

<<电饭锅营养食谱>>

图书基本信息

书名：<<电饭锅营养食谱>>

13位ISBN编号：9787534590559

10位ISBN编号：7534590558

出版时间：2011-12

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：犀文图书 著

页数：152

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<电饭锅营养食谱>>

内容概要

本书根据电饭锅烹饪的特点，选取汤、粥、营养菜、点心四个方面，以简单易懂的语言，配上精美的插图、食物的营养功效以及温馨的小贴士，让您不仅能够轻松掌握电饭锅的烹饪技巧，更能享受营养健康的美食。

纸上得来终觉浅，动手做吧，相信自己一定能烧出一手好菜，并体验到烹饪的无限趣味、生活的多姿快乐。

<<电饭锅营养食谱>>

作者简介

广东犀文图书有限公司，是一家以出品“生活·经济”类图书为主业，集创意、编撰制作和销售于一体的成长型文化企业。

公司成立于2003年9月，90%员工为大专以上学历，核心团队皆为业界资深出版人和卓越设计师。公司成立7年来，已与国内外数十家出版机构建立了深度合作的关系，年出品图书500余种，年版权交易150余种。

犀文出版的图书主要为烹饪菜谱、小手工艺、美容美发、养生、家装家饰家居类。

犀文图书以其选题的实用性、体例的科学性、内容的丰富性，一流的装帧设计和版式设计已在生活经济图书领域颇有影响。

犀文图书策划制作的图书贴近市场，设计水准上乘，在出版业界中独树一帜，品牌已见雏形。

犀文图书根植于厚重的华夏文化，置身于现代图书市场文化产业之林，志存高远，弘思远益。

犀文图书以传播知识，实用民生为己任，实行现代企业制度，严格管理，高效经营，凭借犀文人强烈的前瞻意识和敏锐深刻的洞察力，以及同舟共济的团队精神和卓著专业品质，犀文图书开拓前进，定会在中国文化产业发展大局中占有一席之地。

正如犀文铭所言：用志坚则无事不达，用心诚则无事不至。

<<电饭锅营养食谱>>

书籍目录

电饭锅使用注意事项

香醇汤

山药枸杞子乌鸡汤

栗子芋头鸡汤

首乌枸杞子鸡汤

虫草熟地老鸭汤

高丽参田七鸡汤

阿胶鹿茸鸡汤

枸杞子黄芪乳鸽汤

玉竹章鱼鹌鹑汤

党参天冬老鸡汤

枸杞子鹿茸乌鸡汤

首乌天麻老鸭汤

燕窝枸杞子鸭心汤

首乌乌鸡汤

黄芪圆肉老鸡汤

沙参玉竹老鸭汤

参麦黑枣乌鸡汤

豆蔻草果炖乌鸡

桑枝丹参鸡肉汤

椰盅鸡球汤

八珍蛇羹

花生凤爪汤

菠萝鸡片汤

金针菇鸡丝汤

木耳菠菜鸡蛋汤

菊花鸡肉汤

鸡蓉玉米羹

罗汉果菜干鹌鹑汤

白果腐竹土鸡汤

瓦罐鸡汤

椰汁银耳煲老鸡

赤小豆苹果鸭汤

红枣冬瓜鸡汤

荷叶薏米田鸡汤

黑芝麻红豆鹌鹑汤

核桃党参乳鸽汤

荔枝瑶柱老鸭汤

栗子杏仁鸡汤

莲子山药鹌鹑汤

苦瓜木棉牛肉汤

苍术冬瓜排骨汤

.....

养生粥

营养菜

<<电饭锅营养食谱>>

可口点心

<<电饭锅营养食谱>>

编辑推荐

《电饭锅营养食谱》编辑推荐：巧用电饭锅，美食新“煮”意食材巧搭配，健康营养配餐香醇汤、养生粥、营养菜、可口点心，让您一锅多用，轻松烹饪，尽享健康美味。

<<电饭锅营养食谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>