

<<奇效冬病夏治>>

图书基本信息

书名：<<奇效冬病夏治>>

13位ISBN编号：9787534943942

10位ISBN编号：7534943949

出版时间：2010-7

出版时间：河南科技

作者：朱现民//刘淹清

页数：665

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<奇效冬病夏治>>

### 内容概要

冬病夏治是祖国传统医学中的一种历史久而颇具特色的自然疗法。

冬病夏治以中药穴位敷贴为主要手段，配合针刺、艾灸、拔罐、热熨、洗浴、刮痧、穴位注射、埋线和中药内服等各种方法，灵活多样，具有疗效确切、操作方便、无创无痛、经济实用、简单易学、便于推广等特点。

编者在理论和实践的基础上，系统地介绍了冬病夏治的机制、特点、主要操作手段、适用范围与注意事项等内容，并以病为纲，因病选方，整理出36种疾病的冬病夏治方法，涉及内、外、妇、儿、五官等临床各科。

每个病症在介绍疾病概况的基础上，着重介绍穴位贴敷法、热敷熏洗法、针灸治疗法、中药内服法，内容简明扼要，处方取材方便，安全实用，易懂易学。

<<奇效冬病夏治>>

作者简介

朱现民，河南中医药大学教授，长期坚持在教学第一线，从事中医教学工作28年，2007年被评为“河南省优秀教师”。

朱现民教授现任中国针灸学会会员、中国针灸学会文献专业委员会理事，河南省康复学会常务理事。

科研成果方面共获科研成果奖励3项，其中《黄精抗衰老作用研究》获河南省科技进步三等奖。

另有河南省教育厅科技进步一等奖1项，河南省轻工业科学技术进步二等奖1项。

发表学术论文数十篇，被国内外重要学术期刊索引和转载。

## <<奇效冬病夏治>>

### 书籍目录

#### 第一章 冬病夏治基础知识

- 一、冬病夏治的基本概念
- 二、冬病夏治的理论依据
- 三、冬病夏治的应用特点
- 四、冬病夏治的主要手段
- 五、冬病夏治的适宜范围
- 六、冬病夏治的注意事项

#### 第二章 冬病夏治方药百用

- 一、中药穴位贴敷10法
- 二、中药热敷热熨10法
- 三、中药洗浴淋濯10法
- 四、中药熏蒸熏洗10法
- 五、中药酒酊涂擦3法
- 六、中药汤丸膏散36法
- 七、中药饮食调养60法

#### 第三章 冬病夏治常用药物

#### 第四章 冬病夏治常用穴位

#### 第五章 支气管哮喘

- 一、穴位贴敷法
- 二、热敷熏洗法
- 三、针灸治疗法
- 四、中药内服法

#### 第六章 慢性支气管炎

- 一、穴位贴敷法
- 二、热敷熏洗法
- 三、针灸治疗法
- 四、中药内服法

#### 第七章 肺气肿

- 一、穴位贴敷法
- 二、热敷熏洗法
- 三、针灸治疗法
- 四、中药内服法

#### 第八章 肺炎

- 一、穴位贴敷法
- 二、热敷熏洗法
- 三、针灸治疗法
- 四、中药内服法

#### 第九章 感冒

- 一、穴位贴敷法
- 二、热敷熏洗法
- 三、针灸治疗法
- 四、中药内服法

#### 第十章 头痛

- 一、穴位贴敷法
- 二、热敷熏洗法

<<奇效冬病夏治>>

三、针灸治疗法

四、中药内服法

第十一章 高血压

一、穴位贴敷法

二、热敷熏洗法

三、针灸治疗法

四、中药内服法

第十二章 冠心病

第十三章 脑血管意外后遗症

第十四章 慢性胃炎

第十五章 慢性腹泻

第十六章 慢性结肠炎

第十七章 慢性肾炎

第十八章 糖尿病

第十九章 免疫功能低下

第二十章 颈椎病

第二十一章 肩关节周围炎

第二十二章 网球肘

第二十三章 风湿性关节炎

第二十四章 类风湿性关节炎

第二十五章 强直性脊柱炎

第二十六章 慢性腰肌劳损

第二十七章 腰椎间盘突出症

第二十八章 膝关节骨性关节炎

第二十九章 阳痿

第三十章 遗精

第三十一章 早泄

第三十二章 痛经

第三十三章 慢性盆腔炎

第三十四章 小儿哮喘

第三十五章 小儿反复呼吸道感染

第三十六章 荨麻疹

第三十七章 冻疮

第三十八章 硬皮病

第三十九章 鼻炎

第四十章 慢性咽炎

附录一 人体常用穴位

附录二 冬病夏治三伏天日期表

## &lt;&lt;奇效冬病夏治&gt;&gt;

## 章节摘录

此方法具有补益心脾的功效，用于治疗心脾两虚型糖尿病。

穴位贴敷法5取膈俞、肾俞、三焦俞、太溪穴。

用“冬病夏治膏1方”。

取白芥子3份，元胡1份，甘遂1份，细辛1份，肉桂适量，生姜适量。

取前4味药物烘干，共研细粉，过100目筛储瓶备用。

再取肉桂适量研为细粉，过120目筛储瓶备用。

用时取生姜适量，洗净浸泡后捣碎取汁，再用生姜汁拌和药面（药面和生姜汁的比例大致为10克：10毫升），搅拌调成膏状，药膏的直径为1.3厘米、厚约0.3厘米。

取适量药膏摊涂在5厘米×5厘米贴敷纸中心部位，再将肉桂粉少许均匀地撒于药膏之上，贴敷于膈俞、肾俞、三焦俞、太溪穴上。

贴敷的时间以每年“头伏”、“中伏”、“末伏”第1天中午时分为佳，贴3次为1个疗程。

必要时前3天可各增贴1次，连续贴2-3个疗程，连续贴敷3年。

成人每次贴敷的时间为4-6小时，儿童相应缩短。

个别对药物过敏，贴后不久即感烧灼、疼痛难忍者，可提前揭去。

如起疱可按烫伤处理，注意局部清洁，一般不会感染，不留瘢痕。

此方法具有通利三焦、温阳益肾的功效，用于治疗，肾虚型糖尿病。

穴位贴敷法6取心俞、膈俞、肾俞、关元穴。

用“冬病夏治膏2方”。

取白芥子20克，元胡18克，细辛18克，甘遂20克，麻黄20克，麝香（或冰片）少许，生姜适量。

将上述前5味药物烘干，共为细末，过100目筛储瓶备用。

用时取生姜适量。

<<奇效冬病夏治>>

编辑推荐

《奇效冬病夏治》适合中医药爱好者、患者及广大普通读者使用，也可作为家庭医疗指导用书。  
《奇效冬病夏治》由河南科学技术出版社出版。

<<奇效冬病夏治>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>