

<<现代散打>>

图书基本信息

书名：<<现代散打>>

13位ISBN编号：9787535227508

10位ISBN编号：7535227503

出版时间：2002-1

出版时间：湖北科学技术出版社

作者：梁亚东

页数：147页

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<现代散打>>

内容概要

本书内容包括：概述、练习散打的基本方法和要求、散打的基本技术、散打技术的实战运用、散打的基本战术等。

<<现代散打>>

书籍目录

1 概述2 练习散打的基本方法和要求3 散打的基本技术4 散打技术的实战运用5 散打的基本战术6 散打比赛的规则与裁判方法

<<现代散打>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>