

<<避孕节育常识/优生优育百分百>>

图书基本信息

书名：<<避孕节育常识/优生优育百分百>>

13位ISBN编号：9787534758997

10位ISBN编号：7534758998

出版时间：2010-11

出版时间：大象出版社

作者：贝琳，董丽，李丽 编著

页数：69

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<避孕节育常识/优生优育百分百>>

### 内容概要

“优生优育百分百”丛书，是向广大读者尤其是农村读者普及科学文化知识的优秀读物。本书较全面地涵盖了避孕节育常识的内容，并围绕大众读者最为关心的问题，用浅显易懂的语言答疑解惑，针对性、实用性、可读性较强，读者受益点较多。

## <<避孕节育常识/优生优育百分百>>

### 书籍目录

1. 什么是避孕方法的知情选择?
2. 避孕原理是什么?
3. 避孕方法有哪些?
4. 口服避孕药是如何实现避孕作用的?
5. 女性口服避孕药有哪些种类?
6. 哪些女性不宜服用避孕药?
7. 怎样防止避孕药的副作用?
8. 服用避孕药的女性在饮食上应注意什么?
9. 服用避孕药时哪些药物不能同时服用?
10. 服用避孕药的同时该补什么?
11. 避孕药有助预防哪些妇科疾病?
12. 怎样最好地保持避孕药的效用?
13. 口服避孕药有哪些好处?
14. 女性口服避孕药会致癌吗?
15. 什么是宫内节育器?有哪些种类?
16. 宫内节育器为什么能避孕?
17. 什么时候放置宫内节育器?
18. 放环后产生月经过多的原因是什么?
19. 什么人不宜放置宫内节育器?
20. 什么原因导致节育环脱落?
21. 怎样防止节育环的脱落?
22. 为什么上环后要定期复查?
23. 什么是皮下埋植术?有什么优缺点?
24. 什么人适合皮下埋植术?什么时间适合手术?
25. 什么是外用避孕药具?
26. 怎样正确使用避孕套?常见的错误方法有哪些?
27. 使用避孕套有哪些注意事项?
28. 避孕套滑落在阴道里怎么办?
29. 避孕套破了该怎么办?
30. 对避孕套过敏怎么办?
31. 如何选购避孕套?
32. 如何保管避孕套?
33. 怎样选择适合自己的避孕套?
34. 什么是女用避孕套?
35. 怎样使用女用避孕套?
36. “花样”避孕套有什么用?
37. 哪些避孕套要谨慎选用?
38. 使用避孕套避孕有什么优缺点?
39. 什么是阴道隔膜?
40. 哪些妇女不宜使用阴道隔膜?
41. 怎样使用阴道隔膜?
42. 使用阴道隔膜应注意哪些问题?
43. 外用杀精子剂有哪些?如何使用?
44. 怎样应用避孕药膏?
45. 什么是紧急避孕?

<<避孕节育常识/优生优育百分百>>

46. 哪些情况适用紧急避孕?
47. 服用紧急避孕药有哪些注意事项?
48. 服用紧急避孕药后如何再避孕?
49. 紧急避孕为什么不能作为常规避孕方法使用?
50. 如果错过紧急避孕的时间怎么办?
51. 什么是结扎术?有什么优缺点?
52. 什么时间适合结扎术手术?需要注意什么?
53. 女性输卵管结扎术影响健康和性生活吗?
54. 什么是男性输精管结扎术?有什么优缺点?
55. 输精管结扎术有哪些并发症?
56. 怎样预防输精管结扎术并发症?
57. 哪些男性不适合进行输精管结扎术?
58. 输精管结扎会不会影响性功能?
59. 为什么要提倡男性结扎?
60. 输精管结扎术后有哪些注意事项?
61. 女性进入更年期还需要避孕吗?
62. 处于不同生理周期的女性应如何选择避孕方法?
63. 患有不同疾病时如何选择避孕方法?
64. 什么是“安全期避孕法”?
65. 怎样正确推算排卵期?
66. 避孕对性生活有消极影响吗?

## <<避孕节育常识/优生优育百分百>>

### 章节摘录

版权页：避孕方法的知情选择是指国家通过提供充分有效的计划生育和避孕方法的信息，介绍各种避孕方法的效果、优缺点，使需要采取避孕措施的育龄群众在充分了解情况的基础上自主、自愿而且负责任地做出决定，选择安全有效的避孕措施。

所谓避孕原理，就是用科学的方法来阻止和破坏正常受孕过程中的某些环节，以避免怀孕，防止生育。

主要有四种途径。

(1) 抑制卵巢排卵。

无论是古代草药中提炼出的成分还是现代药物，它们是怎么抑制排卵的呢？

卵细胞的发育和成熟受下丘脑和脑垂体的影响，大部分避孕药能通过发挥抑制下丘脑和脑垂体的功能来阻止卵细胞发育，从而达到避孕目的。

另外，妇女在哺乳期也具有抑制卵巢排卵的作用，所以一直有人相信哺乳期也能避孕。

现代医学中，具有抑制卵巢排卵作用的有女用短效避孕药、长效避孕药、皮下埋植避孕剂等。

(2) 阻止精子和卵子结合。

通常也叫“屏障避孕法”。

编辑推荐

《优生优育百分百:避孕节育常识》由大象出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>