

<<胃病>>

图书基本信息

书名：<<胃病>>

13位ISBN编号：9787534573897

10位ISBN编号：7534573890

出版时间：2010-7

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：张昌敏

页数：178

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

当今，随着经济社会的发展，生活水平的提高，人们的工作压力日益加大，生活方式发生了很大改变，对健康的要求越来越高，对健康知识的渴求也更加迫切。

“让医学归于大众”，这是我国当代医学奠基人之一的裘法祖教授在1948年创办《大众医学》杂志时提出的口号。

2006年初，为了向大众普及健康知识，宣传健康理念，帮助他们养成健康的生活方式，准确了解科学的医学常识，在裘法祖教授的倡导和指导下，我们特组织国内具有丰富经验的临床、营养、康复、护理乃至心理学专家、教授，联合编著了一套健康科普读物——“非常健康6+1”，第一系列丛书列共36本，于2008年1月隆重推出。

<<胃病>>

内容概要

本书将深入浅出地向读者朋友讲述包括萎缩性胃炎在内的胃炎、胃溃疡、胃癌等各种常见胃病的临床诊断、治疗和预防医学知识，还有与之相关的生活安排、运动康复、家庭护理、营养与配餐等等生活中诸多方面的护胃、养胃保健常识，让您能够从中受益，胃口大开。

俗话说，“开卷有益”，这本书将引领您走进胃病的世界，了解胃病知识，掌握捍“胃”的本领，彻底地打赢一场漂亮的保“胃”战。

<<胃病>>

书籍目录

第一部分 胃病，您知多少 一、胃的自白 (一)有用的“酒囊饭袋” (二)打开胃病家族的档案 二、明察秋毫识病灶 (一)胃病常用检查有哪些 (二)胃镜检查，合作好受罪少 (三)不要小瞧胃黏膜活检 (四)胃癌早期有信号 (五)萎缩性胃炎离胃癌到底有多远 三、胃病治疗讲究多 (一)哪些药物会伤害胃 (二)胃痛可不能乱用镇痛药 (三)“心病”缘何用胃药 (四)能口服庆大霉素治疗胃病吗 (五)胃病能够一切了之吗 (六)胃镜治疗，您知多少 四、胃病治疗须用药 (一)常见胃药 (二)常用胃药的正确服药方法 (三)胃病治疗的用药问题 第二部分 胃病重治更重养 一、三餐保“胃”战 (一)早、晚餐都要吃的重要性 (二)莫让病从口入 (三)胃病的饮食调理 (四)建立优质的饮食习惯 二、如何看待胃的“七分养” (一)中医提倡护养脾胃的好方法 (二)历数伤胃的种种恶习 (三)高盐易致胃炎或胃癌 (四)睡眠与胃病 三、四季养胃皆重要 (一)春季养胃 (二)夏季保胃 (三)秋季护胃 (四)冬季补胃 四、心情好，胃自然好 (一)胃也害怕情绪的“阴天” (二)心情不爽，病上加病 (三)奔事业，可别委屈了胃 第三部分 家是胃温暖的港湾 一、护胃知识要记牢 (一)家中养胃学问多 (二)谈谈老年人的胃护理 二、胃病的自我护理 (一)呵护不周，胃病丛生 (二)胃出血了怎么办 (三)胃切除术后如何护理 (四)慢性胃炎的饮食护理 (五)急性胃炎的饮食护理 (六)如何在家中照顾胃癌病人 第四部分 一粥一饭关乎健康 一、想说爱胃不容易 (一)如何提高胃的消化效能 (二)食疗禁忌指导原则 (三)养生药膳黄金法则 (四)巧用膳食护理胃 二、治养结合，事半功倍 (一)慢性胃炎要会吃 (二)慢性胃炎的食疗选方 (三)胃溃疡的饮食疗法 (四)饮食也能调节胃动力 (五)食疗治好了胃下垂 (六)胃癌病人的药膳选用 第五部分 健胃之道不可小瞧 一、胃的瑜伽操 二、健胃运动宝典 三、护胃强体健身操 四、体育康复治胃病 (一)胃病的运动疗法 (二)胃下垂的医疗体操 (三)推拿按摩去顽疾 (四)胃痉挛的穴位刺激法 第六部分 运筹帷幄，决胜千里 一、胃病预防当未雨绸缪 (一)胃炎病人如何远离并发症 (二)胃溃疡后继有恶魔 (三)胃溃疡病的预防和治疗 (四)要人命的胃穿孔 二、预防胃癌的话题不轻松 (一)要想防癌先管嘴 (二)四类胃病可通往癌变路 (三)警惕“不安分”的胃溃疡 (四)青年人要当心胃癌偷袭 (五)挡住胃癌并发症的脚步 三、当心，胃里也会“长”出石头来

<<胃病>>

章节摘录

插图：周师傅今年55岁，是个“老胃病”。

他的胃经常和他捣乱，每次到医院看病，医生都劝他做个胃镜检查，以便明确诊断，医生也好对症下药。

可是周师傅从亲戚和朋友的描述里了解了胃镜检查的“可怕”，说什么也不愿意做胃镜检查，一来二去，因为害怕检查和嫌医生唠叨，干脆连医院也不想去了。

胃不舒服就自作主张到药店买点胃药，有时候，感觉药还真起了点作用。

于是，他对别人夸耀：“我是久病成良医。

”就这样“平安”地过去了两年零九个月。

有一天，周师傅参加朋友的酒宴后，出现黑便、呕血，被家人和朋友紧急送到医院，经急症胃镜检查，发现胃角的部位有一个巨大溃疡，正在汨汨冒血。

医生在溃疡的周边取了三块组织做病理检查，病理切片结果为：胃癌。

周师傅虽然后来经过手术治疗，但因为癌细胞已经转移了，不到半年的时间，便撒手西去了。

曾经为周师傅看过病的医生顿足叹息：“两年多的时间，只要做一个胃镜检查，就完全可以在病情恶化前及时采取措施，保全性命的。

这个渗痛的教训值得胃病病人警醒啊！

”

<<胃病>>

媒体关注与评论

“让医学归于大众，最好的医生是自己”。
——当代“医圣”裘法祖院士

<<胃病>>

编辑推荐

《非常健康6+1:胃病》：国家最高科学家技术奖获得者吴孟超院士作序推荐国家卫生部原副部长朱庆生领衔主编临床一线专家倾力打造的权威科普书——科学指导饮食起居，预防保健为患者及家属量身定做，丛书上市发行量突破100万册非常健康6+1疾病治疗 饮食营养家庭护理 运动康复日常起居 防治恶化+专家提醒

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>