

<<对症按摩治病全书>>

图书基本信息

书名：<<对症按摩治病全书>>

13位ISBN编号：9787534579097

10位ISBN编号：7534579090

出版时间：2011-6

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：彭增福

页数：265

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<对症按摩治病全书>>

内容概要

这是一本全身按摩的完整指南。

作者彭增福博士运用传统中医经络和穴位按摩理论，认为“人体就是一个大药田”，详细解析全身368个穴位，选取近百种常见病例，将各种病症的按摩步骤清晰地呈现给读者。

作者扎扎实实地传授按摩方法，不求哗众取宠，只为有病医病、无病保健。

一步一穴，一穴一图，左右对照，只看图片，就能轻松完成取穴和按摩治疗。

<<对症按摩治病全书>>

作者简介

汉竹，别名茜木，茜木点穴减肥法发明人，第22届美容美发大赛评审裁判。
毕业于北京中医药大学中医系，在中医美容上有独到见解，并于京城首开中医美容中心，研究纯天然疗法，受到北京电视台、北京电台、北京青年报等多家媒体关注。
于2000年发明了“茜木点穴减肥法”，并进行技术推广与教学，受益者无数。
在搜狐博客开设专栏，亲自为网友提供个性化的健康指导方案，被亲切地称为“茜木姐姐”。

<<对症按摩治病全书>>

书籍目录

第一章 全身穴位详解

头脸颈部穴位

睛明穴—治疗眼病常用穴

攒竹穴—消除黑眼圈

眉冲穴—眩晕不再缠着你

曲差穴—治鼻塞、鼻出血

五处穴—癫痫病不再可怕

承光穴—清热明目效果佳

通天穴—鼻内畅通无阻

络却穴—主治精神疾病

玉枕穴—通窍止痛用玉枕

天柱穴—防治感冒、颈椎病

天牖穴—治耳鸣耳聋之要穴

.....

肩背腰部穴位

肩贞穴—肩周炎的必用穴

臑俞穴—缓解肩臂疼痛

天宗穴—能治“电脑病”

秉风穴—防治上肢酸麻

曲垣穴—祛风止痉效果好

肩外俞穴—防治颈项强急

肩中俞穴—治咳嗽哮喘

大杼穴—防治关节炎

.....

胸腹部穴位

气户穴—清热宽胸按气户

库房穴—治咳嗽气喘

屋翳穴—治疗咳逆上气

膺窗穴—常按可丰胸

乳中穴—孕妇的增乳方法

乳根穴—乳房健美穴

不容穴—主治胃病

子宫穴—调经止带有子宫

.....

上肢部穴位

天府穴—善治鼻炎

侠白穴—治疗经常性恐惧

尺泽穴—治热治痛治出血

孔最穴—急性出血按孔最

列缺穴—管小病小疾

经渠穴 可治各种咳嗽

曲泽穴—改善长期胸闷、心慌

.....

下肢部穴位

髀关穴—治腿膝肿痛

<<对症按摩治病全书>>

伏兔穴—治心慌、心跳过速

阴市穴—缓痉止痛有特效

梁丘穴—治急性病、胃酸

犊鼻穴—主治膝盖酸痛

.....

第二章—对症穴位疗法

头面部病症

【头痛】

【牙痛】

【耳鸣】

【口臭】

【流鼻血】

【咽喉肿痛】

【鼻炎】

【慢性咽炎】

【酒糟鼻】

【三叉神经痛】

【面神经麻痹】

颈肩、手臂、背部病症

【落枕】

【腕关节损伤】

【腕管综合征】

【颈椎病】

【肩周炎】

【网球肘】

胸腹部病症

【便秘】

【咳嗽】

【腹泻】

【痔疮】

【慢性支气管炎】

【慢性肝炎】

【慢性肠炎】

【慢性胃炎】

【胃下垂】

【十二指肠溃疡】

【哮喘】

【胸闷】

【阳痿】

【早泄】

【前列腺疾病】

【月经不调】

【痛经】

【乳腺增生】

【白带增多】

【阴道炎】

腰、腿、足部病症

<<对症按摩治病全书>>

- 【腰扭伤】
- 【小腿抽筋】
- 【膝关节炎】
- 【腰椎间盘突出】
- 【坐骨神经痛】
- 【脚气】
- 【足跟痛】
- 【类风湿性关节炎】
- 【踝关节扭伤】
- 中老年常见病
 - 【糖尿病】
 - 【冠心病】
 - 【心绞痛】
 - 【高血压】
 - 【高血脂】
 - 【更年期综合征】
 - 【脂肪肝】
 - 【胆囊炎】
- 生活中常见症状
 - 【失眠】
 - 【恶心、呕吐】
 - 【打嗝】
 - 【晕车】
 - 【宿醉】
 - 【感冒】
 - 【发热】
 - 【贫血】
 - 【眩晕】
 - 【烧心】
 - 【湿疹】
 - 【皮肤瘙痒】
 - 【脱发】
- 日常保健养生
 - 【减缓压力】
 - 【养心安神】
 - 【缓解疲劳】
 - 【促进消化】
 - 【提神醒脑】
 - 【缓解视疲劳】
 - 【除脂减肥】
 - 【美容养颜】

<<对症按摩治病全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>