

<<吴中朝滋补中药150味>>

图书基本信息

书名：<<吴中朝滋补中药150味>>

13位ISBN编号：9787534591747

10位ISBN编号：7534591740

出版时间：2012-5

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：吴中朝 编

页数：271

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<吴中朝滋补中药150味>>

内容概要

本书介绍了与常见病相关的150味中药，信息量大，能满足读者的日常需要。在讲述中药时，注意讲清楚适用范围，让读者选择时能有的放矢。同时，介绍了泡茶、煮粥、煮汤等使用方法，使读者在日常生活时就能用中药来调理自身，不增加额外的生活负担。随书附送中药食用宜忌挂图，读者可以挂在厨房里，随时学习、使用，很方便。

<<吴中朝滋补中药150味>>

作者简介

吴中朝，2005年代表中国出席世界卫生组织《针灸腧穴定位国际标准》的审订会议，为中医针灸学走向世界做出了杰出贡献。

从事临床、教学、科研工作20余年，参加过多个省部级养生保健课题的研究。

在多年临床诊治的经验基础上，对家庭健康保健领域有独到的见解。

在应用中医药治疗老年病、男科病、脑病，以及抗衰老、美容保健的临床研究等方面，取得了较多的研究成果。

近20年来，先后发表专业论文论著60余篇、专著5部，并多次获奖。

曾多次赴国外进行医疗会诊与讲学，并长期从事国内外本科生、研究生、进修生临床课与理论课的教学工作。

<<吴中朝滋补中药150味>>

书籍目录

八种偏颇体质用药宜忌速查

阳虚体质——畏寒怕冷，手脚冰凉

阴虚体质——身体消瘦，大便干燥

气虚体质——面色苍白，常出虚汗

痰湿体质——形体肥胖，多汗且黏

湿热体质——畏寒怕冷，手脚冰凉

血瘀体质——嘴唇色紫，皮肤灰暗

气郁体质——头痛目眩，胸胁胀痛

特禀体质——易打喷嚏，易得风疹

四季用药宜忌速查

春季用药宜忌

夏季用药宜忌

秋季用药宜忌

冬季用药宜忌

体虚补气篇

人参

西洋参

党参

黄芪

山药

大枣

莲藕

蜂蜜

白术

黄精

芡实

甘草

白扁豆

刺五加

红景天

补血养血篇

当归

熟地黄

何首乌

红藤

血余炭

白芍

阿胶

桂圆肉

鸡血藤

紫河车

补肾助阳篇

冬虫夏草

鹿茸

杜仲

<<吴中朝滋补中药150味>>

海参
麻黄
水蛭
附子
地龙
肉桂
桂枝
韭菜子
核桃肉
覆盆子
淫羊藿
巴戟天
狗脊
补骨脂
健脾和胃篇
山楂
麦芽
陈皮
鸡内金
莱菔子
神曲
苍术
砂仁
暖胃驱寒篇
高良姜
干姜
丁香
小茴香
八角
花椒
胡椒
玫瑰茄
山奈
润肺滋阴篇
胖大海
麦冬
百合
玉竹
黄精
乌梅
枸杞子
五味子
紫苏子
补心健体篇
酸枣仁
灵芝
丹参

<<吴中朝滋补中药150味>>

甘草
葛根
朱砂
远志
天冬
清肝明目篇
桑叶
女贞子
决明子
白菊花
车前子
玉米须
菟丝子
野菊花
夏枯草
龙胆草
清热降火篇
金银花
菊花
黄连
黄柏
五倍子
金钱草
黄芩
玄参
地骨皮
连翘
芦根
知母
清热凉血篇
紫草
生地黄
白茅根
栀子
丹皮
板蓝根
大蓟
小蓟
赤芍
大青叶
润肠通便篇
生大黄
杏仁
泽泻
火麻仁
肉苁蓉
番泻叶

<<吴中朝滋补中药150味>>

止咳化痰篇

桔梗

川贝母

半夏

百部

活血化瘀篇

紫菀

川芎

红花

玫瑰花

桃仁

益母草

王不留行

穿山甲

五灵脂

生蒲黄

疏肝理气篇

青皮

柴胡

薄荷

佛手

香附

安神补脑篇

冰片

郁金

柏子仁

益智仁

石菖蒲

白僵蚕

排毒养颜篇

芦荟

浮萍

茉莉花

银耳

桑葚

罗汉果

荷叶

茯苓

莲子

薏苡仁

艾叶

附录

老年人用药宜忌

儿童用药宜忌

女性经期用药宜忌

孕产哺乳期用药宜忌

家庭常用补益类中成药

<<吴中朝滋补中药150味>>

家庭常用治疗类中成药

<<吴中朝滋补中药150味>>

章节摘录

版权页：插图：覆盆子 覆盆子，为蔷薇种植物华东覆盆子的干燥果实，古称覆盆子为“金玉之品”，能治阳痿、遗精，提升免疫力，回乳。

覆盆子还能砒化血管，预防心血管疾病和癌症。

被誉为“癌症杀手”。

性味归经 性微温，味甘酸，归肝、肾经。

用法用量 一般用量5~12克，煎服或浸酒。

适宜范围 适用于肝肾不足引起的阳痿、遗精、不孕不育、小便频繁、视物不清等。

现代药理 覆盆子含有机酸、糖类、逆没食子酸、一谷固醇等成分，有抑菌和类似雌激素的作用。

鉴别保存 覆盆子以果大、饱满、完整、色黄绿、洁净、无梗叶等杂质者为佳。

禁忌 肾虚火旺、小便短赤者慎服。

阳强患者忌用。

肾热阴虚患者忌用。

治病配方 1 遗精：覆盆子、熟地黄、芡实、仙茅、菟丝子各15克，山茱萸、生龙骨、生牡蛎、锁阳各30克，水煎服，每日1剂。

2 目暗不明：覆盆子、熟地黄、枸杞子、女贞子各10克，共研为末，加炼蜜和丸，如梧桐子大，每次服3~10克。

家用滋补 1 煮粥 大米100克，党参、覆盆子各10克，大枣20枚，白糖适量共煮粥食。

有回乳作用。

2 煮汤 覆盆子30克，加水500毫升（约2碗），小火煎至250毫升（约1碗），去渣取汤；再用药液煮猪瘦肉片100克，不加调料，小火煮熟，肉和汤同时吃下。

<<吴中朝滋补中药150味>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>