

<<优生优育百分百>>

图书基本信息

书名：<<优生优育百分百>>

13位ISBN编号：9787534758911

10位ISBN编号：7534758912

出版时间：2010-11

出版时间：大象出版社

作者：张德琴，贝琳，李建华，张晓林 著

页数：65

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<优生优育百分百>>

### 内容概要

《优生优育百分百：女性生殖健康》传出的知识信息十分密集，有助于广大育龄读者形成科学、文明、进步的生育观念。

## &lt;&lt;优生优育百分百&gt;&gt;

## 书籍目录

1. 什么是生殖健康?2. 女性生殖器官有哪些?有什么功能?3. 什么是白带?4. 什么是月经?5. 怎样才算是正常的月经?6. 为什么要注意经期保健?怎样注意经期保健?7. 如何预防生殖器官的炎症和疾病?8. 哪些疾病需要婚前治疗?9. 女性生理有哪些误区?10. 哪些食物能帮助女性抵抗病痛?11. 怎样预防痛经?12. 有哪些治疗痛经的药膳小妙方?13. 什么叫性交痛?哪些原因会导致性交痛?14. 什么叫阴道痉挛?产生的原因是什么?15. 什么叫新婚妇女的“蜜月病”?应怎样避免?16. 妇女在患有哪些疾病时不能怀孕?17. 自己怎样诊断是否怀孕了?18. 发生妊娠呕吐怎么办?19. 怀孕早期阴道流血是怎么回事?20. 怎样进行产前检查?21. 哪些现象是怀孕期间的危险信号?22. 什么叫习惯性流产?常见原因主要有哪些?23. 自然分娩和剖宫产有什么不同?如何选择?24. 什么是产褥期?怎样做好产褥期保健?25. 什么是生殖道感染?女性生殖道感染是怎么发生的?26. 怎样防治生殖道感染?27. 内裤上能发现哪些妇科疾病?28. 女性怎样简易自查外阴?29. 什么是盆腔炎?患病原因是什么?30. 盆腔炎的临床表现是什么?怎样治疗?31. 怎样预防盆腔炎?32. 念珠菌性阴道炎病因和表现是什么?怎样治疗?33. 滴虫性阴道炎的病因和表现是什么?怎样治疗?34. 细菌性阴道炎的病因和表现是什么?怎样治疗?35. 外阴瘙痒的病因和表现是什么?怎样治疗?36. 慢性宫颈炎病因和表现是什么?怎样治疗?37. 急性尿道外口炎的病因和表现是什么?怎样治疗?38. 如何进行乳房的自我检查?39. 什么是妇女病普查?普查内容有哪些?40. 为什么说妇女病普查是必要的?41. 早期发现子宫颈癌的方法有哪些?42. 什么是不规则阴道流血?它是哪些疾病的征兆?43. 什么是子宫脱垂?为什么会发生子宫脱垂?44. 子宫脱垂有哪些临床表现?45. 怎样防治子宫脱垂?46. 女性下腹痛及腰骶痛常见于哪些疾病?47. 什么是不孕症?48. 哪些因素会导致不孕?49. 不孕需要进行哪些检查?50. 怎样治疗不孕症?51. 什么是更年期综合征?52. 更年期阴道不规则流血正常吗?53. 更年期如何避孕?54. 更年期有哪些外阴病变?55. 如何防治老年性阴道炎?56. 什么是激素替代疗法?

## <<优生优育百分百>>

### 章节摘录

版权页：生殖健康是指人生命周期的各个阶段有关生殖系统、生殖功能、生殖过程等各方面所有的个人健康和安宁。

它不仅仅是没有疾病和失调，而且指生理、心理以及社会适应的完好状态。

生殖健康包括以下几个方面：（1）人们能够进行负责的、满意的和安全的性生活，而不担心传染疾病和意外受孕。

（2）夫妇能够知情选择和获得安全、有效及可能接受的节育方法。

（3）夫妇能够生育，对不育能够预防和治疗。

（4）母亲妊娠和分娩是安全的，妊娠结局是成功的。

（5）对生殖道感染（包括性传播疾病）能有效地控制。

（6）对不安全流产的消除，以及生殖器官恶性肿瘤的治疗。

## <<优生优育百分百>>

### 编辑推荐

《优生优育百分百:女性生殖健康》：人口与计划生育法律法规，艾滋病防治知识，性病防治知识，避孕节育知识，孕产期保健知识育儿知识男性生殖健康妇女权益保护儿童权益保护。

<<优生优育百分百>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>