

<<女性智慧书>>

图书基本信息

书名：<<女性智慧书>>

13位ISBN编号：9787535048400

10位ISBN编号：7535048404

出版时间：2012-2

出版时间：海燕出版社

作者：姜华

页数：237

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;女性智慧书&gt;&gt;

## 前言

快节奏的现代生活，女性阅读兴趣的改变以及我对女性生活的思考，促成了这本书的诞生。作为女性，对于生活中的点点滴滴的感受和思考，总有随手记下来的习惯，时间久了，就有这些文字积攒在一起。

起初，这些文字只是在一家发行量超过百万的报纸上连载，连载过一段时间之后，叫好声响成一片，前来向我要书的人络绎不绝。

原本没有把它们出成书的想法，来要书的人多了，尤其是女性读者的迫切需要，使我萌发了把它们集成一本书的念头。

在报纸编辑反馈过来的读者的多封电子邮件中，我读到这样一封读者来信：“一次偶然的机（是在理发店做头发的时候），我看到贵报上面刊登的专家论坛《女性智慧书》，很是兴奋。

它写了那么多有智慧的东西，读了以后我觉得真是太好了，文字是那么简练、那么深刻、那么打动人心。

为了得到它，我悄悄地把这张报纸拿了回去。

平生第一次，我竟然为了得到一张报纸做了一回贼！

呵呵！

后来我发现它是连载的，其他的却找不到了，很是失落。

”在今天的现实生活当中，喜爱阅读的女性已不是少数，但她们却纷纷抱怨：“大部头的经典名著，哪儿有时间和心思去慢慢地翻啊，都摆在家里变成‘纸家具’了！”

”很多女性表示，她们不是不爱阅读，而是适合她们阅读方式的图书太少了。

她们喜欢轻松、实用、浅显的“轻阅读”，这些书，在市场上能够买得到；也更喜欢短的、有思想性的、有内容的、向上的、能够提升她们内在生命质量的有重量的文字，只是市场上鲜有见到。

市场上能见到的大多是东拼西凑的、为满足女性外在需求而出版的图书，而能够指导她们内在整合，提升她们的智慧，引导她们过自己心灵生活的图书实在是太少了。

面对广大女性读者的需求。

我的这本书以尽量短的、轻松的、浅显的形式向女性读者讲述关于女人人生的最朴素的道理。

以期通过这本书，能为女性朋友排忧解难，指引日常生活，引导女性朋友加强自身修养，过上有自己精神家园的高质量的生活。

在移动听书成为时尚，资源共享正在流行的时代，享受纸媒介阅读已不是一种时尚，但纸上阅读的亲切感岂是电子媒介能够带来的？

一盏灯，一杯茶，一本书，仍是我们为自己的心灵营造的最好的家园。

在这里，疲惫的灵魂能够停下来歇歇脚，听听自己的心跳，看看外面的世界，探访一下陌生的心灵——在和纸介质肌肤相亲的过程中，能够彻底打破有限生命对我们自身的限制，让我们停滞的灵魂飞翔起来。

在所有的放松形式当中，读书是一种最好的放松，一种最高级的放松，因为它放松的是灵魂。

国外的一项调查表明，现在女性读书的数量已远远高于男性。

现代生活当中的女性对心灵及情感的满足度要求较高，很多女人在现实中无法得到满足的，转而向书中寻求。

这也是女性爱阅读的一个重要原因。

有人预计，未来的世界是“她阅读”的时代。

当阅读与金钱和权力等因素相关的时候，譬如在“学而优则仕”的年代，男人为了出人头地，一定会埋头读书，像“头悬梁，锥刺股”这样的读书故事大都发生在男人身上。

时代发展到今天，男人对图书的青睐大都在高考之前完成，一旦踏入社会，吸引他们的东西会很多很多，只有一部分男人像女人那样把阅读仅仅当成一种单纯的生活乐趣，或只是为了满足心灵的某种要求，或只是为了情感的慰藉。

在今天，因为有了女性对图书的特殊需求，爱阅读的女性将会愈来愈多。

我们正处于这样一个时代。

## &lt;&lt;女性智慧书&gt;&gt;

在报纸连载的第一期的开篇，我曾写下这样一段话：在当下的时代背景里，女性加强自身的修养，涵养自己的性情已成为一件较为紧迫的事情。

今天的女性生活在一种历史上从未有过的境况下，在外和男人一样打拼，在家里又要撑起一片天，孩子、家务、家庭中多种关系的打理——女性有着前所未有的累，焦躁、烦闷、紧迫、恐惧——像一块块厚厚的大幕罩在她们的头顶，女性必须有智慧的指引，方能走出生命的沼泽地。

什么叫智慧？

智慧和知识不同，一个有知识的女性不一定有太多的智慧。

知识是客观存在的信息，是一堆未经处理的素材；而智慧则不然，智慧是一种能力，是一种穿透现象直抵本质的能力，是一种能够把没有的东西创造出来的创新能力。

假如说知识给人带来的能力是一根线的话，智慧给人的则是一个立体的面或者说是一个崭新的空间。正如学历不代表一个人的能力一样，学历也不代表其修养的深厚，追求智慧、修身养性是女人一生的重大工程。

因为女性素质的高低决定了民族素质的高低，所以，女性的修养程度、灵魂的深度、生命的高度、创新能力的高低应是女性日常生活之外最应该关注的。

何谓女性智慧？

就是让女性更清楚地看到自己的性别特征，按照一个女人应有的胸怀、气度、胆量、做法去处理生活中方方面面的事情，用健康的心理、健康的体魄去应对生活中出现的各种问题。

当好女人，做好母亲。

引导女人在解决好生存中存在的各种问题之后，一定要有自己的精神生活，一个有精神生活的女人才是一个完备的女人。

体态的丰盈绝不意味着灵魂的充盈。

一个女人只有内在和外在外都是美的，才是一个美丽的女人。

单纯的外表美无法展示女人全部的美丽。

何谓女性智慧？

就是让女性在了解自己性别特征、保持自己性别特征的同时，了解男性，了解这个性别不同于女性的很多特征，学会理解、沟通，和男性共同缔造美好的婚姻。

何谓女性智慧？

就是帮助女人自觉地限制自己对物质的需要，力争使自己过一种简朴的物质生活、丰富的精神生活，给自己的生命开辟一片蓝天，让不为物役的灵魂自由地飞翔。

因为女性本身对物质的要求多而繁杂，女性想要超越自己的生命，就需要给自己的灵魂增加更为丰富的内容，灵魂丰富了，创造能力自然会增强。

只有这样，女性才最终活得是一个真正的人。

何谓女性智慧？

就是在繁杂的生活当中，在面临生活的多种选择的时候，告诉女性哪些东西应该坚守，哪些东西应该放弃。

女性的一生太需要智慧的引导。

女性有了智慧，就有了直面生活一切问题的能力。

何谓女性智慧？

就是知道人生有限。

正是有限才更需要女人奋斗，在奋斗中有所创造，有所成就，才能使女人的人生更有意义；也正是生命的有意义，才能将女人人生的有限变成无限。

在今天这样的社会中，有智慧的女性愈多，我们的家庭、社会就愈安定，人们的生活也就更加和谐。对于这本书的设计，我没有按照其他书的标准，将其分门别类地各放一处，而是将各种类别混杂在一起。

虽然混在一起，但它们却都是女性最为关心的问题，只是从不同的角度阐述而已。

我想阅读这本书的女性朋友一定会喜欢这种形式的，在报纸上连载的时候采取的就是这样的形式，读者都反映喜欢这样编排的文字，读起来自由自在，没有约束感。

<<女性智慧书>>

没有约束感的读书，才能最终得到一种最真实的快乐，也能受益最深。

风吹哪页读哪页，可以随时读，也可以随处读。

遇上暗合自己心意的段落，会心一笑；遇上心有所得的句子，怦然心动。

倘若这本书的阅读，能给你的闲暇时分带来一段愉悦的心灵旅程是我最大的心愿，能给你的生活带来些微的快乐并能有充实的感觉是我最大的慰藉。

## <<女性智慧书>>

### 内容概要

《女性智慧书》风吹哪页读哪页，可以随时读，也可以随处读。遇上暗合自己心意的段落，会心一笑；遇上心有所得的句子，怦然心动。倘若这本书的阅读，能给你的闲暇时分带来一段愉悦的心灵旅程是我最大的心愿，能给你的生活带来些微的快乐并能有充实的感觉是我最大的慰藉。

《女性智慧书》是一本女性读物。

<<女性智慧书>>

作者简介

姜华，编审、作家，曾任某出版社副总编辑。出版个人专著十余部，其中的《晒月亮》获中国图书奖，《情感思辨》获第三届中国女性文学奖。  
2007年进入中国人寿工作。  
现任中国金融工会作家协会副主席、秘书长。

<<女性智慧书>>

书籍目录

风吹哪页读哪页（自序）婚姻天地女人絮语快乐真谛人生真相两性之间月有圆缺生活智慧学会寻找快乐是生活的一种智慧（后记）

## &lt;&lt;女性智慧书&gt;&gt;

## 章节摘录

1 书籍是女人永恒的情人，不弃不离，始终如一。  
它永远都在奉献，从不求回报。  
书籍是女人永远的护肤品，没有失效期。  
它不但护肤而且护心。  
对女人来说，世界上内外兼护的东西唯有书籍。  
书籍还是女人保持自己魅力的法宝，一个和时代同步的女人，肯定是一个爱读书的女人。  
因为她从里到外都散发着迷人的风采。

2 每一个女人都应当经常问自己：我是谁？  
我想从生活中得到什么？  
一个已婚女人如果想在丈夫和孩子之外还拥有属于自己的生活目标，这是女人最好的结果。  
女人不应仅仅属于家庭，她首先要属于自己，然后是家庭，是社会。  
这样，女人的生活才是最完美的。

3 家庭决不应该是一个女人的终点，而应当是女人的加油站。  
当自己的爱情、亲情、友情都能得到满足的时候，女人身上会迸发出超人的毅力，促使她去完成她生命中的另一次飞跃，那就是突破自我的束缚，为社会、为人类去创造属于自己的神奇。

4 女人是听觉动物，喜欢甜言蜜语。  
男人是视觉动物，喜欢用眼睛恋爱。  
任何一个能说会道的男人都容易将女人俘获。  
当过起日子的时候，女人才发现说得好听，远远没有做得好看更让人舒服。

5 爱一个男人，女人会朝思暮想，看天，天上有爱人的影子；望水，水中有爱人的倒影。  
她把爱人幻想成白马王子，幻想成无所不能的英雄。  
爱一个女人，男人决不会放弃他眼中的比较：这个女人更好看一点，那个女人更漂亮一些。  
朝秦暮楚是男人的本性。

6 智慧的女人一定会选择一个爱她的男人来做丈夫，只有愚蠢的女人才会选择一个她爱的男人做丈夫。

这是一个不可更改的原则，无数女人的血泪体验都证明了这一点。  
当一个男人从内心里真爱一个女人的时候，他的道德感、责任心才能真正起到约束他的作用。  
做个智慧的女人一定会在生活中少受累、少受罪。

7 一个忧郁的女人身后一定有一段不为人知的不幸的爱情。  
当所有的希冀全都消亡之后，女人就只剩下了忧郁。  
这忧郁如一只静静的小猫，陪她分享寂寞。

8 现代生活中，什么事情最冒险？  
登山、滑翔、蹦极……各种极限运动——都不是，感情才是女人一生最大的冒险。  
种种外在的冒险大不了一死，但感情冒险之后所承受的折磨却让人生不如死。

9 做一个智慧而又糊涂的女人，是容易找到幸福的。  
所谓智慧，是看透了男人好色的本性，他的与生俱来的本性不会因为某一个女人而改变，不论这个女人是如何的美貌如花、才华横溢；糊涂是因为女人永远无法真实地控制男人，天下所有的男人都概莫能外，为何要为一个男人的易变而黯然神伤呢？  
做最好的自己才是女人唯一的出路。

10 女人总是天真地向往天长地久的爱情，尤其是有情人终成眷属之后，总想男人会让自己一直不变地幸福下去。  
可世上哪有这样的事情啊！  
世上变化最快的就是婚姻中的男人。  
女人一定要有这样的思想准备：男人变，你也要变，只有变化才是这个世界上永恒的事情。  
只有在变化中，女人才会明白生活中的许多真理。



<<女性智慧书>>

.....

## <<女性智慧书>>

### 编辑推荐

《女性智慧书》这是每一个女性都应必备的一本书。  
做一个优雅的女人光有知识是不够的，还必须有智慧，有自己的情感空间，有属于自己的精神家园。  
不怕念起，只怕觉迟，寻找幸福的路上，需要智慧相伴。

<<女性智慧书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>