

<<你和孩子一般大>>

图书基本信息

书名：<<你和孩子一般大>>

13位ISBN编号：9787534947353

10位ISBN编号：7534947359

出版时间：2011-6

出版时间：河南科学技术出版社

作者：成墨初

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<你和孩子一般大>>

内容概要

《你和孩子一般大》作者由成墨初所著，采用说故事的形式，精心选择多年多来教育女儿的点滴琐事和身边发生的教育案例，并结合当前孩子典型、普遍的问题，向父母朋友阐述了“平等式教子”的精髓、本质规律和关键点，并提供了可行的思路和操作性建议。作者坚持贯彻“有感动，有感悟”的写作原则，从一个教育专家的实践视角，向广大父母传达了他人性化的教育理念。

<<你和孩子一般大>>

作者简介

成墨初，男，河北邯郸人。

家庭教育研究和著述者，2009年中国“十大最具影响力家教作家”之一。

出版过《不打不骂教孩子60招》、《教育就是养成交子习惯》、《不听话的孩子怎么教》、《放手，让孩子去做》、《让孩子主动学习60招》等家庭教育专著多部。

其人其作曾被北京新闻广播·教育面对面栏目、新浪亲子频道、《书香两岸》、《西海都市报》、《上海青年报》、《福州日报》、《祝您幸福》、《都市女报》等数十家媒体推介报道。

目前居于北京，专注于家庭成功教育、青少年心理健康等相关领域的研究和著述。

<<你和孩子一般大>>

书籍目录

第一章 蹲下来教子，做教练型父母

- 诀窍01 “妈妈，我压力太大才没考好”——了解你的孩子
 诀窍02 “爸爸，我的脖子仰疼了”——蹲下来教子
 诀窍03 “妈妈，你不爱我了吗？”
 ——百分百接纳孩子
 诀窍04 “我以后能不喝牛奶吗？”
 ——给孩子成长的自由
 诀窍05 “你再逼我学，我就把钢琴砸了”——对孩子因材施教
 诀窍06 “不是孩子教不好”——学习科学的教子方法
 诀窍07 “我才不问她呢！”
 啥也不会”——提升自身的素质
 诀窍08 “你自己就不守信用”——做好孩子人生的榜样

第二章 尊重是教育的开始

- 诀窍09 “我不要这件，我要那件白裙子”——尊重孩子的意愿
 诀窍10 “爸爸，我走后你没想我吗”——用爱温暖孩子
 诀窍11 “我就是想试一下”——站在孩子的角度看问题
 诀窍12 “好，爸爸这就去给你买画笔”——满足孩子的正当需求
 诀窍13 “我发誓以后再也不写日记了！”
 ——不探究孩子的隐私
 诀窍14 “爸爸，相信我”——信任你的孩子
 诀窍15 “是你上还是我上？”
 ——莫把自己的愿望强加给孩子
 诀窍16 “我怎么就成了败家子呢”——正确对待孩子的缺点
 诀窍17 “我想看看声音是从哪里出来的”——允许孩子犯错误
 诀窍18 “我这么聪明，女儿哪会笨啊”——使孩子在激励中成长

第三章 做孩子最好的朋友

- 诀窍19 “爸爸，你真够哥们儿”——创造朋友式的亲子关系
 诀窍20 “是因为爸爸不理解我才伤心”——和孩子常交心
 诀窍21 “爸爸，营营家要搬走了”——倾听孩子的烦恼
 诀窍22 “有爸爸的陪伴，我很快乐”——每天抽时间陪孩子
 诀窍23 “要是爸爸，心里也会不高兴”——跟孩子分享喜怒哀乐
 诀窍24 “我是你老子”——不以父母姿态压孩子
 诀窍25 “对不起，爸爸错了”——错了勇敢向孩子道歉

第四章 零距离亲子沟通的艺术

- 诀窍26 “别说了，没看我正忙着吗”——不要打断孩子说话
 诀窍27 “孩子，发生了什么事”——让孩子说出来
 诀窍28 “给爸爸捶捶背好吗”——不用命令口气
 诀窍29 “你认为妈妈批评错了就说出来”——给孩子争辩的权利
 诀窍30 “我看你是无可救药了”——避免否定性的语言
 诀窍31 “就你，还要学跳舞”——不讽刺和嘲笑孩子
 诀窍32 “上这么高，想摔死啊”——忠言不必逆耳
 诀窍33 “我一脚踢死你”——愤怒时请闭嘴
 诀窍34 “我相信你一定行”——让表情和动作为语言加分
 诀窍35 “要遵守咱们的约定”——把“不”字说到孩子的心坎上

第五章 让孩子当成长的主角

<<你和孩子一般大>>

诀窍36 “奶奶不爱吃，还是你吃吧”——莫让溺爱扼杀孩子

诀窍37 “为什么进我屋不敲门”——给孩子独立的时间和空间

诀窍38 “把手中的鞋放回去”——孩子的事让他自己做主

诀窍39 “我也要成为一名舞蹈家”——激发孩子远大的人生追求121

诀窍40 “不是你想要什么就能够得到”——让孩子经受挫折的洗礼

诀窍41 “帮我提着垃圾好吗”——让孩子做力所能及的事情

诀窍42 “我会削铅笔了”——有意识地培养孩子的各种能力

诀窍43 “你打破玻璃，你自己赔偿”——教会孩子承担责任

诀窍44 “我只是给你提建议，你自己拿主意”——只给孩子当参谋

第六章 赏识和批评孩子的艺术

诀窍45 “我有许多优点，妈妈总是看不见”——多看孩子的闪光点

诀窍46 “你弹得真棒”——赞美孩子的每一点进步

诀窍47 “没事，下次小心就行了”——善待孩子的失误

诀窍48 “这孩子天生就是个笨蛋”——不在大庭广众下教子

诀窍49 “睡觉前吃糖对牙齿不好”——对孩子的错误做建设性批评

诀窍50 “干吗这样说我？”

我做错了什么”——让孩子知道错在哪里

诀窍51 “你这件衣服忘记付钱了”——原则问题寸步不让

诀窍52 “爸爸借钱给你买”——温暖的怀抱比惩罚更有效

第七章 轻松搞定淘气孩子

诀窍53 “爸爸，我要学认字”——让厌学的孩子乐在学中

诀窍54 “我没有优点”——帮自卑孩子变得自信

诀窍55 “我再玩会儿，等会儿再吃”——不让孩子再贪玩

诀窍56 “我撒谎是受妈妈的影响”——让孩子不再撒谎

诀窍57 “我不吃，我要回家”——让散漫的孩子学会自律

诀窍58 “我就是老大，为什么要听你的话”——去除孩子自负的毛病

诀窍59 “想捡你自己捡，我就是不捡”——温和对待叛逆的孩子

诀窍60 “爸爸，这个大苹果给你”——让自私的孩子学会分享

第八章 好父母不能犯的错误

诀窍61 “别人考这么好，你怎么就不行”——莫拿孩子与人比较

诀窍62 “你是不是老毛病又犯了”——别翻孩子的旧账

诀窍63 “再哭妈妈就不要你了”——不要威胁、恐吓孩子

诀窍64 “我真想用东西塞住妈妈的嘴巴”——避免唠叨、抱怨

诀窍65 “给我五角钱跑路费”——物质奖励不能过度

诀窍66 “考不好我的前程就全完了”——分数不是孩子的命根

诀窍67 “你要向第一名看齐”——别对孩子期望过高

诀窍68 “别用拳头说话”——不体罚孩子

<<你和孩子一般大>>

章节摘录

版权页：插图：小梅是我邻居的孩子，今年11岁。

她从小就十分懂事，成绩也很好。

面对这样一个乖巧的孩子，小梅的父母十分自豪。

不过，随着小梅逐渐长大，妈妈对她的要求也越来越高。

有一次，小梅考试进了班级前五名，她的妈妈就给她制定了一个进前三名的目标。

小梅很听话，说自己一定不负妈妈重望，结果考试成绩真的达到了前三名。

接着，妈妈又要求女儿向第一名冲刺。

小梅感觉自己与第一名相差很远，要超过很难，想对妈妈说出自己的心里话，但沉默了一会儿，最终没有吭声。

小梅的妈妈没看出孩子异样的神情，满心期望她下次成绩能拿第一。

可是到了期末考试，小梅的成绩还没有进前十名。

妈妈以为小梅贪玩了，就把她痛斥了一顿。

被妈妈第一次责怪的小梅，委屈的泪水在眼眶中打转。

但她还想安慰妈妈，就小声地解释说：“妈妈，我是压力太大才没考好，不是没有用心学习。”

小梅的妈妈听女儿哽咽着说出这番话，再想想小梅平时用功学习的样子，知道自己冤枉了孩子，她心疼得一把抱住了女儿。

这时候，小梅的眼泪再也控制不住了，她哭着说：“妈妈，我真的不想惹你生气，所以一直都很努力

。因为担心考不好，我有好几个晚上都睡不着觉。

”小梅的妈妈听了，眼泪悄无声息地流了下来。

第一次，她听女儿说这样的话，才知道自己原来是那么不了解孩子。

“乖女儿，妈妈太不称职了，以后我再也不给你施加压力了！”

”孩子分很多类型，有的孩子比较乖巧，像上面的小梅一样，一心为别人着想；有的孩子大大咧咧，粗心；还有的孩子比较活泼；也有的孩子比较腼腆……你的孩子属于哪种类型，你必须要了解。

这次孩子比赛失败了，你帮助孩子正确认识挫折，正视挫折，让孩子从挫折的阴影中尽快走出来，下次孩子才有可能夺得冠军。

前些天，有一家三代七口人来找我。

其中年轻的夫妇是男孩的父母，四个老人分别是男孩的爷爷奶奶和外公外婆，而核心人物，就是那个10岁左右的男孩。

他们来找我的目的，是因为孩子说什么也不愿意去上学了。

我听后问他们：“你们知道孩子在学校里经历了什么事情吗？”

”“孩子在学校与同学关系不和，多次打架，与老师也发生过顶撞，现在孩子就是不愿到学校去了！”

”孩子的妈妈说。

“为什么会出现这样的情况呢？”

是不是因为你们对孩子太娇宠了呢？”

孩子平时要什么你们都给予满足，从来都没有拒绝过孩子，没让他经受过挫折？”

”我已经基本上猜测出来了，所以直接问他们。

六个成年人不约而同地点了点头。

“如果你们再这样下去，孩子依然不会适应学校的生活，将来受到的挫折还会更多。

唯一的办法，就是让孩子经受挫折的洗礼，对孩子无理的要求，一定要拒绝，教孩子与别人和平相处，帮助他适应群体生活，这才是真爱孩子。

”六个人谓}过我，带着孩子回家了。

我希望这个孩子在经受挫折磨练之后，能够很快融入到同学中去。

你为孩子扫除生活中的障碍，不让孩子经受任何挫折，这样看，表面是为孩子着想，但实质上只会使孩子将来遇到的挫折更多，而且因为孩子对挫折的耐受力差，轻易就会被挫折击垮。

<<你和孩子一般大>>

每个人在这个世界中，都不可避免地会遇到大大小小的挫折，孩子只有经受了挫折的洗礼，受挫的体验才能减弱，能力才会增强，成就感才会更大，人生的路才会走得更加顺畅。

<<你和孩子一般大>>

编辑推荐

《你和孩子一般大》：孩子出生之后，你才开始当爸爸、当妈妈，你的“父龄”、“母龄”和孩子的年龄一样。

在很多事情上，你并不比孩子“权威”。

孩子的很多问题，常常是家长不能平等对待的结果。

《你和孩子一般大》作者由成墨初所著，采用说故事的形式，精心选择多年多来教育女儿的点滴琐事和身边发生的教育案例，供读者阅读学习。

未引起家长重视的68个平等教子诀窍。

“妈妈，你不爱我了吗？”——百分百接纳孩子“我以后能不喝牛奶吗？”——给孩子成长的自由“我不要这件，我要那件白裙子”——尊重孩子的意愿“我想看看声音是从哪里出来的”——允许孩子犯错误“要是爸爸，心里也会不高兴”——跟孩子分享喜怒哀乐“我这么聪明，女儿哪会笨啊”——使孩子在激励中成长“你认为妈妈批评错了就说出来”——给孩子争辩的权利“要遵守咱们的约定”——把“不”字说到孩子的心坎上。

<<你和孩子一般大>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>