

<<新架一路-陈式太极拳>>

图书基本信息

书名：<<新架一路-陈式太极拳>>

13位ISBN编号：9787534935527

10位ISBN编号：7534935520

出版时间：2007-1

出版时间：河南科技

作者：王西安

页数：231

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<新架一路-陈式太极拳>>

内容概要

王西安先生是河南温县陈家沟人，陈氏太极拳第19代传人，国内外知名的陈氏太极拳大师。

他在本书中首次公开了许多秘不外传得练拳诀窍和实战技巧。

本书主要包括以下内容：陈氏太极拳的起源及发展简史；陈式太极拳十大技击要领；陈式太极拳新架一路图解等。

为便于读者学练，全书配有插图580幅。

本书是广大陈式太极拳爱好者练拳强身的良师益友。

<<新架一路-陈式太极拳>>

作者简介

王西安，温县陈家沟人，陈式太极拳第十九代人，国家武术高级教练，一级裁判员。

他的功夫具有迅、猛、灵、脆、闪惊弹的特点。

演练套路似行云流水，连绵起伏，舒展大方，形神兼备。

他曾经连续四次参加河南省武术比赛均获第一名，1982年参加北京全国首届太极拳推手赛荣获第一名

<<新架一路-陈式太极拳>>

书籍目录

第一章 概述 一、陈氏始祖历史推源 二、陈家沟历史推源 三、陈式太极拳的起源 四、陈式太极拳发展简史及其演变第二章 陈式太极拳十大技击要领 一、擒拿要领 二、解脱要领 三、惊闪靠要领 四、移重心要领 五、回颈要领 六、惊闪捋要领 七、背折靠要领 八、后摆击要领 九、揽腰肘要领 十、捌劲要领第三章 陈式太极拳新架一路图解 一、陈式太极拳新架一路动作名称 二、关于图解的几点说明 三、陈式太极拳新架一路动作说明附录 陈照丕先生传 陈照奎先生传 冯志强先生传 作者履历 王者风范——记陈式太极拳第19代传人王西安

<<新架一路-陈式太极拳>>

章节摘录

插图

<<新架一路-陈式太极拳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>