

<<你不可不知的怀孕避孕100问>>

图书基本信息

书名：<<你不可不知的怀孕避孕100问>>

13位ISBN编号：9787534570667

10位ISBN编号：7534570662

出版时间：1970-1

出版时间：江苏科技

作者：徐芾//徐苹

页数：189

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<你不可不知的怀孕避孕100问>>

前言

在中国。

性教育的历史可以追溯到远古时期。

已出土的新时石器时代的石男。

根、陶男根，及鸟、蛙、如意、金刚杵等都是象征男根的性文物；出土的玉琮、玉璧、四乳镜、八乳镜等是代表了古人的生殖崇拜；戴在头上的青铜面具和护在生殖器上的护阴盖，说明“一上一下”同样重要。

古人用于性教育的“教具”和“图示”是俗称的“压箱底”和“嫁妆画”，前者外形呈水果状或孩儿状，一分为二，内为男女交合图，平常置于箱底，作为辟邪之用。

女儿出嫁前夕，母亲则以此示女，启以夫妇之道；后者则是女儿出嫁时，以画置于嫁妆中，新婚夜挂于帐中，作为夫妻生活启蒙之用。

这以后的历史和文化都具有连续性，今天是昨天的继续，历史是今天的镜子。

据2009年对5万网民的调查，由于青春期特有的性神秘和好奇心，他们中的70%承认性知识主要来源于色情材料，只有19%主要来源于学校教育。

在各种压力下，性教育这个关系到青少年一代身心健康发展的问題还没有受到应有的重视，青少年遇到有关性方面的疑问往往羞于启齿，成长的烦恼苦于无处咨询，常常无良师可问，无好书可读。

在我国，处于青春期的青少年达3亿以上，每年有2000万人进入性成熟期，他们正处于长知识、长身体的全盛时期。

引导青少年认识自己在生理、心理和社会层次上的变化，并尽快适应这些变化，防止各种疾病，包括性病、艾滋病，是一个不容忽视的重要课题。

人文大师罗素说过：“一切无知都是可怕的，而对性这样的事无知，则是严重的危险。

”世界卫生组织（WHO）认为：“恰当的性教育并不导致青少年较早地发生性关系，恰恰相反，它为青少年提供一些基本的信息，提供开放地讨论与性有关的情绪问题和生殖问题的良好气氛，促进年轻人对于性发育及健康性行为的了解和理解，从而帮助年轻人采取负责任的性行为。

”我们维护的生殖健康是指在生命所有阶段的生殖功能和过程中的身体、心理和社会适应的完好状态。

包括能够进行负责、满意和安全的性生活，不担心传染疾病和意外妊娠；能够生育并有权决定是否生育、何时生育以及生育的间隔；妇女能够安全地度过妊娠和分娩期，妊娠的结局是成功的；婴儿存活并健康成长；夫妇能够知情选择和获得安全、有效与可接受的节育方法。

<<你不可不知的怀孕避孕100问>>

内容概要

性生活：如何顺利度过首次性生活、性生活卫生和质量、正确处理性生活意外、把握性生活的频率、什么情况下不宜过性生活.....异常情况：阴茎短小、早泄、阳痿、阴茎勃起障碍、性功能障碍、性冷淡、遗精、精子为什么怕高温..... 怀孕：受孕的最佳时机、怀孕的症状及表现、怀孕的不适及处理、妊娠呕吐、怀孕期间心理变化、孕期保健、双胞胎、生男生女取决于谁..... 不孕症：不孕不育、性传播疾病、人工授精、胚胎移植是怎么回事..... 避孕：避孕方法的“知情选择”、具体方法介绍、避孕为什么因人而异.....

<<你不可不知的怀孕避孕100问>>

书籍目录

A 怀孕篇001.女性的生殖结构有什么特点002.男性的生殖结构有什么特点003.如何顺利进行首次性生活004.如何注意性生活卫生和质量005.如何正确处理性生活意外006.如何掌握性生活的频度007.阴茎短小是怎么回事008.什么叫早泄009.阳痿是怎么回事010.阴茎勃起障碍是怎么回事011.什么叫前列腺炎012.男性功能障碍是怎么回事013.性欲低下是怎么回事014.什么叫男子的性冷淡015.什么叫女子的性冷淡016.遗精影响生育吗017.如何正确看待梦遗018.男性尿道炎如何处理019.什么是性交的科学性和艺术性020.在性生活中男女有什么不同021.什么叫蜜月性阴道炎022.性交后女性尿路感染是怎么回事023.什么情况暂时或永久性劝阻婚育024.女性的什么生理时期对性生活有禁忌025.何时是受孕的最佳时机026.孕前为什么要做TORCH筛查027.胚胎是如何发育的028.什么叫做异位妊娠029.为什么会生双胞胎030.不孕有什么症状及表现031.什么是妊娠呕吐032.怀孕常见的不适及处理方法是什么033.怀孕期间有什么心理变化034.妊娠期间需要做哪些产前检查035.怀孕后还可以过性生活吗036.妊娠期用药应当注意什么037.怀孕对病毒性肝炎患者有什么影响038.什么原因导致流产039.习惯性流产者如何保健040.为什么不能盲目保胎041.为什么第一胎怀孕不要轻易做人工流产042.什么是过期妊娠043.正常分娩的过程是怎样的044.孕妇分娩应该首选剖宫产吗045.产后忧郁症是怎么发生的046.什么是女性不孕症047.如何诊断和治疗不孕症048.什么是不育049.如何治疗男性不育050.什么叫人工授精和胚胎移植B 避孕篇051.什么是避孕节育052.避孕节育的原理是什么053.使用避孕药物对人体安全吗054.什么是避孕方法的“知情选择”055.有月经是不是一定有排卵056.了解排卵的方法有哪些057.什么叫宫内节育器058.哪些妇女不适合放置宫内节育器059.产后放置宫内节育器应具备什么条件060.有生殖道炎症的妇女能放置宫内节育器吗061.子宫肌瘤患者可以放置宫内节育器吗062.宫内节育器会“长”在子宫里吗063.宫内节育器脱落的原因有哪些064.放置宫内节育器又怀孕是什么原因065.7苷器怀孕的孩子可以生下来吗066.放置宫内节育器会有哪些不适067.放置宫内节育器后怎样做好自我保健068.应当何时取出宫内节育器069.避孕药的种类有哪些070.哪些妇女不适合服用避孕药071.各种避孕方法的可靠性如何072.长效避孕口服药有哪些优缺点073.如何使用长效避孕针074.速效避孕药的避孕原理是什么075.什么是缓释系统避孕药076.什么是阴道避孕环077.什么是皮下埋植避孕法078.什么叫紧急避孕法079.什么叫自然避孕法080.安全期避孕法是怎么回事081.什么是女用避孕宫颈帽082.如何正确使用避孕套083.如何正确使用阴道套和阴道隔膜084.怎样识别假冒变质的避孕药具085.常用的外用避孕药有哪些086.新婚夫妇如何选择避孕方法087.产后没有月经是否要避孕088.绝育术是怎么回事089.什么是男子绝育术090.男性避孕有哪些方法091.哺乳期妇女如何选择避孕方法092.更年期妇女要不要避孕093.患有慢性病的妇女怎样避孕094.生殖器异常的妇女如何避孕095.不打算再生育的夫妇如何避孕096.为什么避孕方法要因人而异097.如何使用早早孕检测试纸098.什么叫药物流产099.什么叫人工流产100.人工流产后如何做好自我保健

<<你不可不知的怀孕避孕100问>>

章节摘录

插图：专家解析 不同年龄的性生活多少次为合适，不能机械地规定。

一般以过性生活的第二天不出现明显的疲劳、精神萎靡、腰酸乏力等现象，不影响工作和学习为原则，主要根据个体的年龄、体质、性格等因素来决定。

一般来讲，30岁以前的青年人每周2~4次，30~40岁每周1~2次，40~50岁每周1次，50~60岁每3~4周1~2次，60岁以上每4周1~2次。

要注意不应单纯追求性交的次数，应力求使每次性交达到完美的程度，因为一次完美的性交比多次不完美的性交更令人满足。

友情提醒性反应男女有别，女子比男性更注重情感的交流、温柔的呵护、亲近的拥抱，许多时候只是前戏性行为就可达到一定程度的兴奋和满足。

和男性与射精直接关联的性高潮体验比较，女性一旦达到性高潮则较男性更强烈、更持久、更忘我，更欣快，也更具多样性。

不可不知性反应周期在男女双方都包括兴奋期、持续期、性高潮期和消退期。

1.兴奋期。

可由躯体、精神、想象、文学艺术作品等唤起，唤起的速度和程度个人差异很大。

女性阴道出现润滑作用，阴道扩张，子宫颈和子宫体上升，大阴唇伸展。

乳头开始勃起，乳房增大，肿胀，上腹部先出现红斑丘疹，随意肌紧张，阴道壁扩张。

男性阴茎海绵体血窦充血。

腹壁和肋间肌张力增加，心率增加，呼吸加快，血压上升。

男女双方共有的特征是肌肉紧张，躯体和骨盆区的肌肉会发生不自主的收缩。

2.持续期（高涨期）。

女性在持续期阴道的外1/3发生显著充血，出现“高潮平台”和“紧握作用”。

因此，阴茎的大小对女性的性感影响不大。

这时阴道内略扩张，子宫相应提升，阴蒂头和阴蒂体向耻骨联合退缩。

乳头饱满，乳房继续增大，乳晕充血显著，性红晕遍布全身，肌肉紧张性增加，甚至出现轻微的痉挛性收缩。

<<你不可不知的怀孕避孕100问>>

编辑推荐

《你不可不知的怀孕避孕100问(畅销特惠版·第2辑)》：百味丛书

<<你不可不知的怀孕避孕100问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>