增多，优生、优育、优教更被重视，并赋予新的内容。利用我在医学上的研究和实践经验，结合我自己养育小孩的实际情况，总结成《实用婴幼儿优育优教手册》一书。

在我抚育孩子期间，虽曾想到应该多教孩子一些知识，为此曾自编了许多童话故事讲给孩子们听。如“小鸡出壳记”讲的是鸡妈妈将小鸡孵到第21天，小鸡在黑呼呼的蛋壳里想要出来，便问妈妈，该怎么出壳，请鸡妈妈帮它出来。鸡妈妈告诉小鸡说，“傻孩子，出壳是你自己的事，自己的事就该自己做，你自己啄破壳就出来了。”以及小鸡出壳过程中碰到的许多新鲜事。

又如“含羞草的苦衷”、“光明湖边的故事”、“莫学蝴蝶空采花”、“殷红的浮萍”中的飘荡歌等等，每一个题目中都包含了一个生动的教孩子们热爱劳动及自己的事自己做的故事，甚至还将小鸡出壳记扩大撰写成一个中篇“好学的小鸡”。

这些自编的故事，都曾是乘凉的话题，周末的故事会，哄孩子睡眠的催眠曲。这些故事都给孩子们的幼小心灵中留下了一定的印象。

<<实用婴幼儿优育优教手册>>

内容概要

本书以胎儿、婴幼儿脑神经元发育特征为基础，探讨婴幼儿各年龄段的抚养、教育。全书分三篇，从第二篇起，主要采用在家庭生活中与孩子发生的许多事情组编成册，具有一定的实用性与趣味性。

书中帮准妈妈们澄清了中国历史上的“胎教”内涵，对新生儿、婴幼儿保健方面，对新生儿头型保护及视力、听力、相关疾病防护方面，在相关的章节中作了明确介绍。

特别是要求父母们树立风寒致病思想为本书特色之一。

在抚育中对幼儿心理分10个方面进行了专门探讨。

关于开发智力，本书提供了较为系统的参考内容，如《幼儿常识三字经》，较突出者是《哲理篇》，采用深入浅出方式贯穿哲理中的比较观，对于启迪孩子的思维能力有大益。

书中提供了一组婴幼儿解剖、生理正常值供父母们参考。

书中强调对幼儿教育必须“温故”以求达到“知新”。

<<实用婴幼儿优育优教手册>>

作者简介

严健民，男，1932年生，湖北天门市人。
1951年参军，1965年毕业于原武汉医学院医疗系，任医师，1966年郟阳医学院附属医院医师，1984年调郟阳地区计划生育宣传技术指导站。

1982年起研读今本《内经》，先后发表相关论文60余篇，提出“原始中医学理论体系”概念，出版

<<实用婴幼儿优育优教手册>>

书籍目录

第一篇 婴幼儿相关解剖、生理常识 第一章 胎儿、婴幼儿脑神经元解剖、生理特征简介 一、胚胎发育时期的脑神经元发育概况 二、婴幼儿时期脑神经元及其网络发育概说 第二章 0-6岁婴幼儿的基本活动与智力情况 一、0岁脑神经系统发育与智力表现 二、幼儿脑神经系统的发育与相应的抚养教育问题 三、婴幼儿解剖生理相对正常值及视力的阶梯发育、感觉系统的相关知识

第二篇 怎样做好优育工作 第三章 与优育工作有关的母、胎保健 一、中国古代孕产、优生史概述 二、澄清中国古代历史上的“胎教”内涵 三、对孕母腹壁进行“胎教”必须停止 四、临产保健 第四章 新生儿保健 一、新生儿护理 二、注意保护新生儿头型 三、新生儿的生活环境 四、新生儿睡眠应注意的问题 五、新生儿的特殊生理现象 六、值得注意的三种新生儿疾病 第五章 婴幼儿喂养 一、婴儿母乳喂养 二、培养孩子吸母乳 三、喂奶的间隔时间 四、喂奶的一般常识——关于乳腺炎的预防 五、混合喂养 六、适时添加辅食 七、注意培养孩子的咀嚼能力 八、注意纠正偏食 九、关于微量元素的补充问题 第六章 婴幼儿保健 一、婴幼儿衣着 二、抱孩子的科学 三、保护婴幼儿的视力 四、保护婴幼儿的听力 五、利用幼儿鼻腔生理信息提高幼儿保健水平——请父母们不要为孩子掏鼻子 六、保护幼儿的牙齿 七、婴幼儿大小便的训练及相关问题 八、婴幼儿体育锻炼 九、预防孩子意外事故 第七章 在抚育工作中不可忽视的幼儿心理障碍 一、预防“感觉统合失调征” 二、注意婴幼儿的安全 三、在逗孩子玩时，要注意孩子的“哀求” 四、注意不要伤害了孩子的求知欲 五、注意培养孩子的人格品德 六、责备孩子的技巧 七、在摔打中鼓励孩子克服困难 八、预防孩子恐惧胆小或羞怯心理的产生 九、在困难面前培养孩子百折不挠的精神与责任感 十、预防心理独占癖 第八章 优育工作中的预防医学 一、树立风寒致病思想是幼儿保健的关键 二、请预防幼儿怪咳五则 三、警惕幼儿橘源性口腔炎 四、关于药源性咳嗽——请改进喂药方法

第三篇 怎样做好优教工作 第九章 在幼儿教育中应充分利用幼儿的“不随意记忆” 第十章 关于幼儿早期教育的一些问题 一、对婴幼儿进行早期教育的目的——开发智力 二、玩具是人生最初的课本，是智力启蒙的工具 三、智力发育的关键时期在1-5岁，父母应充分利用这段黄金时间启发孩子的智力 四、根据智力组成因素启迪孩子的智力 第十一章 培养孩子的良好品德 第十二章 五爱教育与理想教育 一、要重视五爱教育 二、要加强理想教育 附录 附录1 幼儿常识三字经 附录2 中华世系史简诀 附录3 中华远古史糊涂谣 附录4 生辰歌 附录5 二十四节气歌参考文献

<<实用婴幼儿优育优教手册>>

章节摘录

在新生儿保健中，我们从新生儿护理、新生儿的特殊生理现象、值得注意的三个新生儿疾病三个方面介绍了一些保健知识。

孩子进入婴幼儿阶段后，脐带护理、头型保护、“假月经”已成为过去。

但孩子的生活环境、皮肤和会阴区的卫生仍是不可忽视的。

如到了热天，应根据情况每天给孩子洗1-2次澡，乃至3次澡，因为勤洗澡除了能使孩子的全身肌肉得到锻炼及感受水的乐趣以外，最主要的，它是预防痱子、疖肿等皮肤病的最好方法。

孩子进入婴幼儿期后，神经系统生长发育仍十分迅速，心、肺、肝、胰、消化、泌尿等器官的功能不断发育，日趋完善，骨骼、肌肉迅速成长。

从体重看，每月平均以0.5千克以上的速度增长，到1周岁时，体重可达9.6千克；从身高上看，每月平均以2厘米的速度增长，到1周岁时，身长可达74厘米。

以下我们将在新生儿保健知识的基础上，再举例介绍一些婴幼儿保健知识。

一、婴幼儿衣着 婴幼儿期，孩子的身体每月都有变化，要求父母给予宽松、舒适的衣着，以利于血液循环和孩子的成长发育。

衣服的衣料，特别是内衣的衣料，以耐洗、柔软的纯棉质品为适，以防擦伤皮肤，最好用父母的旧棉质衣服给孩子改制内衣，既柔软舒适，又省料省钱，在农村是很现实的。

城市的年轻父母比较讲究，如孩子出生在夏季，可用白纱布做内衣，穿着凉快舒适，换洗方便。

如孩子出生在冬季，可用白棉绒布做内衣，既柔软又暖和。

最好不用的确凉、中长纤维等化纤衣料为孩子做内衣，因为它们对孩子细嫩的皮肤有刺激作用，能引起过敏性皮炎。

<<实用婴幼儿优育优教手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>