

<<图说癌症膳食调养>>

图书基本信息

书名：<<图说癌症膳食调养>>

13位ISBN编号：9787534578748

10位ISBN编号：7534578744

出版时间：2011-4

出版时间：骏轩工作室 凤凰出版传媒集团，江苏科学技术出版社（2011-04出版）

作者：骏轩工作室

页数：159

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<图说癌症膳食调养>>

内容概要

《图说癌症膳食调养》将现代营养学与传统中医调养理论相结合，介绍了癌症患者的饮食营养原则、营养需求、中医调养原则和食疗方案，堪称癌症调养的好帮手。

《图说癌症膳食调养》汇集了著名老中医和营养医师多年的临床经验和心得，内容通俗易懂、实用性强，适合癌症患者及广大群众阅读。

<<图说癌症膳食调养>>

书籍目录

膳食指南篇癌症患者的普通膳食癌症患者的软膳食癌症患者的半流质膳食癌症患者的流质膳食癌症患者的特殊膳食癌症患者的膳食宜忌膳食保健篇玉米抗癌保健食方红薯抗癌保健食方胡萝卜抗癌保健食方萝卜抗癌保健食方芦笋抗癌保健食方包心菜抗癌保健食方西红柿抗癌保健食方茄子抗癌保健食方菠菜抗癌保健食方韭菜抗癌保健食方大白菜抗癌保健食方苦瓜抗癌保健食方魔芋抗癌保健食方芥菜抗癌保健食方刀豆抗癌保健食方大豆抗癌保健食方南瓜抗癌保健食方黄瓜抗癌保健食方扁豆抗癌保健食方洋葱抗癌保健食方大蒜抗癌保健食方生姜抗癌保健食方辣椒抗癌保健食方蘑菇抗癌保健食方香菇抗癌保健食方猴头菇抗癌保健食方黑木耳抗癌保健食方银耳抗癌保健食方海带抗癌保健食方海藻抗癌保健食方牡蛎抗癌保健食方螃蟹抗癌保健食方田螺抗癌保健食方泥鳅抗癌保健食方猕猴桃抗癌保健食方罗汉果抗癌保健食方无花果抗癌保健食方山楂抗癌保健食方橄榄抗癌保健食方木瓜抗癌保健食方杏仁抗癌保健食方菱角抗癌保健食方葵花子抗癌保健食方薏苡仁抗癌保健食方牛奶抗癌保健食方膳食调养篇食管癌膳食调养胃癌膳食调养大肠癌膳食调养肝癌膳食调养鼻咽癌膳食调养肺癌膳食调养乳腺癌膳食调养宫颈癌膳食调养白血病膳食调养手术患者膳食调养放疗患者膳食调养化疗患者膳食调养

<<图说癌症膳食调养>>

章节摘录

版权页：插图：癌症是一种消耗性疾病，患者要保持足够的蛋白质摄入，可多吃一些猪瘦肉、牛肉、兔肉和鸡鸭肉之类。

如果患者厌油腻荤腥，可选择蛋白质丰富的非肉类食物，如牛奶、鸡蛋等。

患者如果消化功能差，应多吃煮、炖、蒸、烧的食物，少吃或不吃油煎、油炸类食物。

注意补充维生素含量丰富的新鲜蔬菜、水果和有助于抗癌的食物，如蘑菇、海带、大蒜、洋葱、菜花、苹果、柑橘以及豆制品等。

患者要尽量避免生、冷、热、烫或麻辣等刺激性食物，不饮烈酒，可适当喝点低度红酒。

肺癌：宜食西红柿、胡萝卜、香菇、百合、海蜇、莲子、梨、荸荠、牛奶、动物肝脏等。

忌食羊肉、带鱼、辣椒、韭菜、大蒜等。

胃癌：宜食藕粉、豆类、芝麻、芦笋、海带、蘑菇、茄子、木耳、牛奶、鱼、动物肝脏等。

忌食熏烤、油炸、盐腌的食物。

大肠癌：宜食黑木耳、丝瓜、胡萝卜、魔芋、红薯、草莓、苹果、香蕉、蜂蜜、蔬菜等。

忌食辣椒、胡椒以及煎炸食品。

肝癌：宜食银耳、香菇、菠菜、胡萝卜、卷心菜、冬瓜、西瓜、绿豆、薏苡仁、甲鱼、牛奶等。

忌食油腻、煎炸、辛辣类食物。

食管癌：宜食新鲜蔬菜水果、牛奶等。

忌食油腻、煎炸、辛辣类食物。

乳腺癌：宜食刀豆、莴苣、菱角、肉类、奶制品等。

少食或不食香肠、火腿以及盐腌制品。

<<图说癌症膳食调养>>

编辑推荐

《图说癌症膳食调养》是图说膳食调养系列之一。

<<图说癌症膳食调养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>