

<<自助急救手册>>

图书基本信息

书名：<<自助急救手册>>

13位ISBN编号：9787535243355

10位ISBN编号：7535243355

出版时间：2009-6

出版时间：湖北科学技术出版社

作者：赵剡，陈志桥 主编

页数：166

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<自助急救手册>>

### 内容概要

本着将专业救护知识系统化和通俗化传播为原则，组织武汉大学中南医院、湖北省急救中心、救护之翼组织等相关机构专家编写了《自助急救手册》。本手册结合条例、图片、流程图等形式，力求使非医学专业人员能更容易理解和掌握专业救护知识。

## &lt;&lt;自助急救手册&gt;&gt;

## 书籍目录

第一篇 救命心肺复苏术 第一章 心肺复苏术 第二章 电除颤第二篇 意外伤害救护 第一章 中暑 第二章 冻伤 第三章 溺水 第四章 烧烫伤 第五章 鞭炮炸伤 第六章 电击伤 第七章 中毒 第一节 酒精中毒 第二节 一氧化碳(煤气)中毒 第三节 食物中毒 第四节 安眠药中毒 第五节 有机磷农药中毒 第六节 重金属中毒 第八章 体内异物 第一节 气道异物阻塞 第二节 鱼刺卡喉 第三节 异物入眼 第四节 异物入耳 第五节 异物入鼻 第九章 动物咬伤 第一节 猫狗咬伤 第二节 蜂蜇伤 第三节 毒蛇咬伤第三篇 创伤救护 第一章 创伤止血 第一节 直接压迫止血法 第二节 指压止血法 第三节 加压包扎止血法 第四节 布带绞紧止血法 第五节 加垫屈肢止血法 第六节 填塞止血法 第二章 伤口包扎 第一节 创可贴包扎 第二节 绷带包扎 第三节 三角巾包扎 第三章 骨折固定 第一节 简易固定法 第二节 夹板固定法 第三节 自体固定法 第四节 自制颈托固定法 第四章 伤员搬运 第一节 徒手搬运 第二节 担架搬运法 第三节 简易担架制作方法 第四节 其他搬运工具 第五章 运动损伤 第一节 抽筋 第二节 扭伤和拉伤 第三节 关节脱位 第四节 皮肤擦伤 第六章 常见出血 第一节 流鼻血 第二节 口腔出血 第三节 内出血 第四节 头颈部大出血 第七章 特殊伤 第一节 异物刺入伤 第二节 手足部扎伤 第三节 气胸 第四节 肢(指)体离断伤 第五节 腹部脏器外露第四篇 突发疾病救护 第一章 发热 第二章 消化系统疾病 第一节 腹痛 第二节 腹泻 第三节 呕吐 第三章 心血管系统疾病 第一节 胸闷 第二节 胸痛 第三节 冠心病急性发作 第四章 呼吸系统疾病 第一节 呼吸困难 第二节 过度换气综合征 第三节 哮喘 第四节 呕血和咯血 第五章 中枢系统疾病 第一节 头痛 第二节 高血压危象 第三节 中风 第四节 癫痫急性发作 第六章 全身疾病 第一节 晕厥 第二节 眩晕 第三节 休克 第四节 昏迷 第五节 糖尿病急症 第六节 低血糖症状第五篇 突发灾害救护 第一章 交通事故 第二章 火灾 第三章 地震 第四章 踩踏事件 第五章 雷电 第六章 洪水 第七章 泥石流 第八章 台风 第九章 海啸附录 急救小常识

章节摘录

第二篇意外伤害救护第一章 中暑中暑是指在高温和热辐射的长时间作用下，机体体温调节障碍，水、电解质代谢紊乱及神经系统功能损害的症状的总称。

一、现场操作1．脱离高温将病人转移到阴凉通风处或空调房内。

2．促进散热让病人仰卧，用东西将头及肩部垫高。

解开衣扣，更换或脱去浸湿的衣服。

3．物理降温（1）用冷水或用冰袋置于病人的头、颈、腋下、腹股沟等处，或用酒精擦洗病人的头、颈、腋下、腹股沟等处，都可达到迅速降温的效果。

（2）如无低血压或休克表现，条件允许时，可将病人躯体浸入27～30℃

水中15～30分钟，也可达到迅速降温效果。

（3）对血压不稳定者，可采用蒸发散热降温，如用23℃左右冷水反复擦拭皮肤，同时应用电风扇或空调促进散热。

4．防暑药物服用防暑药物，如人丹、清凉油、十滴水、藿香正气水等。

5．水电解质（1）意识清醒的病人饮淡盐水（1升水中加入2～3克食盐）或清凉含盐饮料。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>