

<<食疗炖菜>>

图书基本信息

书名：<<食疗炖菜>>

13位ISBN编号：9787534931161

10位ISBN编号：7534931169

出版时间：2004-11

出版时间：河南科学技术出版社

作者：王守国

页数：115

字数：79000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<食疗炖菜>>

### 内容概要

本书为膳制作丛书中的一种，介绍164道药膳食疗炖菜，既有原料、做法，又有功效，简单易懂，便于制作，疗效明显。

实为广大读者既能品尝佳肴又能防病治病的良师益友。

<<食疗炖菜>>

书籍目录

第一章 肉类 萝卜炖双肾 枸杞炖猪肝 清炖牛肉汤 山药炖羊肉 杜仲炖猪腰 苁蓉炖牛鞭 菟丝炖鹿鞭  
苁蓉炖双鞭 十味炖猪肚 首乌炖羊头 草果炖羊肉 山药炖羊肉 山苳炖羊肉 党参炖鹿肉 菟丝炖狗肉 附  
片炖羊肉 沙参炖猪肺 当归炖羊肉 杏仁炖羊肺 萝卜炖羊肉 南瓜炖羊肉 海参炖瘦肉 山药炖瘦肉 红枣  
炖猪皮 三鞭炖瘦肉 核桃炖牛脑 桂圆炖牛脑 山杞炖牛鞑 薏苡仁炖牛肚 黑豆炖牛骨 当归炖牛肉 北芪  
炖羊肚 杜仲炖羊腰 海带炖猪肺 .....第二章 禽、蛋类第三章 水产类第四章 素菜类

<<食疗炖菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>