

<<老年性痴呆>>

图书基本信息

书名：<<老年性痴呆>>

13位ISBN编号：9787534573668

10位ISBN编号：7534573661

出版时间：2010-6

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：李英彦 等编著

页数：121

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<老年性痴呆>>

内容概要

据专家们介绍，老年性痴呆的发病率随着年龄的增长而成倍上升，年龄每增长5岁，发病率即增长1倍。

在65岁以上的年龄段中，老年性痴呆的发病率约为5%；超过85岁，发病率增加到25%；95岁以上的人群当中高达60%，在整个人群当中，老年性痴呆的患病率平均为4.2%。

我国流行病学资料表明：60～69岁人群中老年性痴呆症的发病率为2.3%，70～79岁为3.97%，80岁以上为32%。

随着中国的老龄人口比例超过10%，全社会应该更加关注老年性痴呆症，坚持早预防、早发现、早诊断、早治疗。

本书主要介绍老年性痴呆的预防和治疗的 basic 知识。

<<老年性痴呆>>

书籍目录

第一部分 关注痴呆，刻不容缓 一、老人健忘“祸起”老年性痴呆 (一)何谓老年性痴呆 (二)老年性痴呆和健忘是两码事 (三)老年性痴呆的十个早期表现 (四)老年性痴呆的临床表现 (五)老年性痴呆诊断标准 (六)老年性痴呆的临床分期 (七)老年性痴呆的疾病分类 (八)认识痴呆的三大误区 二、老年性痴呆的发病因素 三、老年性痴呆的治疗 (一)对症治疗 (二)西医治疗 (三)中医治疗 (四)老年性痴呆药物治疗注意事项 (五)保健食疗

第二部分 日常生活的合理安排 一、预防是个宝 (一)积极治疗原发病 (二)健康饮食 (三)勤于锻炼 (四)家人关爱 二、合理的居住环境 (一)日常生活的照顾 (二)良好的生活环境 (三)日常生活的安排 (四)生活起居注意事项 三、智力锻炼 四、心理护理及心理治疗 (一)心理护理 (二)心理治疗 五、不同时期的行为干预 六、防意外、保安全

第三部分 家庭护理见其效 一、日常生活的护理 二、合理安排膳食 三、老年性痴呆病人的睡眠护理 四、家庭护理记录 五、家庭护理须知 (一)坚持四个原则 (二)做到八项注意

第四部分 合理膳食，原理痴呆 一、合理膳食，远离老年性痴呆 二、营养过剩可致老年性痴呆 三、老年性痴呆症的饮食注意事项 四、营养食谱 五、铝摄入过多是引起老年性痴呆的一个原因 六、治疗老年性痴呆，中医来帮忙

第五部分 运动与康复 一、生命在于运动 (一)运动对老年性痴呆症病人的重要性 (二)合理活动的要素 (三)合理活动的几点建议 二、运动康复训练的注意事项 (一)运动的禁忌证 (二)运动康复的注意事项 三、日常生活能力训练 四、有氧耐力训练 五、体育运动 (一)太极拳 (二)单侧健脑操 (三)不对称运动游戏

第六部分 早治疗，早受益 一、衰老难免，痴呆可防 二、60岁以上老年人应做记忆体检 三、老年性痴呆病人不能怕出门 四、全社会都来关注老年性痴呆病人 五、早诊断、早治疗、早受益

<<老年性痴呆>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>