

<<远离前列腺疾病>>

图书基本信息

书名：<<远离前列腺疾病>>

13位ISBN编号：9787534577581

10位ISBN编号：7534577586

出版时间：2011-1

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：（美）麦克卢尔 著，柏成鹏 译

页数：202

译者：柏成鹏

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<远离前列腺疾病>>

内容概要

《远离前列腺疾病：美国专家谈男性的隐痛》分成四章。

第一章介绍前列腺的概况以及有关的男性解剖学知识，使普通读者洞悉前列腺的结构和功能。

在其他三章里，作者马克·麦克卢尔医学博士安排每章涵盖一种前列腺疾病，各章的编排模式相似，即：前半部分提供该病的自然情况、分析评估和常规疗法；后半部分则概述补充疗法及其科学依据。本书与中国同类书籍不同的是，作者认真介绍了另类疗法的科学依据，给出患者所需要的知识以及运用这些知识的方法。

作者以纵观全球的学识和客观公正的态度介绍了生长于异域他乡的治疗前列腺疾病的神奇草药，讨论了这些草药的作用机制、具体疗法、禁忌证、可能产生的副作用和药物交叉反应。

<<远离前列腺疾病>>

作者简介

马克·麦克卢尔医学博士(Mark W. McClure, M.D.)

毕业于美国印第安纳大学医学院，在宾夕法尼亚大学接受了泌尿科训练，1981年开始从事医疗工作。

作为医师，他潜心钻研，精益求精，锲而不舍，敬业创新。

作为美国整体保健医学学会的创始人之一，他经常在美国广播电视中做医学讲座，孜孜不倦地撰写医学论文，编写医学教科书，并在美国各地巡回演讲，倡导划时代的补充医学——常规医学与另类医学相结合的新兴医学，享誉美国医学界。

1996年以来，麦克卢尔博士一直担任“健康与医疗报”的医学编辑，这是一份在美国享有盛誉的医学报纸，麦克卢尔的文章和照片频频见诸报端。

作为一位声誉卓著的泌尿科医师，他创建了蓝马克泌尿科保健医院——这是美国第一批泌尿科保健医院之一，旨在提供常规医学和另类医学的种种疗法。

目前，麦克卢尔医师在美国北卡州的首府罗利市从事泌尿内外科治疗和保健工作。

麦克卢尔医师也是一位慈善家。

他慷慨解囊，还组织募捐，殚思极虑地救助受苦受难的前列腺患者。

他已将本书(《远离前列腺疾病》)销售净收入的一半捐赠给前列腺癌研究组织和美国慈善机构。他与他的夫人雪丽(Cheri Elliot)医师还积极参加美国马拉松慈善长跑以募集抗癌基金，他鼓励大家为前列腺癌的研究和医学知识的普及贡献自己的一份力量。

<<远离前列腺疾病>>

书籍目录

前言第一章 前列腺及其功能概述 前列腺概观 前列腺基本结构 早期的前列腺发育 前列腺功能
尿道 性功能 结论第二章 前列腺肥大：良性前列腺增生（BPH） BPH的类型 微观型BPH
宏观型BPH 临床型BPH BPH的演变 BPH的症状 梗阻性排尿症状 刺激性排尿症状 症状的加
剧 夜尿症原因 BPH的诊断 记录详细病史 国际前列腺症状积分问卷(I—PSS) 国际前列腺症状
积分表(I—PSS) I—PSS总积分 类似BPH的情况 进行体检 尿液分析 验血 其他检测 BPH的常
规疗法 观望疗法 尿潴留 膀胱排尿不全 尽量减少泌尿症状 BPH的药疗 BPH的手术疗法 侵
害程度较轻的手术 BPH的自然疗法 饮食 改变生活方式 避免环境毒害 BPH的植物疗法 结论
第三章 前列腺炎第四章 前列腺癌第五章 结论

<<远离前列腺疾病>>

章节摘录

版权页：关于这种再次生长的周期，我们的确知道，这种生长局限于一个叫做移行带的小范围里。在正常大小的前列腺里，移行带仅占前列腺总体积的5%。

但是有了BPH，移行带扩张得很大。

有时候跟葡萄一样大。

尽管这样，只要新生的组织还有生长的空间，它就循规蹈矩，还会发挥正常的功能，并不阻挡尿流。

但是，如果移行带太大，被置换的组织会不守规矩，开始往回挤。

出现这种隋况时，它就开始挤压尿道，堵塞水管。

尿道通常是一支蜡笔的粗细，但被挤压时只有鸡尾酒麦管的粗细，或者更细。

粗细不是唯一有关的因素。

当增大的组织开始放松其肌肉时，肌肉紧张度的增加也能限制尿流。

前列腺的结构也解释了它的一些行为。

通常情况下，前列腺中平滑肌组织占40%，腺体组织占20%，结缔组织占40%。

但在前列腺增大时，一种组织占主要地位。

例如，在年轻人的前列腺中，基质组织与上皮组织之比为2：1，而在BPH里，这个比例常常是5：1。

确定哪一种组织占主导地位是很重要的，因为每一种组织都以其不同的方式阻挡前列腺尿道。

例如，基质组织是由平滑肌和支撑性结缔组织构成的。

平滑肌通过收缩来增加前列腺内的压力，而基质结缔组织的弹性，像拉紧的橡皮筋一样，正是压力增加的起因。

虽然，两者的终端效果是阻塞尿道，但处理方式不同（见下面）。

最后，过多的腺体组织完全是通过其体积大小来实施梗阻的。

各种不同的医疗方法可以减轻与BPH有关的梗阻；或者是通过收缩过量的腺体组织，或者是通过放松平滑肌的收缩，但不会两种方式同时使用，而是只采用其中一种方式。

本章后面部分还要讨论这方面的医疗方法。

<<远离前列腺疾病>>

媒体关注与评论

未来的医生可能不开列药物，而是劝导病人关爱身体，注意营养，通晓疾病的起因与预防。

——医学博士，美国整体保健医学学会创始人之一，马克·麦克卢尔 男士们不应该“孜孜不倦地修复损坏的器官”，而应该懂得更好地保养自己，维护身体的最佳状态。

——医学博士，美国整体保健医学学会理事长，罗伯特·S·伊夫克尔

<<远离前列腺疾病>>

编辑推荐

《远离前列腺疾病:美国专家谈男性的隐痛》是由江苏科学技术出版社出版的。

<<远离前列腺疾病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>