

<<胎教早教育儿百科>>

图书基本信息

书名：<<胎教早教育儿百科>>

13位ISBN编号：9787534580314

10位ISBN编号：7534580315

出版时间：2011-6

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：王琪 主编

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

前言 宝宝出生2~3天就会用小嘴张合与大人“对话”，才8个月就特别喜欢看书……这都是接受过胎教和早教宝宝的常见表现。

如何给宝宝进行胎教早教是不少父母的困惑，常常不知所措……其实无需高深的理论，素材+游戏就是胎教早教最好的方式，生活中一花一草、美味营养餐、剪纸手工……妈妈每天5分钟就能轻松进行胎教，本书就是这样一本打开就能用、翻开就能使的智慧锦囊。

本书最精彩之处，就是首次使用智能测评卡，剪下来就能作为游戏道具；更有智能测评表让你精准掌握宝宝成长的每一步。

不用去早教班，爸爸妈妈在家就能轻松做早教。

## <<胎教早教育儿百科>>

### 内容概要

中外古老、先进的胎教一一介绍，九大胎教方法全程展现；0~1岁早教教育的家庭教程，连贯而有序的专业系统讲解，为孕产妈妈提供了第一手的育儿资料，可以帮助父母在宝宝成长的每个阶段最大限度地挖掘其大脑潜能，使他从最佳的起点出发，从容跨过一个个成长的里程碑。

## 作者简介

王琪，国家“十五”科研攻关项目负责人，北京妇产医院主任医师、教授。

北京市孕产期保健技术专家指导组成员，中华医学会、北京医学会专家库成员，全国妊娠高血压疾病学组成员。

在首都医科大学附属北京妇产医院从事围产医学二十余年，从围产医学临床、科研一直到教学工作都深入研究。

擅长优生优育遗传咨询、孕期和育期系统保健，对于孕期各种合并症、并发症及高危妊娠的诊断、治疗，以及对各种产科危重急症的抢救有着极其丰富的临床经验。

承担国家“十五”攻关科研项目、首都发展资金科研项目及参与其他各科研项目十余项。

多次担任北京电视台、中国生殖健康网、网易在线聊天室、人民网健康论坛、新浪伊人风采的特邀嘉宾，并担任北京人民广播电台教育频道孕妇学校嘉宾主持，积极参与各种形式的大众普及健康教育工作。

## <<胎教早教育儿百科>>

### 书籍目录

PART1 养育聪明宝宝从胎教开始 (2p, 14-15)  
胎教, 与胎宝宝的第一次亲密接触 (10p, 16-25)  
什么是胎教  
胎教的起源  
科学理解胎教  
直接胎教  
间接胎教  
从古至今说胎教  
古人的胎教智慧  
现代学胎教的依据  
国外的胎教经验  
美国的“胎儿大学”  
英国的音乐胎教实验  
日本的“有刺激”“无刺激”实验  
斯瑟蒂克的奇迹  
育儿专家测评胎教的好处  
胎教宝宝的优秀表现  
经过胎教的婴儿更聪明、活泼  
胎宝宝天生具备的学习能力  
胎宝宝真的深居“宫”中一无所知吗  
能分辨声音  
也有记忆  
语言能力  
胎宝宝能感受明暗变化  
(加卡通人)在子宫能就能尝出味道  
在宫内运动  
有敏感的触觉  
会哭会笑有脾气  
也有自己的性格和习惯  
(特殊处理)  
神奇的爸爸胎教  
胎教, 准爸爸不可缺席  
做好“后勤部长”  
用声音向胎宝宝传递爱的信息  
跟胎宝宝做游戏  
生活中的案例  
专家推荐10种最简单有效的胎教方法  
情绪胎教, 感知快乐  
音乐胎教, 放松心情  
语言胎教, 随时随地交流  
营养胎教, 母子更健康  
运动胎教, 打造“优质”宝宝  
抚摸胎教, 爱的传递  
美学胎教, 美的感受  
知识胎教, 赢在未来

## <<胎教早教育儿百科>>

光照胎教，让宝宝拥有好视力

意念胎教，心灵的沟通

避开胎教误区

胎教不是越早越好

给胎宝宝最需要的

胎教音乐选对才有效

勿将传声器放在腹部

不要吃“两个人”的营养

胎教是可行的，但不是万能的

优生优育是良好胎教的开始（4p，26-29）

孕妈妈，你准备好了吗

做好计划迎接小天使

生活上的改变

心理上的调适

孕前检查是优生的前提

抓住怀孕的好时机

孕育宝宝的最佳年龄

受孕的最佳季节

掌握受孕的最佳时机

三种不宜受孕的情况

准爸爸孕前须知

吃这些，造就活力四射的精子

远离可能毒害精子的物质

有些药物不能吃

暂时戒烟戒酒吧

揭秘奇妙的遗传

决定遗传的染色体

血缘关系

肤色

眼皮

眼球的颜色

睫毛

身材

身高

腿形

声音

近视

性格

智力

第一个月 天使降临了（12p，30-41）

孕妈妈：没什么变化

胎宝宝：新生命的开始

本月胎教重点

胎教，选自己喜欢的

胎教不必拘于形式

第一胎教也很重要

情绪胎教，妈妈快乐是最有效的胎教

## <<胎教早教育儿百科>>

音乐胎教, 舒缓身心  
营养胎教, 为胎宝宝打基础  
美学胎教, 赏心悦目  
意念胎教, 传递美好的愿望  
孕妈妈健康生活档案  
要注意的生活细节  
保持情绪稳定  
重新分配家务  
完美准爸爸必读  
一起制定孕期日程表  
多承担家务  
准备孕产育儿书籍  
准爸爸的胎教约会

第1周  
情绪胎教: 奇妙的“孕”  
营养胎教: 叶酸仍然很重要

第2周  
情绪胎教: 胎教日记  
营养胎教: 孕1月一日食谱推荐  
美学胎教: 孕妈妈的美

第3周  
音乐胎教: 聆听大自然的鸟语花香  
营养胎教: 叶酸仍然很重要  
美学胎教: 名画欣赏《摇篮》

第4周  
情绪胎教: 孕妈妈需要宁静  
音乐胎教: 自然之乐《春野》  
营养胎教: 增加免疫力的“山药排骨汤”  
意念胎教: 宝宝的第一幅画像  
第二个月 分享怀孕的喜悦 (16p, 42-57)  
孕妈妈: 从怀疑到确认  
胎宝宝: 从苹果子到蚕豆那么大  
本月胎教重点  
情绪胎教, 保持心态平和  
音乐胎教, 促进胎宝宝大脑发育  
语言胎教, 架起爱之桥  
营养胎教, 灵活应对口味变化  
美学胎教, 陶冶情操  
孕妈妈健康生活档案  
轻松缓解早孕反应  
不可自行用止吐药  
这时腹痛不要掉以轻心  
完美准爸爸必读  
帮助孕妈妈推算预产期  
根据孕妈妈的口味准备食物  
多陪陪孕妈妈  
准爸爸的胎教约会

## <<胎教早教育儿百科>>

### 第5周

情绪胎教：“开始”做母亲的感觉

音乐胎教：儿歌《小毛驴》

营养胎教：孕2月一日食谱推荐

### 第6周

音乐胎教：《小星星变奏曲》

语言胎教：一起欣赏优美的诗

营养胎教：甜椒橙汁

美学胎教：年画欣赏《吹芦笙》

### 第7周

情绪胎教：爱的手语“欢迎你，宝贝”

语言胎教：送给胎宝宝的儿歌

美学胎教：剪纸

### 第8周

情绪胎教：“胎”，小生命的开始

音乐胎教：名曲欣赏《爱之梦》

营养胎教：缓解孕吐的食疗方

第三个月放松心情是最好的胎教（16p，58-73）

孕妈妈：怀孕的感觉

胎宝宝：小尾巴消失了

### 本月胎教重点

情绪胎教，记住幸福

音乐胎教，培养胎宝宝感受性

语言胎教，开始真正的听

营养胎教，“脑黄金”让宝宝更聪明

美学胎教，促进胎宝宝神经系统发育

知识胎教，开始准备

孕妈妈健康生活档案

去医院建卡要趁早

孕早期需要就医的情况

自然流产无需留憾

完美准妈妈必读

做孕妈妈的坚强后盾

协助孕妈妈养成良好生活习惯

多鼓励和赞扬孕妈妈

准爸爸的胎教约会

### 第9周

情绪胎教：打扮出来的好心情

音乐胎教：名曲欣赏《儿时情景》

营养胎教：孕3月一日食谱推荐

### 第10周

情绪胎教：编织艺术

语言胎教：亲爱的三月，请进

美学胎教：书法欣赏

### 第11周

音乐胎教：儿歌《拔萝卜》

语言胎教：认识四季



## <<胎教早教育儿百科>>

营养胎教：胎宝宝的口味

第12周

情绪胎教：妈妈动脑玩数独

美学胎教：玉雕欣赏

知识胎教：准备胎教卡片

第四个月 模样初长成（16p，74-89）

孕妈妈：开始显山露水了

胎宝宝：长出了指纹和头发

.....

第五个月 顽皮胎宝宝在舞蹈（16p，90-105）

孕妈妈：用心感受胎动

胎宝宝：进入活跃期

.....

第六个月 爱意浓浓的亲情互动（16p，105-121）

孕妈妈：进入不适高发期

胎宝宝：小老头一样的胎宝宝

.....

第七个月 做个漂亮的孕妈妈（16p，122-137）

孕妈妈：大腹也翩翩

胎宝宝：能分辨明暗了

.....

第八个月 母子的快乐交流（16p，138-153）

孕妈妈：这笨重的身躯啊

胎宝宝：喜欢睁眼和闭眼

.....

第九个月 一起期待（16p，154-169）

孕妈妈：肚子坠坠的

胎宝宝：挤眉弄眼的小宝宝

.....

第十个月 等待“瓜熟蒂落”（16p，170-185）

孕妈妈：最后的时刻

胎宝宝：呼之欲出

.....

PART2 早教让宝宝赢在起点（2P，186-187）

胎教与早教缺一不可

把握大脑发育黄金期

大脑发育

大脑神经网络的形成

挖掘宝宝潜能的关键

五大智能训练成就天才宝宝

认知能力

精细动作能力

语言能力

社交行为能力

大动作能力

妈妈们成功的早教经验

早早地教他“说”

<<胎教早教育儿百科>>

帮他爬出第一步

培养自信宝宝

购买玩具的心得

0-1个月 人生之初(8P, 188-195)

本月养护重点

认识你的新生宝宝

读懂宝宝的哭声

本月智能训练重点

满月宝宝具备的本领

满月宝宝体格发育指标

满月宝宝五大能力的智能发育

认知能力

看妈妈的脸

寻找红皮球

精细动作能力

抓握游戏

大手握小手

语言能力

延长发音

妈妈的悄悄话

社交行为能力

回应微笑

大动作能力

企鹅迈步

摸摸屋顶

满月宝宝智能测评

满月宝宝智能训练卡

1-2个月 甜蜜的微笑(8P, 196-203)

本月养护重点

宝宝拒绝吃奶怎么办

出现湿疹怎么办

看懂宝宝的大小便

本月智能训练重点

2个月宝宝具备的本领

2个月宝宝体格发育指标

2个月宝宝五大能力的智能发育

认知能力

寻找妈妈

看自己的漂亮小手

精细动作能力

拨浪鼓咚咚响

语言能力

诱导宝宝学习发音

社交行为能力

逗宝宝笑

给宝宝做鬼脸

大动作能力

<<胎教早教育儿百科>>

翻翻身，抬抬头

宝宝飞呀飞

翻身被动操

2个月宝宝智能测评

2个月宝宝智能训练卡

2-3个月 努力学翻身(8P, 204-211)

本月养护重点

.....

本月智能训练重点

3个月宝宝具备的本领

3个月宝宝体格发育指标

3个月宝宝五大能力的智能发育

认知能力

认识妈妈

精细动作能力

玩小手

语言能力

出声回应

社交行为能力

主动笑了

大动作能力

侧翻身

3个月宝宝智能测评

3个月宝宝智能训练卡

3-4个月 躺着学本领(8P, 212-219)

本月养护重点

.....

本月智能训练重点

4个月宝宝具备的本领

4个月宝宝体格发育指标

4个月宝宝五大能力的智能发育

认知能力

精细动作能力

语言能力

社交行为能力

大动作能力

4个月宝宝智能测评

4个月宝宝智能训练卡

4-5个月 用嘴“认识”世界(8P, 220-227)

本月养护重点

.....

本月智能训练重点

5个月宝宝具备的本领

5个月宝宝体格发育指标

5个月宝宝五大能力的智能发育

认知能力

精细动作能力

<<胎教早教育儿百科>>

语言能力

社交行为能力

大动作能力

5个月宝宝智能测评

5个月宝宝智能训练卡

5-6个月 开始坐着看世界(8P , 228-235)

本月养护重点

.....

本月智能训练重点

6个月宝宝具备的本领

6个月宝宝体格发育指标

6个月宝宝五大能力的智能发育

认知能力

精细动作能力

语言能力

社交行为能力

大动作能力

6个月宝宝智能测评

6个月宝宝智能训练卡

6-7个月 宝宝认生了(8P , 236-243)

本月养护重点

.....

本月智能训练重点

7个月宝宝具备的本领

7个月宝宝体格发育指标

7个月宝宝五大能力的智能发育

认知能力

精细动作能力

语言能力

社交行为能力

大动作能力

7个月宝宝智能测评

7个月宝宝智能训练卡

7-8个月 爬着去“探险”(8P , 244-251)

本月养护重点

.....

本月智能训练重点

8个月宝宝具备的本领

8个月宝宝体格发育指标

8个月宝宝五大能力的智能发育

认知能力

精细动作能力

语言能力

社交行为能力

大动作能力

8个月宝宝智能测评

8个月宝宝智能训练卡

<<胎教早教育儿百科>>

8-9个月 模仿小天才(8P , 252-259)

本月养护重点

.....

本月智能训练重点

9个月宝宝具备的本领

9个月宝宝体格发育指标

9个月宝宝五大能力的智能发育

认知能力

精细动作能力

语言能力

社交行为能力

大动作能力

9个月宝宝智能测评

9个月宝宝智能训练卡

9-10个月 终于可以站起来了(8P , 260-267)

本月养护重点

.....

本月智能训练重点

10个月宝宝具备的本领

10个月宝宝体格发育指标

10个月宝宝五大能力的智能发育

认知能力

精细动作能力

语言能力

## 章节摘录

版权页：插图：胎宝宝能感受明暗变化 研究发现，胎宝宝未出生前，手电筒的光线有节奏地照射孕妈妈的腹壁，胎宝宝不仅会睁开眼睛，还把脸转向有光亮的方向。

更具有说服力的是，刚出生的婴儿只能看到30—40厘米之内的物体，而这与胎儿在子宫里的视线长度相似。

这说明胎宝宝对明暗是有感知的。

但胎宝宝的视觉能力发育较晚，到第7个月胎宝宝初步形成的视觉皮质能接受通过眼睛传达的信号，能够区分外部的明暗，并能间接体验孕妈妈的视觉感受。

此时，通过适量适时的外界光照，可以促进胎宝宝视觉综合能力尽早完善。

胎宝宝在宫内运动 胎宝宝逐渐发育长大后，会伸展屈曲的四肢，这些动作可以帮助胎宝宝肌肉发育。

。

这就是胎宝宝最早的宫内运动。

约自第8周起，胎宝宝的脊柱开始进行细微的小动作，这个时候孕妈妈还感觉不到。

自16周结束起，胎宝宝完全发育的四肢会开始活跃的运动，通常在这个时候孕妈妈可以感觉到胎动，但很多孕妈妈可能还是不知道这是什么感觉。

胎宝宝在子宫就能尝出味道 科学家们做了一个有趣的实验，他们让一些孕妈妈在怀孕的最后3个月，定时服用胡萝卜汁，另外一些孕妈妈分娩后服用。

结果发现：“接触”过胡萝卜汁的宝宝，不仅能顺利接受这种食物，并且表现出喜欢的倾向；但没有“接触”过胡萝卜汁的宝宝，显然对这种食物不太喜欢。

可见，胎宝宝在子宫内就能品尝食物的味道，并熟悉母亲曾吃过的食物的味道，宝宝由此获得了这样的信自——什么食物是安全的，什么食物是可食用的。

胎宝宝有敏锐的触觉 胎宝宝的触觉发育得较早，甚至早于感觉功能中最为发达的听觉。

当孕妈妈用手抚摸或向腹部稍微施加压力时，胎宝宝会做出反应。

这说明，胎宝宝正是通过触觉神经来感受体外的刺激，而且反应渐渐灵敏。

这一点也是对抚摸胎教有益胎宝宝触觉潜能开发的有利证据。

胎宝宝会哭会笑有脾气 根据研究发现胎宝宝也会随着孕妈妈的情绪做出相应反应，如果孕妈妈情绪低落时，胎动会较频繁且幅度较大；孕妈妈的坐姿压到子宫的时候，胎宝宝也会用动作表示“反抗”。

。

所以，胎宝宝在子宫内绝不是处于沉睡状态，他也会有喜、怒、哀、乐。

胎宝宝也有自己的性格和习惯 母亲的子宫是胎宝宝生活的第一个环境，可以直接影响胎宝宝的性格和习惯的形成与发展。

在子宫内环境中，感到温暖、和谐、慈爱的气氛，胎宝宝幼小的心灵将得到同化，可逐渐形成热爱生活、活泼外向、果断自信等优良性格的基础。

胎宝宝的生活习惯表现在睡眠与觉醒的交替周期上。

虽然生活在漆黑的子宫，但通过孕妈妈的习惯，能够用大脑感觉昼夜的区别。

## <<胎教早教育儿百科>>

### 编辑推荐

《胎教早教育儿百科》最精彩之处，就是首次使用智能测评卡，剪下来就能作为游戏道具；更有智能测评表让你精准掌握宝宝成长的每一步。  
不用去早教班，爸爸妈妈在家就能轻松做早教。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>