

<<生活禅研究>>

图书基本信息

书名：<<生活禅研究>>

13位ISBN编号：9787534836732

10位ISBN编号：7534836735

出版时间：2011-10

出版时间：中州古籍出版社

作者：黄夏年 编

页数：615

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<生活禅研究>>

### 内容概要

《生活禅研究》主要包括：关于“生活禅”理念提出二十周年的一点感想；南宗禅的人间化与生活禅；祖师禅·人间佛教·生活禅等。

## <<生活禅研究>>

### 书籍目录

- 生活禅与临济禅、赵州禅一脉相承
- 门外看生活禅
- 人生佛教生活禅
- 理论与渊源
  - 关于“生活禅”理念提出二十周年的一点感想
  - 南宗禅的人间化与生活禅
  - 祖师禅。
- 人间佛教·生活禅
  - 人世与启蒙：略论生活禅开展的思想史背景
  - 生活禅、人间佛教的理论依托
    - 平常心是道
  - 生活禅今论
  - 生活禅的思想渊源
    - 以佛教中国化、佛教现代化为线索
  - 从太虚大师论禅到“生活禅”
  - 禅心与生活禅
  - 生活禅的四个根本与大乘菩萨道精神
  - 把临济禅、赵州禅、生活禅打成一片
  - 生活禅中的“生活佛教”意涵
    - 《大乘起信论》与生活禅
  - 生命与良心：儒佛交接与涵摄之主题
    - 以王阳明与现代“生活禅”学为中心的考察
  - 试论净慧长老的佛学思想
  - 从生活禅看汉传佛教的特殊性与普遍性
  - 追求生活得“有意思”而不是“有意义”
    - 论禅宗的“生活禅”本质
  - 价值与意义
    - 重振中国汉传佛教之信心
      - 略论生活禅的意义
  - 净慧法师“生活禅”理念的价值与意义
  - 终极关怀的人生境界实现机制初探
    - 有感于生活禅修行之道
  - 从宗教的起源看“生活禅”对构建和谐社会的意义
  - 生活禅与当下中国佛教发展
  - 生活禅与现代社会
  - 生活禅：当代人间佛教的社会路向
  - 建立人间净土与生活禅的弘扬
  - 生活禅的理论与实践给我们的启示
  - 生活禅的现实展示与愿景
  - 生活禅的和谐精神
- 实践与探索
  - 生活禅修行次第体系
- .....
- 信息与评论



<<生活禅研究>>

章节摘录

版权页：九川问：“近年因厌泛滥之学，每要静坐，求屏息念虑。

非惟不能，愈觉扰扰，如何？

”先生曰：“念如何可息？

只是要正。

”曰：“当自有无念时否？

”先生曰：“实无无念时。

”曰：“如此却如何言静？

”曰：“静未尝不动，动未尝不静。

戒谨恐惧即是念，何分动静？

”曰：“周子何以言定之以中正仁义而主静？

”曰：“无欲故静，是‘静亦定，动亦定’的‘定’字，主其本体也。

戒惧之念是活泼泼地。

此是天机不息处，所谓‘维天之命，于穆不已’，一息便是死。

非本体之念，即是私念。

”这两个问答本身实际上也是在提示一个有关打坐的问题，即人们的意念思绪纷乱的调整，“勿忘勿助”，与修禅要求的既不昏沉又不杂虑是一致的，但是这一点并不好把握，即所谓“才著意便是助，才不著意便是忘”，阳明因病施药，便下问语：“忘是忘个甚么？

助是助个甚么？

”即不要自己给自己增加纷扰，只是要一个“必有事焉”的功夫，尤其是在这个功夫的初级阶段，排除思虑纷扰几无可能，所以只要一个正念，而且甚至指出，人并没有“无念”的时候，这句话似乎武断，其实正是初步用功的要诀，六祖所谓“无念、无相、无住”，正是“应元所住”的表达，而不是人全无念头，因此在阳明就是用正念代杂念，待到杂念搜刮殆尽，良知全幅呈现，则没有动静内外之分别的存在，当然也就没有杂念纷纷或忘、助交织的状态出现了。

所以阳明指出，如果不在日常事变中应对调停，只是在“勿忘勿助”的火候上调停毕竟很难，而且里面没有粮食，恐怕米没有煮熟，先把个烧饭的锅煮破了，即“终日悬空去做个勿忘，又悬空去做个勿助，浑浑荡荡，全无实落下手处；究竟工夫只做得个沉空守寂，学成一个痴验汉，才遇些子事来，即便牵滞纷扰，不复能经纶宰制”。

也就是说，如果仅仅离世用功，不在每日处事上磨练，即便似有所悟，但是一旦应事终不免慌张失措，又倒退回牵制纷扰的状态，心终究不定。

所以阳明强调事上磨练，不是不去闻见，而是闻见而不流去，静的功夫与动的功夫也就是日常处事的功夫一起修炼，才至于达到内外兼修、动静一如的境界：又问：“用功收心时，有声有色在前，如常闻见，恐不是专一。

”曰：“如何欲不闻见？

除是槁木死灰，耳聋目盲则可。

只是虽闻见而不流去，便是。

”曰：“昔有人静坐，其子隔壁读书，不知其勤惰，程子称其甚敬。

何如？

”曰：“伊川恐亦是讥他。

”

## <<生活禅研究>>

### 编辑推荐

《生活禅研究》主要包括：关于“生活禅”理念提出二十周年的一点感想；南宗禅的人间化与生活禅；祖师禅·人间佛教·生活禅等。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>