第一图书网, tushu007.com

<<你不可不知的100种简易疗法>>

图书基本信息

书名：<<你不可不知的100种简易疗法>>

13位ISBN编号：9787534570018

10位ISBN编号：7534570018

出版时间：1970-1

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：陈霞 编

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

据科学家们说，宇宙是从一个奇点上产生的。
宇宙在产生的第一秒钟有了引力和支配物理学的其他力。
一分钟之后它的直径有了1600亿千米，温度高达100亿摄氏度。
三分钟后，98%的目前存在或将会存在的物质形成了。
我们有了一个美妙无比的空间，有了我们在其中生活和嬉笑的家园。
多么了不起的恩典！
在这个浩繁的宇宙中，获得生命是一种奇迹。
双倍的奇迹是，我们不仅存在，我们还能欣赏到这种存在，我们甚至可以用自己的大脑和双手让存在变得更加美好。
每天，每时，我们的身边都在发生着激动人心的事，勇敢和令人称奇的事，这是生命自身的寻求和革命一为了我们在宇宙中存活得长久和壮美。
生命有很多秘密。
同样，围绕在生命周围的，关于生理，关于心理，关于衣食住行，关于日月星辰和花开花落，也有无数的奥妙和诀窍。
对于这些秘密、奥妙和诀窍，有些我们已经知道，有些我们并不知道，还有更多的，我们以为自己知道，而其实一知半解。
需要去把一切都弄得明明白白吗？
需要的吧。
存在既然是了不起的恩典，我们干吗不享受得更加充分、更加完美？
更何况，享受和改变的成本并不昂贵——只要有针对性地阅读，有选择地去做。
这套由江苏科学技术出版社精心策划的《百味》丛书，陆续分辑出版与人们生活、成长密切相关的种种知识和有趣话题，每册涉及一个主题，以问答形式和亲切的话语、活泼的版面，讲述与生命伴生而来的种种快乐和烦恼、种种酸甜与苦辣，讲述我们存在其中的世界的丰富与多彩。
您不妨挑有兴趣的几本，饭余茶后或入睡之前读上几页，这本身就是一种享受：有纸香和墨香的陪伴，你的呼吸会变得舒缓，纯粹，你的身心也会因之得以松弛，得以调养。

内容概要

《你不可不知的100种简易疗法：妇科病（畅销特惠版·第2辑）》选择的病症为临床常见妇科疾病，病症的名称有的用西医病名，有的用中医病名，都以广大读者平时接触较多，较熟悉的病症名为依据，以便于读者学习和应用。
每一病症的内容中都作了中西医对照说明，以便治病时参考。
要使用简便易行而又有效的中医疗法，必须掌握一些中医学基础知识，这在书中所写的“专家意见”及“秘诀告诉你”中有具体讲解。
为了使广大读者能够读懂和掌握它，在文字上力求通俗易懂。

书籍目录

A 外阴炎1．汤药疗法2．熏洗疗法3．外敷疗法4．坐浴疗法B 外阴湿疹5．熏洗疗法6．药膳疗法7．涂擦疗法8．坐浴疗法C 霉菌性阴道病9．熏洗疗法10．药膳疗法11．阴道冲洗及置药D 滴虫性阴道炎12．熏洗疗法13．药膳疗法14．阴道置药疗法15．坐浴疗法16．熏洗疗法E 细菌性阴道病17．药膳疗法18．阴道置药疗法19．茶饮疗法F 老年性阴道炎20．熏洗疗法21．药膳疗法22．阴道置药疗法23．汤药疗法24．饮食疗法G 宫颈炎25．熏洗疗法26．阴道置药疗法27．饮食疗法H 盆腔炎28．汤药疗法29．灌肠疗法30．外敷疗法31．药膳疗法32．茶饮疗法33．针灸疗法I 月经过多34．汤药疗法35．茶饮疗法36．药膳疗法J 月经过少37．药膳疗法38．茶饮疗法39．汤药疗法40．针灸疗法K 经间期出血41．饮食疗法42．药膳疗法L 痛经43．饮食疗法44．药膳疗法45．茶饮疗法46．汤药疗法47．外敷疗法48．按摩疗法49．沐浴泡脚疗法M 闭经50．饮食疗法51．药膳疗法52．药散疗法53．敷脐疗法54．外敷疗法N 经前期综合征55．汤药疗法56．药羹疗法57．药膳疗法58．茶饮疗法59．自我调理O 更年期综合征60．汤药疗法61．药膳疗法62．自我调护63．运动疗法64．茶饮疗法65．饮食疗法66．外治疗法P 更年期失眠67．汤药疗法68．针灸疗法69．药膳疗法70．饮食疗法71．茶饮疗法72．运动疗法Q 更年期骨质疏松73．药膳疗法74．饮食疗法75．茶饮疗法76．运动疗法R 子宫肌瘤77．饮食疗法78．药膳疗法79．茶饮疗法S 多囊卵巢综合征80．药膳疗法81．运动疗法T 子宫内膜异位症82．药膳疗法83．茶饮疗法84．外治疗法85．药散疗法U 产后乳汁自出86．药膳疗法V 产后恶露不绝87．汤药疗法88．药膳疗法89．饮食疗法W 产后缺乳90．药膳疗法91．饮食疗法92．汤药疗法93．外洗疗法94．针灸疗法X 子宫脱垂95．药膳疗法96．汤药疗法97．熏洗外敷疗法98．敷脐塞阴疗法99．针灸疗法100．运动按摩疗法

章节摘录

插图：外阴湿疹外阴湿疹是女性常见的皮肤病，是具有明显渗出倾向的一种炎性反应。
患者多具有过敏体质，本病发生可能与变态反应有关，是一种迟发型变态反应。
多发生于大阴唇和阴股沟内，其病程长短不定，发作无规律。
平时自觉症状不明显，当就寝或精神紧张时出现剧痒，伴有的瘙痒经搔抓后可继发感染出现局部发红，个别疹子中心出现小脓点。
急性期主要表现为剧烈的瘙痒及外阴呈弥漫性潮红皮肤损害，呈多形性，无明显界限。
病情进一步发展则皮肤表面出现针头大小丘疹、丘疱疹或小水疱，基底部充血，损害边界不清，进而糜烂、水肿渗出加重。
慢性期由于反复搔抓抓伤处会有少量浆液渗出，病情迁延不愈。
外阴湿疹属中医“湿疮”、“湿癣”范畴，多由湿热蕴结，下注阴器，浸润肌肤而成。
日久，肝肾阴虚生风化燥，缠绵难愈。
其中“湿”是主要因素。
辩证可分为三型。
肝经湿热型湿疹初起，外阴皮肤潮红、水疱，抓破后滋水淋漓，浸淫成片状，瘙痒夜间为甚，口苦溲黄，舌质红，苔黄腻，脉弦或弦滑。
治宜清热利湿，祛风止痒。
脾虚生湿型外阴湿疹日久不愈，局部皮色暗红，增厚粗糙，潮湿，瘙痒疼痛并作，伴纳少脘胀，便溏乏力，口淡无味，舌胖，边有齿痕，苔白腻，脉濡滑。
治宜健脾除湿止痒。

编辑推荐

《你不可不知的100种简易疗法:妇科病(畅销特惠版·第2辑)》：100种针对妇科病的简易疗法，是经过临床验证行之有效的方法，是战胜疾病的法宝。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com