

<<完美胎教早教百科>>

图书基本信息

书名：<<完美胎教早教百科>>

13位ISBN编号：9787534591969

10位ISBN编号：7534591961

出版时间：2012-3

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：郑国权

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<完美胎教早教百科>>

### 内容概要

本书寓科学于优生、寓医学于保健。  
用通俗易懂的语言，一目了然地将胎教与早教的点点滴滴进行详细的说明。

在胎教部分，从怀孕1个月到怀孕10个月按月份进行了同步胎教指导。  
每一个月里，不仅有每月的护理要点，让准妈妈更好地保护好自己和腹中的宝宝，而且还有每周的具体胎教方案。  
特别是在胎教方案部分，我们舍弃了冗长的理论说教，更多的是教准爸爸准妈妈如何科学的是是胎教，促使胎宝宝大脑发育得更完善，从而让宝宝还未出世就赢在人生的起跑线上。

在早教部分，我们按照宝宝的成长足迹，分月进行了讲解，并通过具体的益智游戏，有效地对胎儿进行智能、情商的开发，使胎宝宝更聪明。

阅读本书，让您的孕期更幸福更完美，让您的宝宝更聪明健康。  
只要你们按照本书介绍的方法能坚持不懈地做下去，一定能培养出一个健康、聪明的“神童”。

## 作者简介

郑国权，毕业于白求恩医科大学临床医学系，曾任吉林省三甲医院临床主任，著育儿、孕产方面科普书籍多部，发表《妊娠合并黑斑息肉病分析》等多篇论文，并获奖。  
现任北京玛丽妇婴医院妇产科主任，东方乳腺病研究所所长、东方不孕不育研究所所长，擅长妇产科疾病诊治，尤擅长围产期保健及不孕不育疾病。  
从医20余年临床经验，对孕前、孕期、产后、育儿各阶段维养积累丰富的经验。

## <<完美胎教早教百科>>

### 书籍目录

#### 第一篇 准备要孩子，提前做好准备吧

- 什么是科学的胎教
- 提前认清，究竟何为胎教
- 胎教形式：直接胎教与间接胎教
- 了解胎教的科学本质
- 科学胎教的基本内容
- 正确认识胎教才能更好地胎教
- 胎教不仅可行而且有益
- 脑部发育与胎教
- 触觉发育与胎教
- 听觉发育与胎教
- 视觉发育与胎教
- 潜在的记忆与胎教
- 科学胎教的目的
- 胎教可以提高宝宝的智商
- 胎教有利于宝宝的心理全面发展
- 胎教可以塑造宝宝的性格
- 胎教有利于完善宝宝的人格
- 胎教可以塑造宝宝的心灵
- 接受过胎教宝宝的特点
- 开始胎教的时间、方法及要点
- 胎儿期是一生中最重要的时期
- 进行胎教应从“胎儿期”开始
- 实施胎教的先决条件
- 美好愿望不如付诸行动
- 准妈妈：当好十月胎教的主角
- 准爸爸：十月胎教的最佳配角
- 其他家庭成员：胎教作用不容忽视
- 营造良好的胎内外环境
- 听觉刺激的方法：听音乐
- 听觉刺激的方法：深情地呼唤
- 触觉刺激的方法：轻柔地抚拍
- 视觉刺激的方法：适度的光照
- 进行胎教须遵循“4大原则”
- 成功胎教一定要科学实施
- 不要“闯”入胎教的误区
- 科学胎教才不会伤害胎儿

#### 第二篇 怀孕1个月，喜迎幸孕的降临

- 孕期追踪——胎儿与准妈妈
- 胎儿发育状况
- 胚胎最先形成神经管
- 准妈妈的身体变化
- 可能会出现的情绪变化
- 胎教之前——安胎养胎很重要
- 及早确定自己的妊娠

## <<完美胎教早教百科>>

怀孕后，注意外阴清洁卫生

孕早期不能洗热水浴

不要再接触洗涤剂

孕早期一定要避免X线照射

避免药物对孕卵的伤害

孕早期夫妻最好别同房

孕育宝宝你准备好了吗——第1周胎教方案

环境胎教：为准妈妈打造舒适的居室环境

营养胎教：饮食与胎儿智力关系大

情绪胎教：要好“孕”，请先调心

音乐胎教：听音乐对母子好处多

运动胎教：适当运动，有助于好“孕”

把握受孕瞬间的胎教——第2周胎教方案

环境胎教：创造和谐的家庭氛围

营养胎教：纠正不良的饮食习惯

情绪胎教：受孕瞬间保持好的情绪

音乐胎教：常用的几种音乐胎教法

运动胎教：选择适合自己的运动方式

环境胎教：少去空气污浊的公共场所

一粒种子发芽了——第3周胎教方案

营养胎教：补充叶酸，防止胎儿畸形

情绪胎教：从心理上接受妊娠

音乐胎教：欣赏自然之乐《春野》

运动胎教：适合孕1月的运动

胎教日记：给宝宝留一份礼物

环境胎教：居家防止电磁辐射

给宝宝一个温暖的家——第4周胎教方案

营养胎教：越早补碘，胎儿智力越好

情绪胎教：把喜讯告诉丈夫

音乐胎教：聆听大自然的天籁之音

运动胎教：刚刚怀孕，运动要小心

行为胎教：父母行为影响宝宝一生

第三篇 怀孕2个月，开始设计宝宝的模样

孕期追踪——胎儿与准妈妈

胎儿的发育状况

胎儿的五感发育

准妈妈的身体变化

可能会出现的情绪变化

开始有了早孕反应

胎教之前——安胎养胎很重要

孕后不要急于辞职

电脑族准妈妈，巧选一套防辐射服

避免上网，以减少隐患

安全孕育，孕初叫停出差或旅游

孕早期，细心呵护你的乳房

不可忽视第一次产检

教你正确推算预产期

## <<完美胎教早教百科>>

妊娠剧吐的有效预防措施

小生命开始频发短信息——第5周胎教方案

环境胎教：莫让宠物伤到胎儿

营养胎教：不可因早孕反应而禁食

情绪胎教：孕初期避免情绪过度紧张

音乐胎教：听自然之音《晨光》

运动胎教：多做体操有益母子健康

原始心脏开始快速搏动——第6周胎教方案

环境胎教：居室内不要摆放太多花草

营养胎教：孕吐时补充营养的小妙招

情绪胎教：心理压力越大，害喜越明显

音乐胎教：欣赏《春江花月夜》

运动胎教：这些准妈妈最好不要运动

联想胎教：脑“呼吸操”使胎儿发育得更完善

像一颗小小的蚕豆——第7周胎教方案

环境胎教：尽早调离这些工作岗位

营养胎教：准妈妈吃酸有讲究

情绪胎教：自我调节情绪的方法

音乐胎教：教你怎样享受音乐浴

运动胎教：孕期体操——踝关节与足尖运动

联想胎教：想象一下未来宝宝的样子

内脏器官初具规模——第8周胎教方案

环境胎教：消除噪声，不让胎儿受惊

营养胎教：缓解孕吐的中医食疗

情绪胎教：准爸爸多安抚紧张的妻子

音乐胎教：名曲欣赏《糖果仙子》

联想胎教：避免产生不好的联想

行为胎教：保持合理的睡眠和休息

第四篇 怀孕3个月，好心情是最好的胎教

孕期追踪——胎儿与准妈妈

胎儿的发育状况

通过动作促进发育

准妈妈的身体变化

可能会出现的情绪变化

胎教之前——安胎养胎很重要

准妈妈最好不要戴首饰

孕早期的化妆与美容

孕早期不要染发烫发

花露水，最好少用或不用

孕3月出行细节提示

妊娠初期要预防感冒

有流产信号要卧床休息

缓解尿频的有效措施

环境胎教：巧妙布置可减少居室噪声

一个真正意义的胎儿——第9周胎教方案

营养胎教：防流产宜多吃绿叶蔬菜

情绪胎教：让准妈妈心情更好的呼吸法

<<完美胎教早教百科>>

- 音乐胎教：名曲欣赏《田园》
- 运动胎教：适当做家务也是一种运动
- 抚摩胎教：开始用双手向胎儿传递爱
- 进入脑迅速增长期——第10周胎教方案
- 环境胎教：莫在空调环境里呆太久
- 营养胎教：准妈妈口味变“淡”些
- 情绪胎教：会心一笑，看看小笑话
- 音乐胎教：为胎儿哼一支优美的小曲
- 运动胎教：孕期体操——床上运动
- 美育胎教：用心感受大自然的美
- 游弋在欢乐的海洋——第11周胎教方案
- 营养胎教：保胎安胎的饮食禁忌
- 情绪胎教：恩爱的夫妻关系有助于胎教
- 音乐胎教：名曲欣赏《摇篮曲》
- 语言胎教：给胎儿讲故事的要点
- 运动胎教：舒缓的瑜伽可安胎
- 环境胎教：勿让二手烟伤害胎儿
- 可以辨别男女了——第12周胎教方案
- 营养胎教：多吃这些水果，对母子有利
- 情绪胎教：多微笑吧，宝宝能感受到
- 音乐胎教：走出音乐胎教的3大误区
- 语言胎教：与胎儿“拉家常”
- 行为胎教：准妈妈仪态需留意
- 第五篇 怀孕4个月，扮靓自己美育胎儿
- 孕期追踪——胎儿的发育状况
- 胎儿与准妈妈
- 胎儿感知能力的发育
- 准妈妈的身体变化
- 可能会出现的情绪变化
- 胎教之前——安胎养胎很重要
- 准妈妈体重并非越重越好
- 准妈妈睡席梦思床隐患多
- 左侧卧位，孕期最佳睡姿
- 提前做准备，预防妊娠纹
- 孕中期性生活，学问多多
- 正确应对孕期头痛
- 准妈妈头晕眼花的处理方法
- 孕期牙龈出血的预防措施
- 牙龈出血的原因
- 预防牙龈出血的小技巧
- 胎盘发育完成胎盘发育完成——第13周胎教方案
- 环境胎教：营造良好的工作氛围
- 营养胎教：补钙可让胎儿更健康
- 情绪胎教：准妈妈好好享受孕体美
- 音乐胎教：欣赏名曲《渔舟唱晚》
- 语言胎教：给胎儿讲故事《拔萝卜》
- 呼唤胎教：尽早给胎儿起个中性乳名

## <<完美胎教早教百科>>

- 运动胎教：妈妈游泳未来宝宝更灵活
  - 会皱眉做鬼脸——第14周胎教方案
  - 环境胎教：重新布置一下你的卧室
  - 营养胎教：多吃鱼，胎儿更聪明
  - 情绪胎教：会心一笑，看看小笑话
  - 音乐胎教：欣赏《小星星变奏曲》
  - 运动胎教：准妈妈游泳，注意事项多
  - 语言胎教：给胎儿讲故事《爱吹牛的小花狗》
  - 艺术胎教：和胎儿一起看画展
  - 胎儿会打嗝了——第15周胎教方案
  - 营养胎教：既健康又不发胖的饮食方案
  - 情绪胎教：打扮出来的好心情
  - 音乐胎教：带胎儿听场音乐会
  - 语言胎教：准爸爸和胎儿说说话
  - 艺术胎教：妈妈爱编织，将来宝宝更灵活
  - 智慧胎教：妈妈爱思考，宝宝脑子好
  - 胎儿越来越强壮——第16周胎教方案
  - 环境胎教：家中不要使用芳香剂
  - 营养胎教：补充DHA，让胎儿更聪明
  - 情绪胎教：不可对胎教期望过高
  - 音乐胎教：欣赏《动物园狂想曲》
  - 语言胎教：给胎儿讲故事《小熊过桥》
  - 运动胎教：职场妈妈的“孕”动法则
  - 智慧胎教：这样动脑对胎儿有益
  - 行为胎教：准妈妈注重个人修养
- 第六篇 怀孕5个月，感受胎动的奇妙体验
- 孕期追踪——胎儿与准妈妈
  - 胎儿的发育状况
  - 通过胎动促进自身发育
  - 准妈妈的身体变化
  - 可能出现的情绪变化
  - 胎教之前——安胎养胎很重要
  - 日常注意保护腹部
  - 孕期保养头发有妙招
  - 坚持测量子宫高度
  - 对胎儿进行胎动监护
  - 准妈妈手脚冰凉如何调理
  - 准妈妈如何安稳过“夏”
  - 活跃地感受着这个世界——第17周胎教方案
  - 环境胎教：和胎儿一起享受森林浴
  - 营养胎教：补铁，可预防妈妈贫血
  - 情绪胎教：将心中不快说出来
  - 音乐胎教：名曲欣赏《e小调第九交响曲》
  - 语言胎教：念童谣《一只小蜜蜂》
  - 运动胎教：“带”着胎儿去旅游
  - 抚摩胎教：教你怎样进行抚摩
  - 情趣胎教：自制宝宝礼物“小肚兜”



<<完美胎教早教百科>>

智慧胎教：妈妈宝宝一起来猜谜语  
小胸脯一起一伏——第18周胎教方案  
营养胎教：多吃坚果，未来宝宝更聪明  
情绪胎教：会心一笑，看看小笑话  
音乐胎教：让胎儿感受莫扎特的《春泉》  
美育胎教：多看漂亮的婴儿图片  
抚摩胎教：善用触压拍打法  
智慧胎教：要学会宁静愉悦地生活  
情趣胎教：试一试家庭插花  
胎儿听见声音了——第19周胎教方案  
营养胎教：补充奶粉，可促进胎儿脑发育  
情绪胎教：控制压力让胎儿更好地成长  
音乐胎教：欣赏《爱之梦》  
语言胎教：给胎儿讲故事《聪明的阿凡提》  
抚摩胎教：准爸爸要积极参与抚摩  
联想胎教：准妈妈适当做些“白日梦”  
情趣胎教：妈妈动手做十字绣  
和胎儿一起欣赏音乐——第20周胎教方案  
营养胎教：妈妈吃火锅，宝宝不喜欢  
情绪胎教：会心一笑，看看小笑话  
音乐胎教：欣赏名曲《牧童短笛》

## 章节摘录

版权页：插图：开始胎教的时间、方法及要点胎儿期是一生中最重要的时期也许你难以相信，但是，人的一生中的确以胎儿期的素质为最佳。

胎儿具有大人已经失去的心电感应能力。

胎儿期可以说是人类的一生中心电感应能力最强的时期。

胎儿利用心电感应能力与父母沟通。

母亲只要用手贴着腹部，与胎儿心灵的波长吻合，即能与胎儿开始沟通。

“我是妈妈，我好爱你喔！”只要经常传送这些充满爱的意念，胎儿就会感到满意，进而发育为心绪平和的孩子。

胎教的重点，就是让胎儿与父母的心意互通。

胎儿最舒服的时候，就是母亲从心底觉得安详的时候，此时，孩子也能敞开心扉接受母亲的各种波动。

如果母亲对于孩子的成长感觉不安或焦虑等，心中拥有否定的情绪，孩子就会封闭心灵，无法直接接受母亲的波动。

这时，即使母亲想将话语传达到孩子的心中，孩子也会充耳不闻。

进行胎教应从“胎儿期”开始一般人通常都认为育儿工作是在婴儿出生后才开始的。

事实上，就在母体受孕的瞬间，胎儿已经由于受到母体的生命之气——意识的波动，而开始成长了。

当医生告知母亲已怀孕时，如果母亲持有一种怀孕的喜悦感，胎儿在知道这一“信息”后也会觉得相当安心。

相反，如果母亲对于怀孕一事所持的是否定的情感，则胎儿也会满怀不安地成长，如此当然就无法成长为心绪平静的孩子。

也就是说，心绪安详的孩子的学习过程自然比较顺利，而不安定的孩子则会成为无法好好学习的孩子。

根据美国斯坦福大学的研究表明，怀孕时母亲就经常对胎儿诉说梦想的孩子，与母亲没有这么做的孩子相比，出生后一年就会产生很大的差异。

从广义上讲，胎教应该从择偶开始，因为父母的形象、修养、性格、气质和健康状况等对子女都会有深刻的影响。

从优生学的观点讲，胎教应从孕前3个月开始，以确保优良的“种子”和“肥沃的土壤”。

而从狭义、具体施加“刺激影响”方面来说，应该从怀孕1~3个月开始。

父母传送给胎儿的波动，具有决定孩子未来的作用。

由上可知，胎教开始的最佳时期在怀孕1~3个月时，准父母们应该好好把握这个时间。

实施胎教的先决条件对于科学的胎教来说，“正常准妈妈”与“正常胎儿”是胎教的先决条件。

首先是准妈妈的身体要健康。

如果准妈妈的健康有问题，则怀孕对母体而言将是一大负担，一旦生病，那么在疾病治疗当中，药物很容易影响到胎儿。

特别是糖尿病、心脏病等对怀孕有影响的疾病，一定要趁早治疗。

要保证是正常准妈妈和正常胎儿，这里就要求准妈妈做好婚前检查，做好产前检查和诊断、孕期保健、围产期保健、分娩监护、新生儿保健。

在此基础之上，在孕期给孩子语言和音乐的反复刺激，促进胎儿大脑的发育。

美好愿望不如付诸行动每一对新父母都期望生一个健康聪明的宝宝。

这是人之常情。

但光有美好的愿望还不行，还必须科学地实施胎教。

首先，在妊娠期间要为准妈妈创造一个安逸优美的环境，避免噪声、尖锐刺激性声响，多听一些和谐的、柔美的、节奏鲜明的音乐。

呼吸新鲜空气，避免剧烈的颠簸和震动，如坐汽车经过坎坷不平的路面等。

准妈妈还要保持坦然舒畅、愉快豁达的心态，充满美好的向往，避免沮丧、忧虑，避免精神刺激和创

## &lt;&lt;完美胎教早教百科&gt;&gt;

伤等。

准妈妈可以听音乐，欣赏美术作品，看轻松愉快的小说，追忆美好的童年往事，力求使自己不断产生美的享受，刺激胎儿大脑的发育。

准妈妈：当好十月胎教的主角胎儿是由母亲孕育的，母体既是胎儿赖以生存的物质基础，又是胎教的主体。

一方面，母体为胎儿的生长发育提供了一切必要的条件，母亲的身体素质和营养状况直接关系到胎儿的健康；另一方面，母亲的文化修养、精神卫生情况又不可避免地在胎儿幼小的心灵中打下深深的烙印，对孩子的精神世界产生不可低估的影响。

因此，孩子生命中第一任教师的重要角色责无旁贷地落在了母亲身上。

每一位即将做母亲的人都应充分认识自己所肩负的责任，增强体质，加强修养，很好地进入“主角”的角色。

在胎教过程中最为关键的莫过于母亲的爱心，只要你付出一切可能的精力和时间，倾注你全部的爱心，那么未来的孩子就一定会令人满意。

准爸爸：十月胎教的最佳配角在胎教过程中，父亲的作用同样重要。

准爸爸配合的好坏，直接关系到胎教的质量。

在确知妻子怀孕后，准爸爸就要和妻子一起制定具体的胎教计划，安排好胎教时间，掌握胎教知识，记好胎教日记。

日常生活中，准爸爸还要从具体事情上帮助妻子胎教，比如，要鼓励妻子加强学习，让妻子多听音乐，多看书。

吸烟的准爸爸为了孩子和妻子的健康，应该戒烟，为家庭创造一个空气洁净的环境。

妊娠期间，准妈妈操劳过度或激烈运动，会使胎儿躁动不安，甚至造成流产或早产。

丈夫要自觉地多分担家务事，不要让妻子做重活，要让她有充足的睡眠和休息。

其他家庭成员：胎教作用不容忽视不要以为胎教只是未来父母的责任，实际上，家庭的其他成员，尤其是孩子未来的爷爷、奶奶、外公、外婆等人也将在胎教中占据一席之地。

目前我国提倡一对夫妇只生一个孩子。

但是，一些老人，尤其是爷爷、奶奶往往希望生一个“虎虎势势”的小孙子，而不想要孙女。

如果家庭其他成员给准妈妈施加各种压力，就会产生不良影响。

因此，在准妈妈怀孕期间，家庭所有成员都应给予热情的帮助和充分的体谅，不要给准妈妈造成压力，更不要随意指责，而应共同努力，给准妈妈营造一个宽松的生活环境，使胎儿在祥和的气氛中健康地成长。

营造良好的胎内外环境科学的胎教就是为胎儿的发育提供最佳环境、创造最好的条件；通过控制母体内外环境，给胎儿以良性刺激，使其各方面的潜在能力得到最大限度的发挥，为胎儿出生后的全面发展奠定良好的基础。

由于胎儿在母腹中逐渐长大，子宫的功能状态就构成了胎儿的内环境，因此母亲的喜、怒、哀、乐以及营养、内分泌等变化都会对胎儿的生长发育带来很大的影响。

如果母亲以一种轻松的心情生活的话，那么，体内的胎儿也会因情感丰富而比较稳定。

同时，要供给准妈妈充足、合理的营养，以保持母体内部生理、生活环境的稳定。

尤其是妊娠中期以后，准妈妈要摄入足够的蛋白质，以保证胎儿脑细胞和整个神经系统的正常发育。

听觉刺激的方法：听音乐听音乐是对胎儿听觉最好的刺激，也是母亲调节情绪的一种方法。

这里所说的音乐，既包括妈妈听的音乐，也包括专门给胎儿听的胎教音乐。

妊娠初期，准妈妈都有不同程度的妊娠反应，准妈妈可准备一台音质纯正的音乐播放器，经常听听动人心弦的音乐，以调节紧张的心绪，并使胎儿在喜悦中有节奏地跳动，享受音乐中美的憧憬。

这一时期的音乐要以欢快的轻音乐和钢琴乐曲为主。

早、午、晚饭前后欣赏10几分钟。

准妈妈欣赏音乐，不但能得到精神上的放松和思想上的充实，而且还会使胎儿在大脑生成时期，从细胞组织上到细胞活动中，增进聪慧的音乐成分和强烈活跃的生长刺激因素，这就是先天性聪慧音乐细胞的渗透。

## <<完美胎教早教百科>>

为了促使胎儿对音乐因素接收，准妈妈最好尽可能地随着音乐的旋律，哼唱出乐曲的主题或者几个乐句或乐段来，并尽可能地随音乐节奏做出动作，从而更好地发挥音乐胎教的积极作用。

听觉刺激的方法：深情地呼唤胎龄满6个月后，准妈妈或准爸爸每天说一些“小宝宝听话”、“小宝宝睡觉啦”这样一些简单的、孩子出生后会经常听到的话语，就能让宝宝更早接受语言和掌握语言。

准爸爸的语音所含低频率成分的声压较强，更容易透过准妈妈腹壁传入子宫内被胎儿听到。

所以，准爸爸们应加入到胎教活动中来，发挥积极的作用。

准妈妈也可以经常给胎儿说一些日语或英语等外语，虽然胎儿不会听懂，但是这些外语的语音可以在胎儿大脑中留下痕迹。

触觉刺激的方法：轻柔地抚拍妊娠4个月以后，胎儿体表绝大部分表层细胞已具有接受信息的初步能力，并且通过触觉神经来感受母体外的刺激，而且反应渐渐灵敏，因而刺激胎儿触觉发育的最好方法就是父母的抚摩。

通过抚摩训练，能使胎儿感知到父母的存在，以增加肢体的反应能力。

亲子抚摩还可以带给父母无穷的樂趣。

妊娠期间，准妈妈经常抚摩一下腹内的胎儿，可以激发胎儿运动的积极性，并且可以感觉到胎儿在腹内活动而发回的信号。

这种方法在母亲临睡前进行，每次5分钟，抚摩时间不宜过长。

视觉刺激的方法：适度的光照尽管胎儿在妊娠25周前和32周之后，从不愿睁开眼睛，总是把小眼睛紧紧地闭着，但胎儿的视觉在怀孕第13周就已经形成了。

虽然胎儿不愿去看东西，但对光却很敏感。

专家指出，刺激胎儿视觉发育的最好方法就是用手电筒照射准妈妈的腹壁。

把电筒光罩紧贴在准妈妈腹壁上，向子宫内透入光线，使羊水由暗变红。

国内外的实验发现，胎儿爱看这种颜色。

这种颜色可使胎儿视网膜上叫做锥体细胞和杆状细胞的神经元产生视觉电脉冲，经视神经传入到大脑枕部的大脑皮质上的视觉中枢。

经常产生这样的电脉冲和向大脑视觉中枢传递，对孩子视觉功能的建立和发展有极好的促进作用。

孩子出生后，耳聪、目明，体健又聪慧，记忆力也比一般孩子强。

## <<完美胎教早教百科>>

### 编辑推荐

《完美胎教早教百科》是由权威专家倾力打造的一部完美胎教早教手册，80后孕妈妈的第一部胎教、早教图书。

现在的准妈妈都知道胎教对未来的宝宝好，但就是没有头绪，不知道该从哪做起。

有人说听音乐好，有人说跟宝宝聊天好，还有人说只要心情好就是最好的胎教……读了《完美胎教早教百科》，你不仅知道怎样开始胎教，而且还知道怀孕每一周要做哪些胎教，书中的胎教方法实用，内容简洁。

让你不用费心，跟着书中的指导就能轻松孕育出一个聪明的宝宝！

## <<完美胎教早教百科>>

### 名人推荐

完美胎教早教百科书评：现在市面上的孕产类书籍基本上都要提到胎教，但总给人一种云里雾里的感觉。

不像这本书，超实在，不仅胎教方法全面、简单实用，而且按怀孕40周分别介绍不同的胎教方法，让准妈妈看起来轻松，做起来简单。

还有，这本书还包括0~1岁宝宝的早教方法，有了这本书，在宝宝出生1年内还有用，既实惠又实用。

<<完美胎教早教百科>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>