

<<种香草、玩香草一次搞定>>

图书基本信息

书名：<<种香草、玩香草一次搞定>>

13位ISBN编号：9787534953590

10位ISBN编号：7534953596

出版时间：2012-6

出版时间：河南科学技术出版社

作者：尤次雄,蔡怡贞

页数：163

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<种香草、玩香草一次搞定>>

内容概要

香草，闻其名就可知，是一种别具浪漫气息的植物。事实上，香草除了有着美丽的花朵和芳香的味道以外，还有着众多你我所不知的功能。香草可用于衣食住行各个方面，如做料理、天然的染料、工艺品，也可以编织花环、提炼香精、制作香料、香草茶、泡香草浴……具有美容、保健、美化环境等多重功效。

本书的两位作者，依据多年的香草种植和应用的实战经验，从土壤、气候、光照等方面详细讲解香草的栽培，并根据众多栽培者的反馈，特别讲解到每种香草栽种时可能遇到的问题解决办法。

另外，分类介绍了30多种香草的生长习性、应用方法等，又从衣、食、住、行四个方面介绍各种香草的五花八门的妙用，教你学会用香草烹饪美味、泡茶、洗浴、制作香皂等实用又漂亮的工艺品。只要用心，你也可以畅享优雅、健康又充满浪漫情调的香草生活。

每种香草都有独一无二的味道和个性，让我们跟着香草达人与香草做一次最亲密的接触，感受香草迷人的气息和魅力。

<<种香草、玩香草一次搞定>>

作者简介

尤次雄，香草界的人称为“香草先生”，有“台湾香草教父”的美誉。致力香草研究八年，对香草在台湾的运用和推广做出了极大贡献。

开设有自己的“台北香草屋”，远离职场，淡泊名利，单纯地陪伴着香草植物们一起成长，专心过着“拈花惹草”的生活。

终日可以赤脚在园子里散步，闲瑕时，可以泡壶新鲜的花草茶，伴着夕阳和流云……

蔡怡贞，英文Julia，台湾“Julia's garden”（香草满屋）品牌的创始人，地道的香草生活玩乐家。

热爱香草植物，拥有一个兼具地中海风与乡村风的香草庭园，及一小亩香草田。

每天过着吃香草、种香草、玩香草、写香草的生活；以专栏写作及教学的方式，积极推广美好的香草生活，相信香草植物能以不同面貌走进每个人的日常生活中，带给每个人属于自己的幸福感受。

除了香草，她还喜欢设计花园、手作杂货、居家布置、烘培烹饪，认为这些都是生活中的幸福元素。

<<种香草、玩香草一次搞定>>

书籍目录

第一章 种植香草乐趣多

香草种久久 香草轻松栽种的要点

从香草的角度了解香草的需求

充足的日照与良好的栽种环境

适度的供水满足香草生长必需

修剪及通风避免病虫害的滋生

肥料种类与补给及换盆的方法

调配香草最喜欢最适合的土壤

成功栽种香草需要从选购开始

繁殖香草的四种轻松入门秘诀

香草栽培与运用的心得和建议

第二章 30种超人气香草

香草的分类说明

一年生草本

罗勒

琉璃苣

洋甘菊

旱金莲

紫苏

芝麻菜

一二年生草本

莳萝

茴香

荷兰芹

多年生草本

猫薄荷

猫穗草

细香葱

柠檬香蜂草

柠檬马鞭草

柠檬香茅

芳香万寿菊

薄荷

金钱薄荷

奥勒冈

马郁兰

芳香天竺葵

甜菊

常绿灌木

薰衣草

鼠尾草

百里香

迷迭香

天使蔷薇

常绿乔木

<<种香草、玩香草一次搞定>>

澳洲茶树

月桂

柠檬桉

第三章 百变香草实做40款

行之篇

多用途天然香草喷剂

随身及车用香包

洋甘菊护唇膏

柠檬香蜂草口罩

长靴专用除湿芳香筒

薄荷防蚊提神滚珠瓶

天使蔷薇舒缓香膏

居之篇

室内迷你香草花园

万用天然香包

薰衣草小苏打清洁剂

香草百草香

马郁兰香草窗帘

柠檬香茅烫衣水

琉璃苣压花蜡烛

金钱薄荷爱心花环

乐之篇

百里香漱口水

薄荷香粉

马郁兰泡澡锭

洋甘菊浴盐

薰衣草舒缓眼罩

新鲜香草浴包

玫瑰天竺葵熏蒸法

茴香去角质磨砂膏

食之篇

调味品

香草糖

香草油

香草醋

香草盐

入料理

细香葱凉拌山药

早金莲芙蓉豆腐

百里香蕈菇饭

薄荷小黄瓜凉拌宽粉

香草蔬菜色拉

香草水果色拉

荷兰芹蔬菜蛋卷

综合香草天妇罗

薰衣草生巧克力

柠檬香蜂草司康

<<种香草、玩香草一次搞定>>

鲜茶饮

新鲜香草茶

香草奶茶、香草绿（红）茶

香草果茶

<<种香草、玩香草一次搞定>>

章节摘录

版权页：插图：香草栽培与运用的心得和建议香草的生命力十来年的香草栽种经验，让我体会到香草植物的生命力。

原产于地中海沿岸的耐寒性香草，属于多年生草本或灌木，照说应该可以种植多年，然而每逢台湾夏季，相信香草爱好者都有相同的经验，就是眼睁睁看着它们枯萎……此时总会感到伤心，甚至会有放弃的念头。

然而却也有更多的香草爱好者，突破心理障碍，选择在中秋节过后重新进行栽种，结果来年的夏天，安然无恙的香草也不在少数。

没错，只要持之以恒栽种香草，香草会显现出它强悍的生命力。

而且多年来的人工驯化，已让有的一年生草本及一二年生草本香草转化为多年生草本香草。

因此建议香草栽培要持之以恒，相信凭借香草本身的生命力、良好的栽种环境及栽培技术的提高，你一定会成为香草栽培达人。

用轻松的心情来栽种选择日照良好的环境，选对浇水的时机，同时适度地补充肥料，再选好优质的土壤及通风良好的环境，另外也要勤于修剪及换盆，在栽培过程中仔细观察香草的生长状况。

栽种香草的成就感，就在于看着植株逐渐长大，尤其是从播种开始，同时栽种各类型的香草，也会让自己从过程中体会到难以言表的乐趣。

栽种香草要以快乐的心情来面对，植株若有任何不适，千万不要灰心丧气，好好观察香草并参考书籍资料找到应对措施。

刚开始栽种可以从迷迭香、薄荷等较易栽培照顾的香草开始，量力而行、从小做起，建立自信后再渐渐扩充香草种类，永远相信生命一定会找到出路，人类如此，香草也是如此。

种香草就是要用香草栽种香草就是为了在日常生活中享用香草，试着想象一下：用百里香、薄荷及柠檬马鞭草一起冲泡的香草茶，搭配美丽的琉璃苣冰块；迷迭香肉排配上鼠尾草德国香肠，再加上一盘旱金莲、香堇菜、芝麻菜的香草色拉；用薰衣草制作成香水；或是用茶树、马郁兰精油来沐浴……香草让我们回归自然，促进健康，更可以提升生活的质量。

栽培香草可以经常运动达到身体强壮的目的，香草食材可以补充营养，而充满花卉与香草的环境，可让人心情舒畅；香草植物的运用，更可以润滑人际关系，同时让心灵增添丰富乐章。

香草关于运动、营养、环境、人际关系、身心健康等方面的妙用，让我们享有更加幸福的生活。

<<种香草、玩香草一次搞定>>

编辑推荐

《种香草、玩香草一次搞定》编辑推荐：没有一种植物能像香草一样无敌，可以观赏、泡茶、驱蚊、泡澡、烹饪、制作干花、制造精油……我很贪心，所以我爱香草。

“台湾香草之父”尤次雄基于多年的种植和教学经验为你推荐30种常见的超人气香草品种，并详细介绍其栽培环境和照护重点，让栽种香草不再是件难事！

《Julia's香草满屋》作者，香草玩乐家蔡怡贞则从“行、居、乐、食”四大方面，亲自示范香草的40种生活应用创意。

让你亲手种下的香草顺利成长，芳香袭人，并发挥最大功效！

<<种香草、玩香草一次搞定>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>