第一图书网, tushu007.com

<<图说中华民俗>>

图书基本信息

书名：<<图说中华民俗>>

13位ISBN编号：9787534835940

10位ISBN编号：7534835941

出版时间：2011-10

出版时间：中州古籍出版社

作者：周成华

页数：409

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<图说中华民俗>>

内容概要

流传千年的华夏文明是世界上唯一完整保留的古文明，中华民族也是历经数千年风雨洗礼却一直充满生机与活力的民族。
生生不息的炎黄子孙和代代相传的龙的图腾，铸就了我们的民族精神和古老文化。
在这种历史的传递中，民俗作为非物质文化遗产的重要组成部分，来自于人民，传承于人民，又深藏在人民的行为、语言和心中。
它是人们的行为准则，也是生活里的基本力量；它积淀着历史，折射着社会。

中国是一个民族众多、地大物博的国家，因此，民俗也就显示出千姿百态、千差万别的模样，它深深根植于中国这片土地，在时间上，人们一代代传承它，在空间上，它由一个地域向另一个地域扩展。
“百里不同风，千里不同俗”的中华民俗包罗万象，本书涵盖了中华民俗的岁时节气、婚丧嫁娶、寿诞命名、交往礼仪、禁忌信仰、饮食起居、农林牧渔、医疗卫生、市井商业、生肖姓氏、体育游戏、民间工艺、民间文学等诸多层面。
本书系统地描述了我们生活中会遇到的各种民俗。
劳动的时候有劳动的民俗，生活中有生活的民俗，传统节日中有传统节H的民俗，社会组织有社会组织的民俗，特殊时期有特殊时期的民俗……当然，中国的民俗也不是生硬僵化的，它在传承中出现了各种不同，比如春节时候北方吃饺子南方吃年糕，南方住吊脚楼北方住四合院等。
民俗在此时显示出了其斑斓多姿的一面。

第一图书网, tushu007.com

<<图说中华民俗>>

书籍目录

第一章　岁时节日
 第一节　节　日
 第二节　节　气
第二章　礼仪习俗
 第一节　婚嫁习俗
 第二节　丧葬习俗
 第三节　禁忌习俗
 第四节　生育教子习俗
 第五节　寿诞命名习俗
 第六节　社交往来的礼仪习俗
第三章　生活民俗
 第一节　民间服饰
 第二节　民间饮食
 第三节　传统建筑
 第四节　其他
第四章　生产民俗
 第一节　医疗卫生习俗
 第二节　渔猎农牧习俗
 第三节　市井商业习俗
第五章　民间文学
第六章　民间艺术
第七章　生肖与姓错氏
第八章　民间体育游戏和习俗史话

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

惊蛰吃梨的缘由　惊蛰节气在每年的3月5日或者6日，表示冬眠动物开始苏醒。
我国劳动人民自古就很重视惊蛰节气，总结出很多农谚如：“过了惊蛰节，春耕不能歇”“惊蛰春雷响，农夫闲转忙”等。
惊蛰吃梨源自一则故事。
传说山西祁县有一闻名海内的大户人家，先祖渠济是上党长子县人，明代洪武初年，带着信、义两个儿子，用上党的潞麻与梨倒换祁县的粗布、红枣，往返两地间从中赢利，天长日久有了积蓄，在祁县定居下来。
雍正年间，十四世渠百川走西口，正是惊蛰之日，其父拿出梨让他吃：“先祖贩梨创业，历经艰辛，定居祁县。
今日惊蛰你要走西口，吃梨是让你不忘先祖，努力创业光宗耀祖。
”渠百川走西口经商致富，将开设的字号取名“长源厚”。
后来走西口者也仿效吃梨，多有“离家创业”之意，再后来惊蛰日也吃梨，亦有“努力荣祖”之念。
另外一种说法是到了惊蛰，我国大部分地区进入春耕大忙季节，此时是全年气温回升最快的节气，同时日照时数也有比较明显的增加。
但是因为冷暖空气交替，气温还不十分稳定，乍暖还寒，且春天降水少气候比较干燥，很容易使人口干舌燥、外感咳嗽。
而生梨性寒味甘，有润肺止咳、滋阴清热的功效。
所以，梨特别适合在这个季节食用。
　春分到，蛋儿俏　在每年的春分(3月20日或者21日)那一天，世界各地都会有数以万计的人做“竖蛋”试验。
春分这一天为什么鸡蛋容易竖起来？
虽然说法颇多，但其中的科学道理真不少。
首先，春分是南北半球昼夜都一样长的日子，呈66.5度倾斜的地球地轴与地球绕太阳公转的轨道平面处于一种力的相对平衡状态，有利于竖蛋。
其次，春分正值春季的中间，不冷不热，草长莺飞，心情愉悦，思路清晰，动作敏捷，易于竖蛋成功。
更重要的是，鸡蛋的表面高低不平，有许多突起的“小山”。
“山”高0.03毫米左右，山峰之间的距离在0.5～0.8毫米之间。
根据三点构成一个三角形和决定一个平面的道理，只要找到三个“小山”和由这三个“小山”构成的三角形，并使鸡蛋的重心线通过这个三角形，那么这个鸡蛋就能竖立起来了。
此外，最好要选择生下后4～5天的鸡蛋，这是因为此时鸡蛋的蛋黄素带松弛，蛋黄下沉，鸡蛋重心下降，有利于鸡蛋的竖立。
　清明时节雨纷纷　清明节是我国汉族的传统节日之一，为中国二十四节气之一，时间约在每年的阳历4月5日前后。
古有清明前一天为“寒食节”之说，相传是春秋时期晋文公为了悼念介子推而立。
介子推有恩与晋文公，却不愿出仕为官，晋文公为了让介子推就范，火烧他和老母藏身的大山，希望以此逼介子推出山。
谁知介子推宁肯烧死也不出山，从此以后晋文公便把介子推烧死的那天定为寒食节，后来逐渐清明寒食合二为一。
唐代诗人杜牧《清明》诗日：“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。
借问酒家何处有？
牧童遥指杏花村。
”写出了清明节的特殊气氛。
按照旧的习俗，扫墓时，人们要携带酒食果品、纸钱等物品到墓地，将食物供祭在亲人墓前，再将纸钱焚化，为坟墓培上新土，折几枝嫩绿的新枝插在坟上，然后叩头行礼祭拜，最后吃掉酒食回家。

第一图书网, tushu007.com

同时清明节又叫踏青节，按阳历来说，清明正是万物复苏，草木吐绿，天清地明，春暖花开的时节，也正是人们春游(古代叫踏青)的好时候，所以古人有清明踏青，除欣赏大自然的湖光山色、春光美景之外，还开展一系列体育活动的习俗。
　尊贵的客人要喝谷雨茶　谷雨是二十四节气之一，在每年4月20日左右。
谷雨顾名思义是指雨水开始增多，到了播种移苗、埯瓜点豆的最佳时节，大大有利于谷类农作物的生长。
谷雨茶也就是雨前茶，是谷雨时节采制的春茶，又叫二春茶。
茶农们说，谷雨这天采的鲜茶叶做的干茶才算是真正的谷雨茶，而且要上午采的。
谷雨茶名贵的原因是：春季温度适中，雨量充沛，加上茶树经半年冬季的休养生息，使得春梢芽叶肥硕，色泽翠绿，叶质柔软，富含多种维生素和氨基酸，使春茶滋味鲜活，香气怡人。
茶农们那天采摘的茶都是留起来自己喝或用作来招待客人，他们在泡茶给客人喝的时候，会颇为炫耀地对客人说，这是谷雨那天做的茶哦。
言下之意，只有贵客来了才会拿出来给你喝。
因此中国茶叶学会等有关部门倡议将每年农历“谷雨”这一天作为“全民饮茶日”，并举行各种和茶有关的活动。
　立夏称人习俗由来　立夏在每年5月5日左右，表示万物至此开始长大。
立夏有吃罢中饭称人的习俗。
以前的人们每到立夏之日，便会在村口或台门里挂起一杆大木秤，秤钩悬一个凳子，大家轮流坐到凳子上面称人。
司秤人一面打秤花，一面讲着吉利话。
立夏之日的“称人”习俗主要流行于我国南方，起源于三国时代，与诸葛亮、孟获和阿斗有关。
据说孟获被诸葛亮七擒七纵之后，对诸葛亮言听计从。
诸葛亮临终嘱托孟获每年要来看望蜀主一次，诸葛亮嘱托之日，正好是这年立夏。
从此以后，每年夏日，孟获都遵守诺言来拜望阿斗。
过了数年，晋武帝司马炎灭掉蜀国，掳走阿斗。
而孟获不忘丞相嘱托，每年立夏带兵去洛阳看望阿斗，每次去都要称阿斗的重量，以验证阿斗是否被晋武帝亏待。
他扬言如果亏待阿斗，就要起兵反晋。
晋武帝为了迁就孟获，就在每年立夏这天，用糯米加豌豆煮成中饭给阿斗吃。
阿斗见豌豆糯米饭又糯又香，就加倍吃下。
孟获进城称人，每次都比上年重几斤。
阿斗虽然没有什么本领，但有孟获立夏称人之举，晋武帝也不敢欺侮他，日子也过得清静安乐，福寿双全。
这一传说，虽与史实有异，但百姓希望的即是“清静安乐，福寿双全”的太平世界。
立夏称人会给阿斗带来福气，人们也祈求上苍给他们带来好运。
P22-24

第一图书网, tushu007.com

<<图说中华民俗>>

编辑推荐

中国风俗文化以其鲜明的时代特征和多姿多彩的表现形式，成为中华民族灿烂文明中极其绚丽的亮点。

《图说中华民俗》系统地描述了我们生活中会遇到的各种民俗。
劳动的时候有劳动的民俗，生活中有生活的民俗，传统节日中有传统节日的民俗，社会组织有社会组织的民俗，特殊时期有特殊时期的民俗……当然，中国的民俗也不是生硬僵化的，它在传承中出现了各种不同，比如春节时候北方吃饺子南方吃年糕，南方住吊脚楼北方住四合院等。
民俗在此时显示出了其斑斓多姿的一面。
本书由周成华主编。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com