

<<你不可不知的100项家庭护理>>

图书基本信息

书名：<<你不可不知的100项家庭护理>>

13位ISBN编号：9787534574450

10位ISBN编号：7534574455

出版时间：2010-11

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：安嘉 等主编

页数：199

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<你不可不知的100项家庭护理>>

内容概要

此书分别从基础护理、家庭用药常识、内科疾病的家庭护理、外科疾病的家庭护理、妇科的家庭护理与保健、儿童的家庭护理与保健、五官科疾病的家庭护理、皮肤科疾病的家庭护理、老年人的家庭护理、中医基础护理10个方面，给大家广泛地介绍了一些家庭护理的原理、方法和知识。

我们希望广大读者能够通过阅读本书，更加关爱自己、关心他人、热爱生活、珍惜健康和生命，面对家庭成员的伤、病、痛，不茫然，不慌张，用正确的家庭护理知识和方法减轻病人的痛苦，提高治疗的效果，真正成为医生的得力助手，病人康复的好帮手。

<<你不可不知的100项家庭护理>>

书籍目录

A 基础护理 1.如何测量呼吸和体温 2.如何测量血压和脉搏 3.发烧患者的家庭护理 4.如何进行热敷和冷敷 5.疼痛患者的家庭护理 6.长期卧床患者的护理 7.褥疮的家庭防护 8.家庭中如何消毒灭菌B 家庭用药常识 9.药是饭前服还是饭后服 10.家中药物如何保存 11.怎样识别药品是否变质 12.如何选择非处方药 13.如何选用保健品 14.家庭用药的误区C 内科疾病的家庭护理 15.怎样护理感冒患者 16.肺炎、支气管炎的家庭护理 17.支气管哮喘的家庭护理 18.肺结核的家庭护理 19.高血压病的家庭护理 20.冠心病的家庭护理 21.心肌炎、心衰的家庭护理 22.脑血管病至瘫痪的家庭护理 23.糖尿病的家庭护理 24.消化道溃疡的家庭护理 25.胃炎的家庭护理 26.肝炎的家庭护理 27.泌尿系感染的家庭护理 28.肾炎的家庭护理 29.类风湿性关节炎的护理 30.甲亢的家庭护理 31.痛风的家庭护理 32.血液病的家庭护理D 外科疾病的家庭护理 33.皮肤受伤后如何护理 34.手外伤康复如何护理 35.如何护理缝合伤口 36.疝修补和阑尾炎术后家庭护理 37.胃及肠道手术后护理 38.肾脏和膀胱术后家庭护理 39.前列腺增生的家庭护理 40.痔疮的家庭护理 41.头部、胸部手术后家庭护理 42.带有各种导管的家庭护理 43.常见颈、肩病的家庭护理 44.骨折的即时处理和家庭护理 45.股骨骨折的家庭护理 46.腰椎间盘突出突出的家庭护理 47.癌症手术后家庭护理E 妇产科的家庭护理 48.月经失调的护理 49.女性生殖器炎症的护理 50.功能性子宫出血的家庭护理 51.怀孕妇女的家庭护理 52.妊娠合并症的家庭护理 53.流产后的家庭护理 54.剖宫产后的护理 55.产褥期的家庭护理 56.如何正确进行母乳喂养 57.如何进行新生儿抚触 58.乳房疾病的家庭护理 59.滴虫性阴道炎的家庭护理 60.患乙型肝炎产妇的护理 61.女性生殖系统肿瘤的家庭护理 62.宫颈癌放射治疗后的护理F 儿童的家庭护理与保健 63.婴儿常规护理之一 64.婴儿常规护理之二 65.婴儿常规护理之三 66.如何护理发热的宝宝 67.小儿肺炎的家庭护理 68.厌食症的家庭护理 69.宝宝腹痛、生“鹅口疮”的护理 70.小儿预防接种反应与护理 71.麻疹患儿的家庭护理 72.腮腺炎、风疹患儿的护理 73.水痘、百日咳患儿的家庭护理 74.小儿遗尿症的家庭护理 75.儿童多动症的家庭护理 76.各年龄段儿童护理和保健 77.怎样做好儿童早期教育G 五官科疾病的家庭护理 78.鼻部疾病的家庭护理 79.慢性咽炎的家庭护理 80.眼部疾病的家庭护理 81.老年性白内障术后家庭护理 82.口腔疾病的家庭护理 83.牙病的家庭护理H 皮肤科疾病的家庭护理 84.皮炎的家庭护理 85.皮疹的家庭护理 86.银屑病、斑秃的家庭护理 87.白癜风、疥疮、疖的家庭护理I 老年人的家庭护理 88.老年人呼吸系统特点及护理 89.老年人循环系统特点及护理 90.老年人消化系统特点及护理 91.老年人泌尿系统特点及护理 92.老年人神经系统特点及护理 93.老年人内分泌、免疫系统特点及护理 94.老年人运动系统特点及护理 95.老年人感官系统特点及护理 96.老年人心理护理 97.临终关怀的护理J 中医基础护理 98.常用按摩法 99.中药煎熬和药膳制作法 100.常用灸法、拔罐法

<<你不可不知的100项家庭护理>>

章节摘录

插图：1.测量体温的方法：测量体温一般通过腋下、口腔、肛门三种方法进行。

(1) 腋下测温法：测温时，先将体温计水银甩至35。

C以下，揩干腋下汗液，然后将水银端放于腋窝中央部位，夹紧体温计，另一只手按住测量手的肘部，帮助固定。

如果孩子还很小，可以让孩子背对着坐在大人腿上。

放人体温计后，用双手从背后按住孩子双臂，以夹住腋下的体温计。

当孩子剧烈运动或啼哭之后，体温可能会高一些，要注意选择在孩子比较安静的状态下进行。

腋下测温需要8~10分钟，取出看明度数。

(2) 口腔测温法：测温时，先要消毒体温计，然后将口表的水银端斜放于舌下热窝处，告诉病人闭紧口唇，用鼻呼吸，不要用牙咬体温计，3分钟后取出。

如果刚刚进食，请相隔30分钟以后再测量。

婴幼儿、精神异常、昏迷病人禁用此法。

(3) 肛门测温法：此法最准确，用于婴幼儿，测温需用肛表，使用前应在体温计头部涂些凡士林等润滑剂。

测温时要让病人屈膝、侧卧或仰卧，露出臀部，将水银头端轻轻插入肛门3-4厘米，并最好用手帮着轻轻提着体温计的另一端。

3分钟后取出，擦净肛表并为病人擦净肛门，看清度数。

精神异常、昏迷者，心肌梗死病人禁用。

在三种测量方法中，虽然口腔和肛门测温比腋下测温更接近体内温度，但推荐你最好使用腋下测温法，因为这种方法相对来说比较安全，比较适宜家庭中应用。

2.体温是否正常的判断：人体的温度是相对恒定的，正常人在24小时内体温略有波动，一般相差不超过1。

C。

体温因人因时而不相同。

一般来说：(1) 老人体温略低些，而孩子体温则略高些。

(2) 生理状态下，早晨体温略低，下午略高。

(3) 运动、进食后、妇女月经期前或妊娠期体温稍高。

<<你不可不知的100项家庭护理>>

编辑推荐

《你不可不知的100项家庭护理》：基础护理17+疾病护理43+妇儿老人护理40，三分治七分养，贴心的家庭护理，助亲人早日康复。

畅销双色版。

百味人生，百趣题。

<<你不可不知的100项家庭护理>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>