

<<高脂血症自然疗法>>

图书基本信息

书名：<<高脂血症自然疗法>>

13位ISBN编号：9787534938085

10位ISBN编号：7534938082

出版时间：2008-3

出版时间：河南科学技术出版社

作者：马汴梁 主编

页数：241

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<高脂血症自然疗法>>

### 内容概要

所谓自然疗法，其含义大致包括两个方面：其一是利用自然赋予人们的物质来防病治病的方法，如饮食疗法、敷脐疗法、中医验方等；其二是通过一些自然的方法，将人体潜在的抗病修复能力激发出来，使人体自然潜能得到充分的发挥，如按摩疗法、刮痧疗法、拔罐疗法等。运用自然疗法防治疾病，旨在发挥中医的优势，达到贴近自然、顺应天时、审度病势、平衡人体的天然有机疗效，以冀对现代人的身体健康、疾病调节有所裨益。本书为大众介绍高脂血症的中医自然疗法。

## &lt;&lt;高脂血症自然疗法&gt;&gt;

## 书籍目录

## 一、高脂血症的一般知识 什么叫高脂血症？

- 什么叫胆固醇？
- 什么是总胆固醇？
- 什么是磷脂？
- 什么是甘油三酯？
- 什么叫低密度胆固醇？
- 什么叫高密度胆固醇？
- 血液中胆固醇是怎样排出的？
- 低密度脂蛋白有什么临床意义？
- 高密度脂蛋白有什么临床意义？
- 如何看明白血脂化验单？
- 血脂所代表的临床意义是什么？
- 血脂检查为什么要空腹？
- 高脂血症是怎样产生的？
- 高脂血症有什么表现？
- 烟酒对血脂有影响吗？
- 吸烟对血脂有何影响？
- 瘦人会不会患高脂血症？
- 哪些人群需要在早年就开始预防高脂血症？
- 中医是怎样认识高脂血症的？
- 怎样养成良好的生活习惯防治高脂血症？
- 高脂血症患者的饮食原则是什么？
- 常吃海鱼有益防治高脂血症？
- 适量饮用低度酒能否降低血脂？
- 食用含膳食纤维的食物为何可防治高脂血症？

二、高脂血症的饮食疗法 高脂血症靓汤 茶树菇水鸭汤 牛膝罗布麻瘦肉汤 天门冬萝卜汤 雪花豆腐汤 何首乌生地桑葚鲤鱼汤 冬菜肉饼汤 绿豆海带鲍鱼汤 甜菊灵芝汤 龙眼柏子仁汤 菠萝鸡片汤 南瓜鲜花瘦肉汤 白菜丸子汤 红薯菠菜汤 奶油萝卜汤 生地洋参何首乌鸡汤 菠菜萝卜泥汤 油菜银耳汤 海参肺片汤 罗汉肉片汤 鸽蛋豆腐白菜汤 沙锅豆腐汤 豆腐小白菜汤 黄花肉丝汤 生菜滑肉汤 杏仁白果猪肺汤 笋菇豆腐汤 苦瓜瘦肉汤 槐花猪肠汤 香蕉冰糖汤 海参瘦肉汤 桃杏猪肉汤 人参胡桃鸡汤 贝母公英争花猪肉汤 南北杏雪耳白果燕窝汤 桑葚苳蓉汤 海蜇荸荠汤 莲藕猪肉汤 丝瓜瘦肉汤 草决明赤芍瘦肉汤 冬菇茭白汤 鸡杂苦瓜汤 参地炖羊肝汤 菠菜猪红汤 鲜蘑海米豆腐汤 海米白菜汤 双白海参汤 活血通络牛肉汤 红花杞子鸡汤 西洋参玉竹猪心汤 生地田七洋参鸡蛋汤 玉莲百合瘦肉汤 黄精玉竹牛肉汤 灵芝田七瘦肉汤 清心老鸭汤 百合玉竹蛤肉汤 生藕肉片汤 高脂血症菜谱 豆腐青椒拌海带 蒜汁拌马齿苋 木耳炖豆腐 粉蔬什锦 芹菜炒豆腐干 虎杖拌蘑菇 蒜拌海蜇菠菜 糖醋黄花鱼 红烧带鱼 芥菜拌二丝 洋葱牛肉丝 冬菇豆腐 茼蒿炒豆皮 虾米烧茄子 蒸海带卷 滑炒黑鱼丝 核桃仁鲜虾炒韭菜 素烩三菇 ……三、高脂血症名方 验方四、高脂血症的针刺疗法五、高脂血症的水针疗法六、高脂血症的耳针疗法七、高脂血症的艾灸疗法八、高脂血症的推拿疗法九、高脂血症的体育疗法十、高脂血症的敷脐疗法十一、高脂血症的药浴疗法十二、高脂血症的药枕疗法十三、高脂血症的气功疗法附录一 常用穴位图附录二 本书涉及穴位的定位方法

<<高脂血症自然疗法>>

编辑推荐

《高脂血症自然疗法》由河南科学技术出版社出版。

<<高脂血症自然疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>