

<<阳光女孩>>

图书基本信息

书名：<<阳光女孩>>

13位ISBN编号：9787535143235

10位ISBN编号：7535143237

出版时间：2006-1

出版时间：湖北教育出版社

作者：西尔维娅·施奈德

页数：189

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<阳光女孩>>

内容概要

女孩教育和男孩教育事实上有着很大的区别。

在女孩成长发育过程中，父母应该怎么做？

如何把女孩培养成一个充满自信、拥有个性的健康孩子？

女孩自身形体和容貌对其成长教育起着哪些作用？

在她们的青春期父母应该给予她们哪些及时的指导？

而当今消费社会和对她们的行为有着哪些影响？

与过去传统意义上的女孩角色相比，女性解放对于这些女孩又有哪些影响？

与男孩相比，女孩应该有的品格特点是什么？

又如何使她们健康发展？

作者从全方位对现代工业社会中女孩的成长发育进行了全面地分析，并通过大量的案例给父母提出了有指导意义的建议，指导家长帮助女孩如何展现和发扬自己的优势特征。

<<阳光女孩>>

作者简介

西尔维娅·施奈德，交际学、家政学和营养学专家。
曾任汉堡各大媒体科学与医学专栏主编，是“社会学、医学和心理学妇女健康组织”的创始人之一。
现为自由撰稿人，曾著有多部颇有影响的青少年教育作品：《启蒙教育》（1990）、《女孩问题》（1992）、《男孩问题》（1993）、《

<<阳光女孩>>

书籍目录

- 前言第一章 社会——我们生活中的世界 在我们这个时代做父母——一种艰难的冒险 教育的目标：什么是成年？
- 危机中的教育？
 - 今天的女孩在哪儿？
 - 女孩儿不一样，男孩儿也这样 男孩和女孩究竟如何不同？
 - 培养阳光女孩的十项基本原则——自信和自我价值感
- 第二章 女性生理——一种讨论出来的疾病 荷尔蒙的冲击 青春期总是来得太早——为什么？
- 月经周期——一个奇迹 和女性打交道 以史为鉴看女性生理 药物是男性化的 对月经和月经周期的不尊重 第一次月经 人们和妇科医生的联盟导致了严重的后果 女孩子青春期的心理发展 培养阳光女孩的十项基本原则——成为一个完美的女性
- 第三章 美丽理想模式——个性发展的障碍 总也不够漂亮 了解自己的状况 节食使人愚蠢 男孩也有这种情况 大多数男人喜欢丰满些的女性 “让我们杀死芭比娃娃”…… 培养阳光女孩的十项基本原则——关于美丽与和谐
- 第四章 您的女儿从您那儿学习如何处理关系问题 父母是生动直观的榜样 当火冒三丈时 您的立足点在哪儿？您往何处去？
- 母亲和父亲的教育方法各有一套 我们在无意识中教给了女儿什么？
 - 女孩子如何学会跨越隐形的障碍 母女——特别的一对 改善您与青春期反抗的孩子的沟通 如何避免争吵的情况 培养阳光女孩的十项基本原则——提高独立和处理关系的能力
- 第五章 未来——职业与履行义务之间的坎坷之路 典型的女性生活：一点家务、一点孩子 父亲的支持作用巨大 自信而不自私！
- 上学使女孩变笨吗？
 - 最好以后能合理而不是现在？
 - 迷惘地走向未来？
 - 培养阳光女孩的十项基本原则——为了一个充实的未来

<<阳光女孩>>

章节摘录

可以说，您不会像教育一个典型的女孩那样教育自己的女儿，或者说您也不想这样教育她，因为她应该是一个阳光女孩，是一个坚强的年轻女性，不是一个被动适应、逆来顺受的女人。

在过去的岁月里，绝大多数母亲敏锐而警惕地关注着自己的女儿，她们也应该发展和体验男孩的特性。

如果她们也能像“一个男孩”那样忘情地疯闹，父母也会骄傲得像“山羊”一样。

但是，这里对男女读者们提出的一个发自内心的问题是：“你们是否曾经听说过，当自己的儿子在给芭比娃娃穿上玫瑰色的花裙时，他们父母也会高兴得忘了形？”

人们常说，一切理论都是灰色的。

事实也完全是另一回事，常常与我们的感觉不同。

古已有之的女孩和男孩的区别并不考虑人们的良好愿望，而且一再证明，它们掩盖得比过去更好，因此比过去更难以辨认。

女孩：可爱、规矩、顺从；男孩=活跃、主动、健壮。

这种古老的角色分配定义远远还没有销声匿迹，尽管我们自己的回答相信是另一种情况。

这方面表明的是，旧的和新的角色分配完全互不相容。

现今对女孩的教育依然如故，仍然是传统优先。

您会感到惊异的是，即使是进步的父母也是如此。

这不是一种有意识的“作为”，而是您根本还没有察觉到就已经发生在您的身边，尽管如今几乎所有的父母都这样认为，自己的女儿受着正规的教育，并将从事一种职业，自己挣钱维持自己的生活。

在我们的文化圈里，不像教育自己的儿子一样教育自己的女儿、不用相同的独立性要求自己女儿的父母，也许真的是拿放大镜也难以找到了（显然在别的文化圈里又是一回事）。

然而，就像有一个秘密计划一样，实施这个计划的助手们在黑夜里、迷雾中给我们的女儿传授着典型女孩的角色道德。

这些助手都是我们的老熟人，就是我们自己，是我们大家。

任何人都逃避不了，不管他受过何种教育，他的户头上有多少钱，政治信仰如何。

这不是一个归咎责任的问题，而是一个不容置疑的事实。

因为我们也是整体的一部分，带着我们个人的遗传、集体的记忆和后天的所学参与到其中来。

从摇篮边开始，我们就不断地向新的生命发出微小的，有时甚至是极其微小的秘密信息。

从一个例子开始，最初给男孩和女孩的是相同的玩具，随着时间的推移，方向变得越来越不同。

女孩得到的是更为“软性”的玩具，男孩得到的是“硬性”的玩具。

男孩的玩具常常花费更多，同女孩的玩具相比，创造性的游戏机会也更多。

女孩的玩具一般都很“可爱”，更软化。

女孩收到的玩具常常不利于她们的自由发。

.....

<<阳光女孩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>