

<<中医治疗调养颈肩腰腿痛>>

图书基本信息

书名：<<中医治疗调养颈肩腰腿痛>>

13位ISBN编号：9787534947087

10位ISBN编号：7534947081

出版时间：2010-12

出版时间：河南科学技术出版社

作者：尹国有 编

页数：188

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中医治疗调养颈肩腰腿痛>>

### 内容概要

尹国有主编的这本《中医治疗调养颈肩腰腿痛》是“中医治疗调养常见病系列”之一。本书从认识颈肩腰腿痛开始，首先简要介绍了颈肩腰腿痛的概念及发病原因、颈肩腰腿痛常用的辅助检查、临床常见的颈肩腰腿痛疾病、中医对颈肩腰腿痛的认识等有关颈肩腰腿痛的基础知识，之后详细阐述了中医辨证分型治疗、中成药治疗、单方验方治疗，以及针灸疗法、按摩疗法、拔罐疗法、熏洗疗法、药物敷贴、运动锻炼、饮食药膳等中医治疗调养颈肩腰腿痛的各种方法，以帮助广大颈肩腰腿痛患者找出最佳治疗、康复、养生良策，达到早日恢复健康的目的。

## <<中医治疗调养颈肩腰腿痛>>

### 书籍目录

- 一、认识颈肩腰腿痛
  - (一)颈肩腰腿痛的概念及发病原因
  - (二)颈肩腰腿痛常用的辅助检查
  - (三)临床常见的颈肩腰腿痛疾病
  - (四)中医对颈肩腰腿痛的认识
- 二、中医辨证分型治疗颈肩腰腿痛
  - (一)治疗颈肩腰腿痛常用的中药和方剂
  - (二)辨证分型治疗颈肩腰腿痛
- 三、中成药治疗颈肩腰腿痛
  - (一)应用中成药的基本知识
  - (二)治疗颈肩腰腿痛常用的中成药
- 四、单方验方治疗颈肩腰腿痛
  - (一)单方治疗
  - (二)验方治疗
- 五、针灸疗法治疗颈肩腰腿痛
  - (一)针灸治疗颈肩腰腿痛常用的穴位
  - (二)治疗颈肩腰腿痛常用的针灸处方
  - (三)针灸治疗颈肩腰腿痛的注意事项
- 六、按摩疗法调治颈肩腰腿痛
  - (一)调治颈肩腰腿痛常用的按摩手法
  - (二)调治颈肩腰腿痛常用的按摩方法
- 七、拔罐疗法调治颈肩腰腿痛
  - (一)罐具的种类和吸拔的方法
  - (二)调治颈肩腰腿痛常用的拔罐处方
  - (三)拔罐治疗颈肩腰腿痛的注意事项
- 八、熏洗疗法调治颈肩腰腿痛
  - (一)颈肩腰腿痛患者常用的熏洗方
  - (二)熏洗疗法的注意事项
- 九、药物敷贴调治颈肩腰腿痛
  - (一)调治颈肩腰腿痛常用的药物敷贴处方
  - (二)应用药物敷贴疗法的注意事项
- 十、运动锻炼调养颈肩腰腿痛
  - (一)运动锻炼的作用和注意事项
  - (二)颈肩腰腿痛患者常用的运动锻炼方法
- 十一、饮食药膳调养颈肩腰腿痛
  - (一)饮食调养的原则
  - (二)颈肩腰腿痛患者常用的食疗方

## <<中医治疗调养颈肩腰腿痛>>

### 章节摘录

二、 中医辨证分型治疗颈肩腰腿痛 辨证论治是中医的特色和优势，根据颈肩腰腿痛患者临床表现和发病机制的不同，结合血液、x线等相关的辅助检查，将其分为若干证型，在此基础上立法、选方、用药，是中医治疗颈肩腰腿痛的主要手段。

需要注意的是单纯内服中药有时疗效欠佳，宜与针灸、按摩、拔罐、熏洗等其他疗法配合。

（一）治疗颈肩腰腿痛常用的中药和方剂 治病用药既有共同性，也各有其特殊性，不同的病证，用药各异。

了解颈肩腰腿痛用药的特殊性，掌握其常用药物和方剂，对指导临证选方用药，提高辨证治疗颈肩腰腿痛的临床疗效，有着重要意义。

1. 常用中药单味中药是治病组方的基础，掌握单味中药的性味归经、功效、适应证及用法等，是实施辨证选药，制订最佳用药配方，提高临床疗效的前提和基础。

用于治疗颈肩腰腿痛的单味中药有很多，下面选择临床常用者，予以介绍。

.....

<<中医治疗调养颈肩腰腿痛>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>