

<<传闻和真相>>

图书基本信息

书名：<<传闻和真相>>

13位ISBN编号：9787534597473

10位ISBN编号：7534597471

出版时间：2012-9

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：凯西丽（美）扬国威（美）顾碧丽（美） 著，刘爱民 译

页数：396

字数：450000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<传闻和真相>>

### 内容概要

面对重大疾病病时人们往往急乱投医，盲目相信媒体宣传，不惜花费巨资，购买并且服用一些“洋品牌保健品”“民间草药”，或者采用“民间疗法”。但是，很多人往往走进了一个误区，盲目听信了传闻。让我们把视角转向美国，转向世界，看看全球的著名医学专家们对这些“保健品”“民间草药”给出了什么样的评价，事实的真相到底是什么。

- 。
- 。
- 。
- 。
- 。

本书共收集253种在世界范围内流行的中草药、保健品和民间疗法，一一对它们做出了科学、公正的评价，

<<传闻和真相>>

作者简介

作者：（美国）凯西丽（美国）杨国威（美国）顾碧丽 译者：刘爱民 刘溪

## &lt;&lt; 传闻和真相 &gt;&gt;

## 书籍目录

- 1 714X 714X
- 2 -硫辛酸 Alpha-Lipoic Acid
- 3 ArginMax情趣综合维他命 ArginMax
- 4 阿育吠陀 Ayurveda
- 5 爱唯媚 Avlimil
- 6 氨基葡萄糖 Glucosamine
- 7 按摩疗法 Massage Therapy
- 8 巴西黑莓 Acai Berry
- 9 白花蛇舌草 Oldenlandia diffusa
- 10 白藜芦醇 Resveratrol
- 11 白柳皮 Willow Bark
- 12 白毛茛 Goldenseal
- 13 板蓝根 Isatis Root
- 14 半枝莲 Scutellaria barbata
- 15 保哥果 Pau D'arco
- 16 北美山梗菜 Lobelia
- 17 北沙参 Glehnia
- 18 -胡萝卜素 Beta-Carotene
- 19 -榄香烯 Beta-elemene
- 20 苯基丁酸 phenylbutyrate
- 21 波利安灭癌液 Polydox
- 22 菠萝蛋白酶 Bromelain
- 23 波希鼠李 Cascara
- 24 CanCell抗癌液 CanCell
- 25 Collect维他命合剂 Collect
- 26 草海桐 Maroon Bush
- 27 草珊瑚 Sarcandra glabra
- 28 草乌柏 Stillingia
- 29 茶氨酸 L-Theanine
- 30 茶树油 Tea Tree Oil
- 31 柴胡 Bupleurum
- 32 超氧化物歧化酶 Superoxide Dismutase
- 33 穿心莲 Andrographis
- 34 唇萼薄荷 Pennyroyal
- 35 刺果番荔枝 Graviola
- 36 磁疗 Magnet Therapy
- 37 刺五加 Siberian Ginseng
- 38 大豆 Soy
- 39 大黄 Rhubarb
- 40 大青叶 Isatis Leaf
- 41 大蒜 Garlic
- 42 代谢疗法(营养疗法)  
Metabolic Therapies
- 43 蛋白水解酶 Proteolytic Enzyme
- 44 当归 Dong Quai

## &lt;&lt;传闻和真相&gt;&gt;

- 45 德国洋甘菊 Chamomile (German)  
 46 地中海饮食 Mediterranean Diet  
 47 靛玉红 Indirubin  
 48 迪贝拉综合疗法 Di Bella Multitherapy  
 49 冬虫夏草 Cordyceps  
 50 二甲基甘氨酸 Dimethylglycine  
 51 二甲基亚砷 Dimethylsulfoxide  
 52 二吲哚甲烷 Diindolylmethane  
 53 蕃茄红素 Lycopene  
 54 非洲臀果木 Pygeum  
 55 蜂斗菜 Butterbur  
 56 蜂花粉 Bee Pollen  
 57 蜂王浆 Royal Jelly  
 58 辅酶Q10 Coenzyme Q10  
 59 沸石 Zeolite  
 60 钙 Calcium  
 61 甘草 Licorice  
 62 橄榄叶 Olive Leaf  
 63 铬 Chromium  
 64 葛根 Kudzu  
 65 葛生食疗法 Gerson Regimen  
 66 枸杞 Lycium  
 67 共轭亚油酸 Conjugated Linoleic Acid  
 68 谷氨酰胺 Glutamine  
 69 瓜拉那 Guarana  
 70 贯叶连翘 St. John's Wort  
 71 果胶 Pectin  
 72  
 Haelan ( “ 杨振华851浓缩液 ” )  
 Haelan  
 73 海巴戟(诺丽果) Noni  
 74 海参 Sea Cucumber  
 75 海银营养补充剂 Seasilver  
 76 褐藻糖胶 Fucoidan  
 77 黑果越桔 Bilberry Fruit  
 78 黑种草 Nigella sativa  
 79 红茶菌 Kombucha  
 80 红景天 Rhodiola  
 81 红曲米 Red Yeast Rice  
 82 红三叶草 Red Clover  
 83 蝴蝶亚仙人掌 Hoodia  
 84 槲寄生(欧洲) Mistletoe (European)  
 85 胡芦巴 Fenugreek  
 86 槲皮素 Quercetin  
 87 桦褐孔菌 Chaga Mushroom  
 88 华阳复方蔬菜汤 Sun Farms Vegetable Soup  
 89 滑榆 Slippery Elm

## &lt;&lt;传闻和真相&gt;&gt;

- 90 黄连 Huanglian  
 91 黄芪 Astragalus  
 92 黄芩 Scutellaria baicalensis  
 93 黄樟 Sassafras  
 94 霍克塞草药疗法 Hoxsey Herbal Therapy  
 95 活性己糖相关化合物 AHCC  
 96 姬松茸(巴西蘑菇)  
 Agaricus  
 97 加拿大爱生液(护士茶) Essiac  
 98 假叶树 Butchers Broom  
 99 夹竹桃 Oleandrin  
 100 姜黄 Turmeric  
 101 胶体银 Colloidal Silver  
 102 金盏花 Calendula  
 103 精氨酸 Arginine  
 104 聚合草 Comfrey  
 105 菊花 Chrysanthemum  
 106 锯叶棕 Saw Palmetto  
 107 卡姆果 Camu-camu  
 108 卡瓦胡椒 Kava  
 109 抗瘤酮 Antineoplastons  
 110 壳聚糖 Chitosan  
 111 控制氨基酸癌症疗法 CAAT  
 112 苦瓜 Bitter Melon  
 113 苦参 Sophora flavescens  
 114 苦杏仁甙(维生素B17) Amygdalin  
 115 辣椒 Cayenne  
 116 辣椒碱 Capsaicin  
 117 拉瑞阿 Chaparral  
 118 蓝绿藻(螺旋藻) Blue-green Algae  
 119 雷公根(积雪草) Gotu Kola  
 120 利文斯顿-惠勒疗法 Livingston-Wheeler Therapy  
 121 灵芝 Reishi Mushroom  
 122 琉璃苣 Borage  
 123 六磷酸肌醇 Inositol Hexaphosphate  
 124 硫酸胍 Hydrazine Sulfate  
 125 龙血 Croton lechleri  
 126 绿茶 Green Tea  
 127  
 氯化铯癌症疗法(高PH值疗法)  
 Cesium Chloride  
 128 芦荟 Aloe Vera  
 129 马黛茶 Mate  
 130 麻黄 Ephedra  
 131 玛咖 Maca  
 132 麦康复 MICOM  
 133 麦卢卡蜂蜜 Manuka Honey

## &lt;&lt;传闻和真相&gt;&gt;

- 134 麦胚提取物 Wheat germ extract  
 135 蔓越橘 Cranberry  
 136 毛喉素(毛喉鞘蕊花) Forskolin  
 137 镁 Magnesium  
 138 美丝康亭胶囊 GCP  
 139 美洲商陆 Pokeweed  
 140 迷幻鼠尾草 Salvia Divinorum  
 141 米蕈 MGN-3  
 142 墨角藻 Bladder wrack  
 143 没药 Myrrh  
 144 N-乙酰半胱氨酸 N-Acetylcysteine  
 145 南非茶 Rooibos Tea  
 146 南非钩麻 Devil's Claw  
 147 南非醉茄 Ashwagandha  
 148 尼泊尔菊三七(胆固醇菠菜) Cholesterol  
 Spinach  
 149 柠檬草 Lemongrass  
 150 柠檬烯 D-limonene  
 151 牛蒡 Burdock  
 152 牛初乳 Bovine Colostrum  
 153 牛软骨 Bovine Cartilage  
 154 女贞 Ligustrum lucidum  
 155 欧洲七叶树 Horse Chestnut  
 156 PC-SPES前列腺癌草药复方 PC-SPES  
 157 泡泡树 American Pawpaw  
 158 平菇 Oyster mushroom  
 159 蒲公英 Dandelion  
 160 葡萄糖二酸钙 Calcium Glucarate  
 161 葡萄籽 Grape Seed  
 162 芡欧鼠尾草 Chia  
 163 羟甲基丁酸钙 Beta-hydroxymethylbutyrate (HMB)  
 164 青蒿 Artemisia annua  
 165 人参 Ginseng (Asian)  
 166 绒毛钩藤(猫爪草) Cat's Claw  
 167 肉毒碱 Carnitine  
 168 肉桂 Cinnamon  
 169 鞣花酸 Ellagic acid  
 170 乳香 Boswellia  
 171 S-腺苷蛋氨酸 S-adenosylmethionine  
 172 三果宝 Triphala  
 173 桑黄菌 Phellinus linteus  
 174 鲨鱼软骨 Shark Cartilage  
 175 珊瑚钙 Coral Calcium  
 176 山金车 Arnica  
 177 山楂 Hawthorn  
 178 山竹 Mangosteen  
 179 蛇麻花(啤酒花) Hops

## &lt;&lt;传闻和真相&gt;&gt;

- 180 生姜 Ginger  
181 生物共振疗法 BioResonance Therapy  
182 生物素(维生素H) Biotin  
183 石榴 Pomegranate  
184 适趣液 Zestra  
185 十全大补汤 Shi Quan Da Bu Tang  
186 蔬果至尊宝 Juice Plus  
187 薯蓣 Wild Yam  
188 水飞蓟 Milk Thistle  
189 顺势疗法 Homeopathy  
190 松萝酸 Usnic acid  
191 松树皮提取物 Pine Bark  
Extract  
192 蒜香草 Petiveria alliacea(Anamu)  
193 穗花牡荊(圣洁莓) Chasteberry  
194 太极拳 Tai Chi  
195 醣质营养素 Glyconutrients  
196 特纳草 Damiana  
197 天门冬 Chinese Asparagus  
198 天仙液 Tian Xian  
199 甜叶菊 Stevia  
200 土茯苓 Smilax glabra  
201 褪黑激素 Melatonin  
202 脱氢表雄酮 Dehydroepiandrosterone  
203 威尔柔 Viacreme  
204 维生素A Vitamin A  
205 维生素B6 Vitamin B6  
206 维生素B12 Vitamin B12  
207 维生素C Vitamin C  
208 维生素D Vitamin D  
209 维生素E(生育酚) Vitamin E  
210 维生素O Vitamin O  
211 乌克兰抗癌药 Ukrain  
212 舞茸 Maitake  
213 五味子 Schisandra  
214 硒 Selenium  
215 西番莲 Passionflower  
216 西兰花芽 Broccoli Sprouts  
217 细胞食物 Cellfood  
218 西洋参 Ginseng (American)  
219 香菇 Shiitake Mushroom  
220 香菇多糖 Lentinan  
221 小白菊 Feverfew  
222 小柴胡汤 Sho-saiko-to  
223 小麦草 Wheat Grass  
224 小酸模 Sheep Sorre  
225 缬草 Valerian



## &lt;&lt;传闻和真相&gt;&gt;

- 226 锌 Zinc
- 227 血根草 Bloodroot
- 228 荨麻 Nettle
- 229 薰衣草 Lavender
- 230 亚麻籽 Flaxseed
- 231 氧疗 Oxygen Therapies
- 232 叶黄素 Lutein
- 233 叶酸 Folate
- 234 胰岛素增效疗法 Insulin Potentiation Therapy
- 235 印度没药 Guggul
- 236 吲哚-3-甲醇 Indole-3-Carbinol
- 237 银杏 Ginkgo
- 238 淫羊藿 Epimedium
- 239 音乐疗法 Music Therapy
- 240 余甘子 Emblica officinalis
- 241 育亨宾 Yohimbe
- 242 瑜伽 Yoga
- 243 鱼油 Fish oil (Omega-3)
- 244 月见草油 Evening Primrose Oil
- 245 云芝 Coriolus Versicolor
- 246 扎弗莱蒙抗炎草药精华软胶囊 Zyflamend
- 247 锗 Germanium
- 248 针灸 Acupuncture
- 249 转移因子 Transfer Factor
- 250 紫花苜蓿 Alfalfa
- 251 紫苏醇 Perillyl Alcohol
- 252 紫锥菊(松果菊) Echinacea
- 253 总状升麻(黑升麻) Black Cohosh

## &lt;&lt; 传闻和真相 &gt;&gt;

## 章节摘录

版权页： 经前期综合征：开展了一项随机对照试验，研究钙补充剂对497名妇女经前和经期症状的影响。

这些妇女每天被给予1200毫克碳酸钙，或安慰剂，共3个月。

到了第三个月经周期，服用钙的妇女报告说她们症状的糟糕程度仅为过去的一半，而安慰剂组报告的症状减幅只有30%。

这项研究支持使用钙治疗经前期综合征症状。

预防骨质疏松症：在3年的时间里，389名65岁以上的男性和女性被随机分组，服用500毫克/日的钙，加700国际单位/天的维生素D3（胆钙醇），或模拟安慰剂。

在治疗的第二和第三年，相比安慰剂组，钙和维生素D服用组的全身骨矿物质密度损失显著减少，非椎体性骨折也较少。

虽然这项研究并不意味着单用钙有益处，但它确实支持联合使用钙和维生素D3，可以改善老年男子和妇女的骨密度。

告诫事项：美国食品与药物管理局规定此产品为食品补充剂。

不同于获批准的药品，补充剂无需在特别的标准化的条件下生产。

产品不一定拥有所标示的含量，也可能受到污染。

此外，它不一定经过安全性或有效性的检验。

以下情况请不要使用此产品，如果：你有甲状腺功能减退、高血钙水平，或低血磷酸盐水平（开始补钙前咨询你的医生）。

你正在使用二膦酸盐（钙也许会减少依替膦酸钠的吸收，应在服用此药前2小时或之后1小时摄入钙）

。你正在使用地高辛之类的强心苷（钙也许会增加心律失常的风险）。

你正在接受他莫昔芬治疗（钙也许会增加高钙血症综合征的风险，即血钙水平异常升高。

这会增加肾结石的风险）。

你正在使用氟喹诺酮类或四环素类抗生素（钙也许会减少这些抗生素吸收进入血液。

应在服药前2小时或之后1小时摄入钙）。

不良反应：便秘；胀气；白垩味和口干；恶心罕见。

英文名：Licorice 学名：Glycyrrhiza glabra, Glycyrrhiza uralensis 通用名：甘草，甜根，甘草根，欧亚甘草 基本点：甘草对治疗消化道溃疡也许有帮助，但未发现它对癌症有疗效。

在中医里，甘草常用于草药复方中，以平和其他草药的药性。

动物和人体实验显示，甘草能模拟醛固酮和雌激素等类固醇激素的作用。

科学家认为，甘草中起主要作用的物质叫甘草甜素。

然而，甘草甜素会产生令人讨厌的副作用，所以，在加工甘草产品时它常被清除掉。

<<传闻和真相>>

编辑推荐

《传闻和真相1:美国医生谈中草药、保健品及流行疗法》是美国纪念斯勒恩—凯特琳肿瘤中心的医学科普宣传材料。

该中心1884年成立，是世界上历史最悠久、规模最大、最著名的肿瘤研究和治疗中心。也们的许多治疗肿瘤的方法和观点，都是被全世界认可的。

<<传闻和真相>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>