

<<鼻子过敏>>

图书基本信息

书名：<<鼻子过敏>>

13位ISBN编号：9787535232991

10位ISBN编号：753523299X

出版时间：2005-3-1

出版时间：湖北科学技术出版社

作者：王瑛

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<鼻子过敏>>

内容概要

常言道“人吃五谷杂粮，难免会生病。

”所以，我们常会在生活中发现身体出了小毛病，虽然不是很严重，但就是会令人在意、令人不舒服。

这个时候，你都怎么处理呢？

请医师查个究竟，还是置之不理，过一天算一天？

站在“预防胜于治疗”的立场，当场建议你选择前者的处理方式，而在检查治疗之余，更建议你使用一种比食疗更方便，比运动更轻松的保养方式——按摩！

中医认为，按摩可疏通血脉、活络筋骨、调养脏腑功能，一直是备受推崇的养生之道！

不过，按摩虽然对人体健康有极大的帮助，但碍于传统按摩书的艰涩难懂，一般人往往不得其门而入，然而现在，你终于可以摆脱这个困扰了！

本书将呈现给你最清楚的按摩方式、最容易理解的按摩原理，既有“指压穴位法”、“局部按摩法”让你轻松实践中医奥妙的经络原理，更有“芳香精油”、“随时随地地按摩秘诀”让你充分享受按摩的生活乐趣！

<<鼻子过敏>>

书籍目录

是是非非话鼻过敏清清楚楚识鼻过敏明明白白辨鼻过敏认认真真对鼻过敏鼻内喷雾剂的选择及使用轻松松治鼻过敏健健康康防鼻过敏

<<鼻子过敏>>

编辑推荐

常言道“人吃五谷杂粮，难免会生病。

”所以，我们常会在生活中发现身体出了小毛病，虽然不是很严重，但就是会令人在意、令人不舒服。

这个时候，你都怎么处理呢？

请医师查个究竟，还是置之不理，过一天算一天？

站在“预防胜于治疗”的立场，当场建议你选择前者的处理方式，而在检查治疗之余，更建议你使用一种比食疗更方便，比运动更轻松的保养方式——按摩！

中医认为，按摩可疏通血脉、活络筋骨、调养脏腑功能，一直是备受推崇的养生之道！

不过，按摩虽然对人体健康有极大的帮助，但碍于传统按摩书的艰涩难懂，一般人往往不得其门而入，然而现在，你终于可以摆脱这个困扰了！

本书将呈现给你最清楚的按摩方式、最容易理解的按摩原理，既有“指压穴位法”、“局部按摩法”让你轻松实践中医奥妙的经络原理，更有“芳香精油”、“随时随地地按摩秘诀”让你充分享受按摩的生活乐趣！

<<鼻子过敏>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>