

<<好生活百事通>>

图书基本信息

书名：<<好生活百事通>>

13位ISBN编号：9787534953354

10位ISBN编号：7534953359

出版时间：2011-10

出版时间：河南科学技术出版社

作者：崔晓丽

页数：209

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

本书立足于单穴妙用及双穴并用两种不同的取穴方法，针对不同人群、不同疾病进行不同的穴位疗法，呈献给广大读者以高效、简单的经络健康疗法。

本书的突出特点为：穴位讲解一步到位，示范图片一目了然，穴位配伍科学实用。

作者简介

作者简介：崔晓丽，副主任主治中医师。

毕业于黑龙江中医药大学，学士学位，是王连清教授的入室弟子。

出身中医世家，其父崔永志系黑龙江省名中医，已载入《中国中医名人录》，作为访问学者，崔永志先生曾多次赴美国、德国、法国、马来西亚、泰国、香港、新加坡等国家和地区讲学，在国际中医界享有盛誉。

崔晓丽医师秉承先父遗志，博采众长，曾先后在上海、天津、中国中医研究院北京广安门医院等针灸科交流学习。近20年的临床实践中，深得恩师（“红墙医生”）王连清教授传承及其父的影响。

特别在针灸(埋线)减肥、针药美容、亚健康中医调理等方面，得到王连清教授的真传，擅长中医辨证，为近万余患者成功美容瘦身。现任“北京京城岐黄国医馆”副主任主治中医师，并对颈、胸、腰椎病疑难病症，采用独特的“整脊针刺法”，顽固性痤疮、色斑、头痛、头晕、失眠、肩周炎、滑膜炎、面瘫、月经不调等慢性病其疗效显著。

书籍目录

第一章 不可不知的穴位及穴位疗法

什么是穴位

穴位名称的由来

穴位的分类

穴位与脏腑经络的关系

穴位对人体有哪些作用

诊断功效

缓解疾病功效

养生保健功效

简易取穴法——快速找到穴位位置

手指同身寸法

目横寸法

骨度分寸法

体表标志法

简便取穴法

科学选穴，合理配穴

两穴搭配，功效增倍

选穴原则

配穴原则

穴位的9种类型

五腧穴

募穴及俞穴

原穴

络穴

八脉交会穴

八会穴

郄穴

下合穴

交会穴

正确的按摩手法

按法

揉法

拿法

捏法

搓法

点法

掐法

弹法

拨法

叩法

啄法

拍捶法

擦法

摩法

推法

理法

.....

第二章 了解人体经络，让疾病依法而治

第三章 生活中的急救单穴

第四章 常用的经典双穴

第五章 单穴也能消病痛

第六章 双穴并用效更佳

章节摘录

凡归属于十二经脉、任脉、督脉的腧穴，称为十四经穴。这些腧穴分布在十四经循行路线上，有固定的名称、固定的位置和归经，不仅具有调理本经病症的作用，而且能反映相关经脉及所属脏腑的病症，是穴位的主要部分。

经外奇穴 凡未归属于十四经脉，具有固定名称、位置和适应证的腧穴，称为经外奇穴，简称奇穴。

这类腧穴的适用范围比较单一，多数只对某些病症有特殊功效。

阿是穴 凡既无具体名称、固定部位，又无固定主治，而是以病痛局部或反应点作为腧穴的穴位均称为阿是穴，又称为天应穴、不定穴。

“阿是”源于当医生按压这个穴位时病人发出“啊”声。

临床多用于痛证及某些脏腑病证。

阿是穴无一定数目。

腧穴归于经络，经络属于脏腑，腧穴与脏腑脉气相通。

脏腑的生理状况及病理变化可通过经络反映在相应的腧穴上，在体表的腧穴处进行刺激则能够“引气远入”而调理脏腑、经络的病证。

由此可见，腧穴、脏腑、经络三者之间内外相应，不可分割。

……

编辑推荐

小穴位，大疗效。

单穴录用，取穴少、收效快、疗效高、简便易行。

双穴并用，配合取穴，有针对性、疗效显著。

海报：

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>