

<<高效学习方法全集>>

图书基本信息

书名：<<高效学习方法全集>>

13位ISBN编号：9787535150578

10位ISBN编号：7535150578

出版时间：2012-5

出版单位：湖北教育出版社

作者：新教育学习研究机构 编

页数：189

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<高效学习方法全集>>

### 内容概要

“高效学习方法全集”是为中学生量身定做的一套优秀学习方法读物，丛书根据初中、高中学习内容、方式和重心的不同，分为初中版和高中版两册。

《高效学习方法全集——高中版》分为“效率”、“环节”、“技巧”、“考场”四篇，分别介绍了高中生如何科学合理地安排时间，高效能地利用时间；如何牢牢地抓住预习、听课、复习、做题这四个关键的学习环节，让自己的学习真正进入良性循环；如何根据文理科目的不同特点来因科制宜、巧妙学习；如何在考场上面对不同的试题冷静面对，正确解答。

本书具有以下几个突出的优点：

1.针对高中学生在各学科、各阶段中经常会碰到的常见难题，提出了简单、有效的解决办法。

2.介绍了全国一线优秀教师的教学方法；把很多在读学生的学习技巧和大量高考状元的心得体会进行了归纳和总结，供大家参考；书中还提供了一些学生家长自创的助学方法。这些学习方法都是经过实践检验的宝贵经验。

3.用最简短的语言、最真实的案例和最具操作性的方法，使同学们在轻松阅读中掌握每一种方法、学会每一个技巧，并且在实际的学习过程中得到有效的帮助。

## <<高效学习方法全集>>

### 书籍目录

#### 第一章 优秀源自合理安排

001 高中三年为何不能“前松后紧”？

002 清楚每一年的学习任务和重点

003 高效时间“整理术”

004 一周时间巧分配

005 可行又有益的双休日计划

006 妥善安排寒暑假

007 将时间一点一滴记录下来

008 自习是效率的分水岭

009 高三每分每秒都必须高效

#### 第二章 时间利用必须以质取胜

010 学习的时候感到“饥饿”

011 用好学习的黄金时间

012 各门功课交叉学

013 零散时间有大作用

014 分清主次与轻重

015 在学习和娱乐之间找到平衡点

016 今日事今日毕

#### 第三章 时间是如何省出来的

017 争取更多的自由时间

018 学习中的“颠倒原则”

019 “不求甚解”的冷藏法

020 充分利用身边的资源

021 最省时的“限时效应”

022 少花时间多阅读

抓住关键的四大环节

环节篇

#### 第四章 预习：高效学习的第一步

023 让预习成为习惯

024 课前预习五步走

025 阶段预习三方法

026 学期预习四要点

027 预习要因科制宜

028 适用于文科的提纲预习法

#### 第五章 课堂：学习的主战场

029 抓住课堂主战场

030 不要放过关键内容

031 课堂上要有选择地做笔记

032 掌握课堂注意力的调换

033 积极参加课堂提问和讨论

034 当堂知识当堂消化

#### 第六章 做题：学习成果需要检验

035 做题要讲求方法

036 题目要精选精做

<<高效学习方法全集>>

- 037 每道题只做一次
- 038 重视基础题目
- 039 从错题中总结规律
- 040 提高综合解题能力
- 第七章 复习：学习贵在总结
- 041 当天知识当天消化
- 042 妙用睡前的半小时
- 043 复习要有针对性
- 044 “旧路新探”复习法
- 045 利用好课本的目录
- 046 高效使用参考书
- 技巧篇 “因科制宜”巧学习
- 第八章 文科重在积累
- 047 化整为零学语文
- 048 文言文要注意活学活用
- 049 提升作文的思想深度
- 050 意境结合记单词
- 051 五官并用学英语
- 052 多看美剧，敢啃原版英文小说
- 053 不要用汉语思维套用英语
- 054 图表提纲记史政
- 第九章 理科重在理解
- 055 “重、精、巧”法学数学
- 056 关注物理的典型问题
- 057 学化学的“一般加特殊”法
- 058 把知识点作为专题进行总结
- 059 学习生物要文理结合
- 考场篇 灵活运用应试战术
- 第十章 让语文拿高分
- 060 利用题目中的隐含信息
- 061 阅读题要做到快而不乱
- 062 文言文要善于审题
- 063 作文重在构思
- 第十一章 考好数学有方法
- 064 让思维提前开始数学活动
- 065 执行好答题的三个循环
- 066 答题顺序很关键
- 067 做好选择题的技巧
- 068 用最熟悉的方法解答主观题
- 第十二章 英语试题有规律
- 069 突破听力有方法
- 070 填空题的解答技巧
- 071 提高阅读题的正确率
- 072 英语写作要有“亮点”
- 第十三章 文综应试有妙招
- 073 答好文综单选题
- 074 用发散性思维解答政治多选题

<<高效学习方法全集>>

075 如何解答历史概念型选择题

076 解历史题的“四步法”

第十四章 理综突破指南

077 理综选择题要控制节奏

078 放眼全局, 灵活机动

079 规范解答物理主观题

080 如何答好化学推断题

<<高效学习方法全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>