

<<打动孩子心灵的沟通技巧>>

图书基本信息

书名：<<打动孩子心灵的沟通技巧>>

13位ISBN编号：9787535161499

10位ISBN编号：7535161499

出版时间：2010-9

出版时间：湖北教育

作者：梁常芳

页数：244

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<打动孩子心灵的沟通技巧>>

内容概要

随着孩子渐渐长大，父母最发愁的就是和孩子沟通。

如何了解孩子的内心？

什么样的沟通方式才能打动孩子的心灵？

如何倾听孩子的心声？

如何避免在语言上伤害孩子？

和孩子说话有哪些禁忌？

如何引导孩子学会倾听？

《打动孩子心灵的沟通技巧》从生活实际出发，引导诸位家长认清“沟通”这门教育艺术，改善目前与孩子沟通的尴尬处境，把话说到孩子的心里，成为优秀的家长。

<<打动孩子心灵的沟通技巧>>

书籍目录

前言第一章 说到孩子心里去，孩子才会听1.站在孩子的角度思考2.注重孩子内心的感受3.孩子的事，要与孩子商量4.坚持以理服人5.用情感打动孩子的心6.从孩子感兴趣的话题开始7.尊重孩子的人格8.从内心赏识孩子第二章 选择打动孩子心灵的沟通方式1.放下架子，平等交流2.用建议，而不是命令3.让批评变得温暖4.不责骂，而是温情的鼓励5.宽容胜过惩戒6.敞开心扉，与孩子谈心7.简练忠告比唠叨有效8.冷静对待，不要打骂9.适当沉默，让孩子自我反省10.积极暗示，正面影响11.书信沟通，深入孩子心田第三章 倾听孩子心灵的声音1.用爱的心情倾听孩子2.耐心听孩子把话说完3.要听懂孩子的弦外之音4.引导孩子说话5.从眼神中了解孩子的内心6.发现孩子体态语言隐藏的秘密7.气话不是真话，要冷静对待8.倾听时，要接纳孩子的情绪第四章 不要让言语伤害孩子1.“你真笨”——伤害孩子自尊心2.“你必须听我的”——以居高临下的姿态说话3.“你过去就是这样”——揭孩子的旧伤疤4.“你看看人家”——与其他孩子“比较”5.“你太自私了”——给孩子贴负面标签6.“你一定要考第一名”——对孩子期望过高7.“快放下，我来”——看低孩子能力8.“再哭，我不要你了”——用话威胁孩子9.“你怎么输了呢”——因为失败责怪孩子10.“你看看你”——挑剔孩子的缺点11.“你马上去做”——总是命令孩子12.“好吧，妈妈给你买”——迁就孩子第五章 和孩子说话的七大禁忌1.过于唠叨，孩子产生逆反2.打骂孩子，孩子心灵受伤3.各说各话，孩子无所适从4.言行不一，失去孩子信任5.分数至上，孩子没有兴趣6.迁怒孩子，孩子不知所以7.无暇顾及，孩子缺少关怀第六章 让孩子学会倾听1.良好的倾听习惯很重要2.父母要做孩子的倾听榜样3.主动倾听，获取想要的信息4.用心去听，培养同理心5.有意识培养孩子的倾听能力

<<打动孩子心灵的沟通技巧>>

章节摘录

版权页：一个机会，让他自我成长。

如果家长一味地用大人的标准来苛求孩子，即使在惩罚孩子时也不说明理由，这孩子无所适从，造成孩子的逆反心理，并且会挫伤孩子的自信心。

总的来说，父母们在批评孩子时要做到下面几点。

(1) 要孩子改正错误时，必须对他说明理由。

伊索说过：“说服往往比压服更有效。

”要从孩子的角度思考问题，耐心地启发孩子、说服孩子，而不要用家长的权威来压服孩子。

对于家长的压力，即使孩子表面上服从了父母的意思，内心却产生了对父母的反感。

陶铸有个独生女儿叫陶斯亮，陶斯亮由于对当时自己所学的医学专业见异思迁、朝三暮四，学习松懈，想改行，竟然几次嚷着要求爸爸帮她改专业。

在没有得到允许的情况下，斯亮竟然哭闹起来。

她哭够了，父亲也没有理她。

有几次，陶铸本想狠狠地教训她一顿，但想到这样教育孩子效果肯定不会好，于是，陶铸决定找女儿好好谈一下，深入地了解孩子的心理，帮助孩子解决思想上的障碍。

当陶铸问起女儿对自己的医学专业有什么想法时，陶斯亮却天南地北地闲聊，就是不谈毕业后的打算。

陶铸听后，并不着急，而是耐心地等待女儿把自己的想法都“倒”出来。

然后再耐心地一层一层地帮女儿分析。

同时，陶铸向女儿表明：“干什么事情都不能三心二意，朝三暮四，没有恒心，缺乏毅力，怕吃苦，肯定一事无成。

”陶斯亮听了父亲的耐心教诲，开始热爱起自己的专业，终于成为一个很有成就的医务工作者。

<<打动孩子心灵的沟通技巧>>

编辑推荐

<<打动孩子心灵的沟通技巧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>