

<<中风自然疗法>>

图书基本信息

书名：<<中风自然疗法>>

13位ISBN编号：9787534570377

10位ISBN编号：7534570379

出版时间：1970-1

出版时间：江苏科技

作者：吴湛仁

页数：157

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中风自然疗法>>

前言

人与自然是统一的，人起源于自然，依靠于自然，发展于自然，归结于自然。

人类作为自然界的产物及其组成部分，其生理功能和病理变化不断受到自然界的影响和自然法则的支配，自然界的千变万化直接或间接地影响着我们的健康。

所以，我国最早的医籍《黄帝内经》中提出了“天人合一”的观点。

人类为了生存，在与大自然搏斗中发现和创造了种种利用自然来治疗疾病的方法，逐步形成了食物疗法、药膳疗法、茶酒疗法、动植物疗法、体育疗法、按摩疗法、推拿疗法、针灸疗法、耳压疗法、拔罐疗法、磁场疗法、足部疗法、药浴疗法、药敷疗法、药贴疗法、刮痧疗法、心理疗法、起居疗法、音乐疗法、舞蹈疗法、书画疗法、花卉疗法、日光疗法、空气疗法、泥土疗法、泉水疗法、森林疗法、高山疗法、热沙疗法等具有特色、简单易行、方便实用、疗效确切的自然疗法。

所谓自然疗法，我认为就是除了外科手术、放射疗法、化学合成药物以外的无创伤、无痛苦的自然治疗方法，它的内容丰富多彩，蔚为大观，并形成了一门横跨预防医学、临床医学、康复医学的应用医学学科。

随着生物医学模式向生物 - 心理 - 社会医学模式的转变，合成药物毒副作用的危害及现代病、富贵病、医源性疾病和药源性疾病的大量涌现，人们要求“回归大自然”的返璞归真的呼声日益高涨，自然疗法已经引起世界人民的极大关注和重视。

目前，自然疗法在欧洲、美洲及亚洲的许多国家和地区颇为盛行。

美国和澳大利亚成立了自然疗法学院，日本有自然疗法学会，东南亚国家及中国的港澳台地区有中华自然疗法世界总会，中国台湾省也成立了自然疗法学会，并创办了《自然疗法》杂志。

南京于1997年5月率先成立了南京自然医学会。

2007年，世界自然医学总会在南京成立。

<<中风自然疗法>>

内容概要

《常见病自然疗法》丛书在全国开创了单病种自然疗法著作的先河。

《中风自然疗法》中所介绍的各种自然疗法，有继承前贤的经验，也有编著者长期的实践经验，内容翔实，简单易行，疗效确切，融科学性、知识性、实用性于一体，文字通俗易懂，内容深入浅出，适合城乡广大群众阅读和选用。

<<中风自然疗法>>

作者简介

吴湛仁，1949年4月生，临证中医三十余年，曾任江苏省青年中医研究会副主委，苏州市吴文化研究会常务理事、南京中医药大学兼职副教授，并被评为全国知名中青年中医。

参与编著《吴中医集》《吴医荟萃》等著作。

多年来对吴门医派、中医养生、中药散剂等方面颇有研究，获得《便通灵临床研究》《中医与气候相关因素研究》《吴门医派发展战略研究》等科技成果奖。

谢英彪，现为南京中医药大学第三附属医院暨南京市中医院主任医师、教授、南京市继承名中医学学术经验指导老师，现任江苏省科普作家协会常务理事兼医卫专业委员会负责人、南京科普作协副理事长、中华中医药学会科普分会常务理事、江苏省养生保健业协会常务理事兼科普委员会主任委员。

获优秀图书奖19项，获市级以上科技进步奖6项。

2006年获“全国首届百名中医药科普作家”称号，2007年获“全国突出贡献科普作家”称号，2008年获“全国首届百名中医健康信使”称号。

<<中风自然疗法>>

书籍目录

Part 1 中风的基本知识(一)中风的分类(二)中风的症状(三)中风的诊断(四)中风的病因(五)中风的中医辨证(六)中风的预防方法Part 2 食物疗法(一)中风病人饮食的基本原则(二)中风病人的常用食物(三)中风食疗验方与菜谱Part 3 药茶疗法(一)药茶疗法简介(二)药茶治疗中风的作用机理(三)中风药茶验方(四)药茶疗法的注意事项Part 4 药膳疗法(一)药膳疗法简介(二)配制中风药膳的常用药物(三)中风药膳验方(四)药膳疗法的注意事项Part 5 运动疗法(一)运动疗法治疗中风的作用机理(二)中风病人运动锻炼的原则(三)中风病人的早期运动训练(四)中风病人的日常生活活动训练(五)散步运动(六)中风体操(七)运动疗法的注意事项Part 6 针刺疗法(一)基本手法(二)针刺治疗中风的作用机理(三)针刺治疗中风的常用穴位(四)体针疗法(五)耳针疗法(六)温针灸法(七)意念导引法(八)点穴疗法(九)穴位磁疗法Part 7 拔罐疗法(一)拔罐疗法防治中风的作用机理(二)主要施用部位(三)拔罐疗法的操作方法(四)拔罐疗法的注意事项Part 8 推拿疗法(一)推拿疗法治疗中风的作用机理(二)推拿疗法的常用手法(三)推拿治疗气虚中经络半身不遂(四)自我推拿治疗中风上肢活动不利(五)自我推拿治疗中风下肢不遂(六)自我推拿治疗半身不遂兼患侧肩部疼痛(七)自我推拿治疗上肢不遂兼患侧肩周炎(八)自我推拿治疗中风口眼歪斜(九)自我推拿治疗中风后记忆力减退及眩晕(十)自我推拿治疗中风兼失眠(十一)推拿疗法治疗中风病人便秘Part 9 起居疗法(一)起居疗法要点(二)值得注意的几个脑危险时刻(三)中风病人春季起居方法(四)中风病人夏季的起居方法(五)中风病人秋季的起居方法(六)中风病人冬季的起居方法Part 10 贴敷疗法(一)贴敷疗法治疗中风的作用机理(二)中风贴敷验方Part 11 药枕疗法(一)药枕疗法治疗中风的作用机理(二)中风药枕验方Part 12 语言疗法(一)基本概念(二)言语障碍的类型、特点和症状(三)常用的语言疗法Part 13 心理疗法(一)说理开导法(二)以情胜情疗法(三)意念诱导疗法(四)配合心理疗法的有关注意事项Part 14 沐浴疗法(一)沐浴疗法治疗中风的作用机理(二)主要沐浴方法(三)沐浴疗法的注意事项Part 15 卒中单元简介(一)卒中单元的含义(二)卒中单元的分类Part 16 BOSS工程(组织化卒中医疗工程)

<<中风自然疗法>>

章节摘录

插图：(6) 出血性疾病所致的脑出血：多表现为继发性，因为原发病导致脑血管出血部位不同就出现相应的症状表现。

有些脑肿瘤病人，病情进展到一定程度，肿瘤组织内血管突然破裂出血，或肿瘤组织压迫了脑动脉血管，也可出现中风发作的症状。

这些病人在发病前往往有进行性头痛、呕吐或一侧肢体乏力的先兆症状。

2缺血性中风缺血性中风由脑血管缺血性改变，致使动脉血管内血液循环受阻引起。

主要包括短暂性脑缺血发作、脑血栓形成、脑栓塞等几种情况。

(1) 短暂性脑缺血发作：短暂性脑缺血发作是中风表现最轻微的一种。

由于该病发病后临床表现轻微，所以又称为“小中风”。

其发病的特点是起病突然，多在清醒时发作，临床症状轻微，历时短暂，在24小时内症状可消失，并且能完全恢复正常。

短暂性脑缺血发作的病人，多数长期有动脉粥样硬化病变，动脉壁上的斑块脱落形成小血栓，这些小血栓随血液循环流动，当转移至脑内的小动脉时，就会形成中风的临床症状。

由于人体内同时存在着一种“纤溶系统”，该系统能够在一天内将这些小血栓迅速溶解，因此，病人可在24小时内临床症状消失。

虽然这种疾病病程短暂，预后良好，大多数病人甚至可以不治自愈，但不能掉以轻心。

因为这样的“小中风”往往是脑梗死的先驱症状，因此，积极治疗本病，预防“小中风”的频繁发生，特别是有效地控制动脉粥样硬化，对于预防各种严重的脑血管病是十分重要的。

(2) 脑血栓形成：脑血栓形成是因为脑血管壁本身的病变，造成管腔狭窄或闭塞，致使脑组织软化或坏死，导致脑血栓形成。

一般认为，脑血栓形成的主要原因与脑动脉粥样硬化有关，多为老年人，少部分由其他原因如脑血管内膜炎或红细胞增多症所致。

根据脑血栓形成临床症状表现的不同，可分为普通型、类瘤型、类出血型3种；并且可判断区分脑血栓形成的部位是在颈内动脉系统还是在椎-基底动脉系统。

<<中风自然疗法>>

编辑推荐

《中风自然疗法(畅销升级版)》：不吃药的自然养生妙方

<<中风自然疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>