

<<高血压自然疗法>>

图书基本信息

书名：<<高血压自然疗法>>

13位ISBN编号：9787534938078

10位ISBN编号：7534938074

出版时间：1970-1

出版时间：河南科学技术出版社

作者：马汴梁

页数：198

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<高血压自然疗法>>

### 内容概要

《国医自然堂：高血压自然疗法》为该系列丛书之一，主要介绍了常见病高血压的自然疗法。所谓自然疗法，其含义大致包括两个方面：其一是利用自然赋予人们的物质来防病治病的方法，如饮食疗法、敷脐疗法、中医验方等；其二是通过一些自然的方法，将人体潜在的抗病修复能力激发出来，使人体自然潜能得到充分的发挥，如按摩疗法、刮痧疗法、拔罐疗法等。

运用自然疗法防治疾病，旨在发挥中医的优势，达到贴近自然、顺应天时、审度病势、平衡人体的天然有机疗效，以冀对现代人的身体健康、疾病调节有所裨益。

《国医自然堂》系列丛书，为大众介绍常见病的中医自然疗法。

## &lt;&lt;高血压自然疗法&gt;&gt;

## 书籍目录

## 一、高血压的一般知识什么是高血压？

何谓临界高血压？

高血压的病因有哪些？

高血压对心脏有何危害？

血液黏滞度与高血压有关系吗？

长期高血压会造成。

肾功能损伤吗？

为什么肥胖的人易患高血压？

高血压如何分期？

高血压各期的治疗原则是什么？

高血压常见的并发症有哪些？

高血压如何进行分类？

高血压患者的10种禁忌是什么？

高血压患者如何科学服药？

高血压患者的饮食禁忌有哪些？

高血压会影响识别、思维和记忆能力吗？

中医怎样预防高血压？

为何情绪激动可以引起老年高血压的发作？

为什么要注意夜间血压升高？

如何治疗高血压？

高血压患者日常自我保健方法有哪些？

高血压治疗中有哪些常见误区？

高血压的饮食疗法包括哪些内容？

多吃盐为什么可使血压升高？

高血压患者为什么不宜饮酒？

哪些蔬菜具有降压作用？

饮茶可以降血压吗？

哪些水果具有降压作用？

怎样预防高血压？

## 二、高血压的饮食疗法高血压靓汤鸭肉菊花汤罗布麻三丝汤凤尾草海带汤竹荪肝膏汤三耳汤竹笋银枸

里脊汤天麻菊花兔肉汤虫草枸杞鲍鱼汤杜仲夏枯草瘦肉汤玉竹鱼头汤五味排骨降压汤海带绿豆汤红花

枸杞鸡汤芹菜麦冬汤芹汁大枣降压汤芹菜枣仁汤百合芦笋汤红枣冬瓜肉丸汤八珍莲藕脊骨汤荷叶白果

猪肝汤西瓜人参乌鸡汤绿豆鹌鹑蛋汤沙参芡实肉片汤木耳酸菜肉丝汤蘑菇红参肉丸汤枸杞牛肉汤莲子

桂圆猪心汤杜仲党参田鸡汤八珍养颜汤贝母豆腐肉丸汤口蘑竹荪汤夏枯草瘦肉汤银菊山楂汤芹菜肉片

汤杜仲鲍鱼水鸭汤芹菜腐竹虱鱼汤首乌天麻龟肉汤粉葛洋参汤钩藤鱼头豆腐汤茉莉银耳汤青箱子鱼片

汤石耳豆腐汤余鸭心汤鲤鱼山楂鸡蛋汤杜仲罗布麻鹌鹑汤蟹肉清汤高血压菜谱凉拌胡萝卜丝杜仲炒腰

花芹菜炒香菇草菇笋片双菇素鸡平菇豆腐滋补水鸭蘑菇菜心口蘑扒菜心木耳拌芹菜莴苣炒香菇凉拌海

带丝金针菇炒松仁金针菇炒菱角金针菇炒芋艿豆芽雪菜豆腐美味双耳素炒洋葱扒三菇……三、高血压

名方验方四、高血压的针灸疗法五、高血压的水针疗法六、高血压的耳穴疗法七、高血压的艾灸疗法

八、高血压的点穴疗法九、高血压的按摩疗法十、高血压的刮痧疗法十一、高血压的拔罐疗法十二、

高血压的敷脐疗法十三、高血压的足部敷贴法十四、高血压的药枕疗法十五、高血压的药浴疗法十六、

高血压的气功疗法附录一 常用穴位图附录二 本书涉及穴位的定位方法

<<高血压自然疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>