

<<医疗保健按摩挂图（上部）>>

图书基本信息

书名：<<医疗保健按摩挂图（上部）>>

13位ISBN编号：9787534924675

10位ISBN编号：7534924677

出版时间：2002-7

出版时间：河南科学技术出版社

作者：赵怀庆编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<医疗保健按摩挂图（上肢部）>>

内容概要

医疗保健按摩是在人体一定部位适当运用手法以防治疾病、保健养生的方法。

它可以改善血液循环。

加速肌肉内部代谢物质的排除，促进新陈代谢，调节内脏器官。

其施术方式灵活，易学易懂，操作简单，方便实用，应用范围广泛，容易被人们所接受。

不论男女老幼，体质强弱，有无病症，均可采用不同的施术手法，进行自我保健按摩。

对在室内工作的人员及家庭成员，闲暇之余即可操作，省时省力，可使肢体轻松，关节灵活，消除疲劳，精神焕发，提高工作效率，值得大力推广。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>