

<<糖尿病的中医调补>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病的中医调补>>

13位ISBN编号：9787535238900

10位ISBN编号：7535238904

出版时间：2008-2

出版时间：湖北科技

作者：刘兵

页数：197

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<糖尿病的中医调补>>

内容概要

糖尿病患者春季如何养生？

糖尿病患者夏季如何养生？

糖尿病患者秋季如何养生？

糖尿病患者冬季如何养生？

糖尿病患者如何进行家庭护理？

家庭自测血糖时要注意什么？

…… 本书是《中医调补系列丛书》之《糖尿病的中医调补》，书中以问答的形式解答了以上问题。

<<糖尿病的中医调补>>

书籍目录

- 一、认识糖尿病 1. 什么是糖尿病？
2. 糖尿病是什么原因引起的？
3. 糖尿病诱发因素有哪些？
4. 糖尿病的发病率有多高？
5. 糖尿病有哪些危害？
6. 糖尿病的可疑信号有哪些？
7. 何谓糖尿病合并症？
8. 糖尿病急性合并症有哪些？
9. 糖尿病慢性合并症是如何分类的？
10. 什么是乳酸性酸中毒？
11. 引起糖尿病昏迷的常见病症有哪些？
12. 什么是糖尿病性大血管病变？
13. 糖尿病患者为何易患动脉硬化？
14. 什么是糖尿病微血管病变？
15. 糖尿病微血管病变是怎么引起的？
16. 糖尿病性心脏病有何特点？
17. 糖尿病眼科合并症有哪些？
18. 糖尿病性白内障有何特点？
19. 糖尿病易并发哪些感染？
20. 糖尿病为何易并发感染？
21. 糖尿病泌尿系感染有何特点？
22. 糖尿病合并肺炎有何特点？
23. 糖尿病合并肺结核有何特点？
24. 糖尿病为何易合并胆囊炎？
25. 慢性肝病对糖代谢有哪些影响？
26. 糖尿病为何易发生脂肪肝？
27. 糖尿病口腔并发症有哪些？
28. 糖尿病患者为何易患感冒？
29. 什么是糖尿病骨关节病？
30. 什么是夏科氏关节？
31. 糖尿病常引起哪些性功能障碍？
32. 糖尿病对女性性行为有何影响？
33. 糖尿病有哪些症状？
34. 糖尿病诊断标准是什么？
35. 用于糖尿病诊断的实验室检查项目有哪些？
36. 为什么不宜下午检测糖尿病？
37. 糖尿病应与哪些疾病鉴别？
38. 糖尿病治疗的目的是什么？
39. 糖尿病该怎么治？
40. 怎样防治糖尿病慢性并发症？
41. 糖尿病患者不会出现低血糖吗？
42. 低血糖发作时如何应急处理？
43. 糖尿病患者如何知道自己的血糖增高了？
44. 糖尿病患者的治疗达标了吗？
45. 糖尿病真能彻底根治吗？

<<糖尿病的中医调补>>

46. 什么是糖尿病的三级预防？
47. 良好习惯能防糖尿病吗？
48. 怎样预防糖尿病合并症？
49. 糖尿病的中医辨证分型？
- 二、糖尿病的精神调补 1. 精神因素对糖尿病病情控制有影响吗？
2. 糖尿病患者的心理变化有哪些？
3. 糖尿病患者如何精神调补？
4. 糖尿病患者的精神调补要注意哪些方面？
5. 糖尿病患者如何瑜伽松弛训练？
6. 糖尿病患者如何运用玩物疗法？
7. 糖尿病患者如何运用音乐疗法？
8. 糖尿病患者如何进行花香疗法？
9. 糖尿病患者如何运用生物反馈疗法？
- 三、糖尿病的饮食调补 1. 糖尿病患者如何进行饮食控制？
2. 糖尿病患者的饮食有何宜忌？
3. 为什么糖尿病患者要养成良好的饮食习惯？
4. 更年期糖尿病患者怎样控制饮食？
5. 糖尿病病人可适当吃点水果？
6. 糖尿病患者吃哪些食物为宜？
7. 糖尿病患者可用的甜味剂有哪些？
8. 糖尿病患者夏季能吃冷饮吗？
9. 为什么糖尿病患者应限制饮酒？
10. 糖尿病患者如何进行饮食治疗？
11. 糖尿病患者要严格节食吗？
12. 糖尿病患者不应该吃什么？
13. 消瘦的糖尿病患者可以不控制饮食吗？
14. 为什么糖尿病患者不能盲目限制饮水？
15. 为什么糖尿病患者不宜多吃盐？
16. 降糖奶粉真的多食多利吗？
17. 南瓜对血糖控制有益就能加餐吗？
18. 孕妇贪吃高糖分水果有害吗？
19. 糖尿病患者可以吃粗粮吗？
20. 吃麦麸能降糖吗？
21. 吃苡麦面能降糖吗？
22. 吃玉米须能降糖吗？
23. 吃番薯叶能降糖吗？
24. 吃陈粟米能降糖吗？
25. 吃魔芋能降糖吗？
26. 吃赤小豆能降糖吗？
27. 吃白扁豆能降糖吗？
28. 豆制品饮料是糖尿病患者的益友吗？
29. 吃黑芝麻能降糖吗？
30. 吃苦瓜能降糖吗？
31. 吃南瓜能降糖吗？
32. 吃丝瓜能降糖吗？
33. 吃黄瓜能降糖吗？
34. 吃冬瓜能降糖吗？

<<糖尿病的中医调补>>

35. 吃西瓜皮能降糖吗？
 36. 吃大蒜能降糖吗？
 37. 吃山药能降糖吗？
 38. 吃洋葱能降糖吗？
 39. 吃薤菜能降糖吗？
 40. 吃芹菜能降糖吗？
 41. 吃胡萝卜能降糖吗？
 42. 吃萝卜能降糖吗？
 43. 吃芦笋能降糖吗？
 44. 吃韭菜能降糖吗？
 45. 吃银耳能降糖吗？
 46. 吃柚子能降糖吗？
 47. 吃罗汉果能降糖吗？
 48. 吃海带能降糖吗？
 49. 吃猪胰能降糖吗？
 50. 吃鱼能降糖吗？
 51. 吃黄鳝能降糖吗？
 52. 吃泥鳅能降糖吗？
 53. 吃海参能降糖吗？
 54. 吃蚕蛹能降糖吗？
 55. 调补糖尿病患者的茶饮有哪些？
 56. 调补糖尿病患者的米粥有哪些？
 57. 调补糖尿病患者的汤羹有哪些？
 58. 调补糖尿病患者的菜肴有哪些？
 59. 调补糖尿病患者的主食有哪些？
 60. 调补糖尿病患者的饮料有哪些？
 61. 调补糖尿病患者的果菜汁有哪些？
- #### 四、糖尿病的药物调治
1. 如何正确使用胰岛素？
 2. 为什么口服降糖药必须在医生指导下使用？
 3. 糖尿病患者可选用哪些中成药？
 4. 人参有降糖作用吗？
 5. 西洋参有降糖作用吗？
 6. 黄芪有降糖作用吗？
 7. 枸杞子有降糖作用吗？
 8. 地黄有降糖作用吗？
 9. 地骨皮有降糖作用吗？
 10. 葛根有降糖作用吗？
 11. 黄连有降糖作用吗？
 12. 黄精有降糖作用吗？
 13. 玉竹有降糖作用吗？
 14. 绞股蓝有降糖作用吗？
 15. 天花粉有降糖作用吗？
 16. 知母有降糖作用吗？
 17. 苍术有降糖作用吗？
 18. 麦门冬有降糖作用吗？
 19. 治疗糖尿病的常用内服方剂有哪些？
 20. 糖尿病患者如何外用中药调治？

<<糖尿病的中医调补>>

21. 治疗糖尿病的常用药膳有哪些？
22. 糖尿病足如何中药调治？
- 五、糖尿病的手法调治 1. 按摩为何能降低血糖？
 2. 糖尿病患者如何自我按摩？
 3. 糖尿病患者如何做简单按摩？
 4. 针刺调治糖尿病的机制是什么？
 5. 如何针刺调治糖尿病？
 6. 糖尿病患者如何拔罐治疗？
 7. 糖尿病患者如何刮痧治疗？
 8. 经穴叩击常用的手法有哪些？
 9. 如何经穴叩击调治糖尿病？
 10. 经穴叩击调治糖尿病要注意什么？
 11. 糖尿病患者如何按摩足部反射区？
 12. 糖尿病患者如何泡足治疗？
- 六、糖尿病的起居调养 1. 天气变化对糖尿病病情控制有影响吗？
 2. 糖尿病患者春季如何养生？
 3. 糖尿病患者夏季如何养生？
 4. 糖尿病患者秋季如何养生？
 5. 糖尿病患者冬季如何养生？
 6. 糖尿病患者如何进行家庭护理？
 7. 家庭自测血糖时要注意什么？
 8. 糖尿病患者如何起居有常？
 9. 糖尿病患者如何安排好睡眠？
 10. 为什么糖尿病患者要戒烟？
 11. 为什么糖尿病患者要慎驾车？
 12. 糖尿病患者烫烫脚没关系吗？
 13. 糖尿病患者如何运用温泉疗法？
- 七、糖尿病的运动调养 1. 运动调养对糖尿病有何作用？
 2. 运动调养有助于糖尿病的康复吗？
 3. 糖尿病患者如何制定合适的运动处方？
 4. 如何选择运动疗法的最佳时间？
 5. 1型糖尿病患者运动处方是怎样的？
 6. 2型糖尿病患者运动处方是怎样的？
 7. 糖尿病患者如何散步？
 8. 糖尿病患者如何慢跑？
 9. 糖尿病患者如何做登楼锻炼？
 10. 糖尿病患者如何做骑车运动？
 11. 糖尿病患者如何做家务运动操？
 12. 糖尿病患者如何做健身操？
 13. 糖尿病患者如何做医疗保健操？
 14. 糖尿病患者如何练瑜伽？
 15. 气功为何能调治糖尿病？
 16. 糖尿病患者如何练习松静功？
 17. 糖尿病患者如何练习内养功？
 18. 糖尿病患者如何练习虚明功？
 19. 糖尿病患者如何练习因是子静坐法？
 20. 糖尿病患者如何练习行气导引功？

<<糖尿病的中医调补>>

21. 糖尿病患者如何练习太极气功？
22. 糖尿病患者练习气功时要注意什么？
23. 糖尿病患者运动要注意什么？
24. 为什么糖尿病患者不适宜晨练？
25. 什么情况下糖尿病患者不宜进行体育锻炼？

<<糖尿病的中医调补>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>