

<<虚者灸之>>

图书基本信息

书名：<<虚者灸之>>

13位ISBN编号：9787534939488

10位ISBN编号：7534939488

出版时间：2009-3

出版时间：河南科技

作者：周立华

页数：268

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;虚者灸之&gt;&gt;

## 前言

虚弱生百病，百病致虚弱，有时虚是因，有时虚是果，人体的各种疾病和亚健康状态，常有虚的影子伴随，正如中医奠基之籍《内经》所云：正气存内，邪不可干；邪之所凑，其气必虚。按照系统科学的观点，人体是一个自组织自调控的超巨系统，是不断进行物质能量交换的耗散结构。物质与能量代谢不能满足机体的需要，是机体功能失调的基本因素。

头晕、气短、乏力、神疲等各种虚弱性症状是机体整体能量输出不足的表现。

在现代生活中，人们体验了太多的虚弱与疲惫，感受了太多的力不从心，身体虚弱成为普遍现象。

体虚或偏于整体或偏于局部，表现为经络气血、脏腑阴阳之虚。

究其根源，可以从先天与后天两方面来分析。

先天禀赋所致，如基因与体质有个体差异，脏器的功能状态强弱不同等；后天因素的影响，如生活环境、工作经历、生活兴趣、饮食习惯等因素，使各脏器工作强度有异、损益不同，致使人体各部位代谢功能失调，如怒伤肝、喜伤心、思伤脾、悲伤肺、恐伤肾，以及久卧伤气、久坐伤肉、久视伤血、久立伤骨、久行伤筋等，导致积劳成疾，甚至过劳死亡等。

当今社会的激烈竞争，使人们生活压力过大、精神过度紧张，实属违背劳逸张弛之道。

中医学历来重视修身养性，自古以来就有治未病的思想，倡导多种保健理念与方法。

静心思之，成就事业固然重要，健康体魄更是根本。

强身健体，预防疾病是人生第一要务。

皮之不存，毛将焉附？

青山不在，何柴之有？

调整自身适应环境是人性的本能，古训即有“虚邪贼风避之有时，恬淡虚无真气从之，精神内守病安从来”的告诫，我辈自当择善而从之。

## <<虚者灸之>>

### 内容概要

《虚者灸之》根据祖国医学理论，简单通俗地阐述了虚弱性疾病的症状、灸疗的原理和操作方法，图文并茂、条理清晰地描述了各种虚弱性疾病的灸疗方法，易于患者及家人操作。

《虚者灸之》内容丰富，结构清晰，浅显易懂，便于读者掌握，不仅是广大虚弱性疾病患者及灸疗爱好者的良师益友，也可供从事虚弱性疾病治疗研究的医务人员参考。

## <<虚者灸之>>

### 作者简介

周立华，男，河南中医学院主任医师，教授，硕士生导师，中国针灸学会经络分会委员，中华中医药学会艾滋病学会委员，河南省“五一”劳动奖章获得者，人事部“百千万人才工程”入选者，河南省教育厅学术技术带头人。

主持和参与国家、省科研课题9项，主编、参编著作4部，发表论文30余篇。

在针灸临床与科研、经络实质、状态医学、心脑同治、西药的中药样特性研究和中医药防治感染性疾病等方面进行了诸多创新。

## &lt;&lt;虚者灸之&gt;&gt;

## 书籍目录

上篇 虚弱性疾病一、历史渊源二、病因病机三、各个年龄阶段的特点四、临床表现五、治疗方法六、灸法治疗虚弱性疾病的历史七、灸法治疗虚弱性疾病的作用八、灸法治疗虚弱性疾病的现代研究中篇 灸法第一章 灸法基础知识一、起源与发展二、作用机制三、注意事项四、材料与制作方法五、种类与应用六、取穴标准第二章 经络穴位一、手太阴肺经二、手阳明大肠经三、足阳明胃经四、足太阴脾经五、手少阴心经六、手太阳小肠经七、足太阳膀胱经八、足少阴肾经九、手厥阴心包经十、手少阳三焦经十一、足少阳胆经十二、足厥阴肝经十三、督脉十四、任脉十五、常用奇穴下篇 常见虚弱性疾病灸法治疗第一章 内科气虚感冒咳嗽肺结核慢性支气管炎哮喘胃痛腹痛腹泻便秘胃下垂腹胀痢疾消化不良慢性肝炎头痛眩晕失眠心悸慢性肾小球肾炎慢性肾盂肾炎中风中风后遗症白细胞减少症(肿瘤化疗后)甲状腺功能减退症高血压消渴肿瘤术后第二章 外科脱肛疝气慢性前列腺炎压疮痔疮肩关节周围炎软组织损伤(陈伤)足跟痛疖肿(正虚毒恋型)手发背(气血不足型)瘰疬第三章 妇科子宫脱垂痛经胎位不正不孕症外阴白色病变缺乳症崩漏产后尿潴留闭经盆腔炎带下病乳腺增生第四章 男科阳痿遗精早泄缩阳症男性不育症乳房异常发育症慢性前列腺炎第五章 儿科小儿长期感冒小儿慢性咳嗽小儿长期腹泻小儿营养不良小儿夜啼小儿遗尿第六章 五官科内耳眩晕症耳鸣、耳聋化脓性中耳炎慢性鼻炎慢性喉炎牙痛近视落枕复发性口腔溃疡(口疮)第七章 皮肤科神经性皮炎白癫风银屑病第八章 其他疾病亚健康状态疲劳综合征免疫功能低下性冷淡肥胖症更年期综合征水土不服艾滋病(体虚状态)附录附录一 保健灸附录二 全身经络穴位参照图附录三 发表的相关论文附录四 穴位索引参考书目

## &lt;&lt;虚者灸之&gt;&gt;

## 章节摘录

6, 晕灸的预防和护理: 晕灸的发生, 多是由于第一次施灸, 或患病日久、体质虚弱、对痛觉敏感、过于疲劳、有恐惧感, 以及艾灸时精神过度紧张等因素所致。艾灸时艾炷过大, 火力过重, 患者也易出现晕灸, 其主要症状为心慌汗出、手足发冷、面色苍白、恶心呕吐等。

这时应立即停止施灸, 将患者移至空气流通处, 抬高双腿, 头部放低(不用枕头), 静卧。如患者仍感不适, 给予温热开水或热茶饮服。

7, 注意灸后的处理: 施灸后, 局部皮肤出现微红灼热, 属于正常现象, 无需处理。

如因施灸过量, 时间过长, 局部出现小水泡, 只要注意不擦破, 可任其自然吸收。

如水泡较大, 可用消毒的毫针刺破水泡, 或用注射针抽出水液, 再涂以甲紫, 并以纱布包敷。

如为化脓灸者, 在灸疮化脓期间, 要注意适当休息, 保持疮面清洁, 用敷料保护灸疮, 以防污染, 待其自然愈合。

如处理不当, 灸疮脓液呈黄绿色或有渗血现象者, 可用消炎药膏或玉红膏涂敷。

四、材料与制作方法古人在长期的临床实践过程中, 对灸法所用的原料不断进行试用及筛选, 不断赋予灸法新的内涵。

人们在很早以前就知道艾是一种灸用最好的原料。

灸疗除以艾叶作为主要材料外, 其他火热灸法尚有用硫黄、黄蜡、烟草、灯心草、桑枝、桃枝等作为灸疗材料, 非火热灸法尚有用毛茛叶、吴茱萸、斑蝥、白芥子、甘遂等作为灸疗材料。

以下主要对艾叶这种施灸材料进行阐述。

1, 艾叶: 艾为菊科多年生草本植物, 自然生长于山野之中, 我国各地均有生长, 以蕲州产者为佳。

别名: 蕲艾、艾蒿、冰台、医草、灸草、黄草。

艾在春天抽茎生长, 茎高60—120厘米, 叶形为羽状深裂, 裂片尖端有不规则的粗锯齿, 表面灰绿色, 背面灰白色, 有白色毛绒, 质柔软, 折断为白色。

秋季在茎梢上开淡褐色的花, 有圆筒状的花冠, 其中排列着小头状花序, 艾叶有芳香性气味。

在农历的四五月间, 当盛开未开时采收。

采收时将艾叶摘下或连枝割下, 晒干或阴干后备用。

## <<虚者灸之>>

### 编辑推荐

中国传统医学中的灸疗，是我国的宝贵遗产，是针灸医学的重要组成部分。它不仅重视疾病的治疗，而且更加重视疾病的预防。它利用简单的艾绒熏灸，以艾的温热作用和药物作用，通过经络的传导达到治病防病的目的，既避免了药物的不良反应，又具有自身独特的无创伤优势。其操作简便易学，疗效可靠，价格低廉，易于推广。本书根据祖国医学理论，简单通俗地阐述了虚弱性疾病的症状、灸疗的原理和操作方法，图文并茂、条理清晰地描述了各种虚弱性疾病的灸疗方法，易于患者及家人操作。

<<虚者灸之>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>