

<<你不可不知的100种简易疗法>>

图书基本信息

书名：<<你不可不知的100种简易疗法>>

13位ISBN编号：9787534570018

10位ISBN编号：7534570018

出版时间：1970-1

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：陈霞 编

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<你不可不知的100种简易疗法>>

前言

据科学家们说，宇宙是从一个奇点上产生的。

宇宙在产生的第一秒钟有了引力和支配物理学的其他力。

一分钟之后它的直径有了1600亿千米，温度高达100亿摄氏度。

三分钟后，98%的目前存在或将会存在的物质形成了。

我们有了一个美妙无比的空间，有了我们在其中生活和嬉笑的家园。

多么了不起的恩典！

在这个浩繁的宇宙中，获得生命是一种奇迹。

双倍的奇迹是，我们不仅存在，我们还能欣赏到这种存在，我们甚至可以用自己的大脑和双手让存在变得更加美好。

每天，每时，我们的身边都在发生着激动人心的事，勇敢和令人称奇的事，这是生命自身的寻求和革命——为了我们在宇宙中存活得长久和壮美。

生命有很多秘密。

同样，围绕在生命周围的，关于生理，关于心理，关于衣食住行，关于日月星辰和花开花落，也有无数的奥妙和诀窍。

对于这些秘密、奥妙和诀窍，有些我们已经知道，有些我们并不知道，还有更多的，我们以为自己知道，而其实一知半解。

需要去把一切都弄得明明白白吗？

需要的吧。

存在既然是了不起的恩典，我们干吗不享受得更加充分、更加完美？

更何况，享受和改变的成本并不昂贵——只要有针对性地阅读，有选择地去做。

这套由江苏科学技术出版社精心策划的《百味》丛书，陆续分辑出版与人们生活、成长密切相关的种种知识和有趣话题，每册涉及一个主题，以问答形式和亲切的话语、活泼的版面，讲述与生命伴生而来的种种快乐和烦恼、种种酸甜与苦辣，讲述我们存在其中的世界的丰富与多彩。

您不妨挑有兴趣的几本，饭余茶后或入睡之前读上几页，这本身就是一种享受：有纸香和墨香的陪伴，你的呼吸会变得舒缓，纯粹，你的身心也会因之得以松弛，得以调养。

<<你不可不知的100种简易疗法>>

内容概要

《你不可不知的100种简易疗法：妇科病（畅销特惠版·第2辑）》选择的病症为临床常见妇科疾病，病症的名称有的用西医病名，有的用中医病名，都以广大读者平时接触较多，较熟悉的病症名为依据，以便于读者学习和应用。

每一病症的内容中都作了中西医对照说明，以便治病时参考。

要使用简便易行而又有效的中医疗法，必须掌握一些中医学基础知识，这在书中所写的“专家意见”及“秘诀告诉你”中有具体讲解。

为了使广大读者能够读懂和掌握它，在文字上力求通俗易懂。

<<你不可不知的100种简易疗法>>

书籍目录

A 外阴炎1. 汤药疗法2. 熏洗疗法3. 外敷疗法4. 坐浴疗法B 外阴湿疹5. 熏洗疗法6. 药膳疗法7. 涂擦疗法8. 坐浴疗法C 霉菌性阴道病9. 熏洗疗法10. 药膳疗法11. 阴道冲洗及置药D 滴虫性阴道炎12. 熏洗疗法13. 药膳疗法14. 阴道置药疗法15. 坐浴疗法16. 熏洗疗法E 细菌性阴道病17. 药膳疗法18. 阴道置药疗法19. 茶饮疗法F 老年性阴道炎20. 熏洗疗法21. 药膳疗法22. 阴道置药疗法23. 汤药疗法24. 饮食疗法G 宫颈炎25. 熏洗疗法26. 阴道置药疗法27. 饮食疗法H 盆腔炎28. 汤药疗法29. 灌肠疗法30. 外敷疗法31. 药膳疗法32. 茶饮疗法33. 针灸疗法I 月经过多34. 汤药疗法35. 茶饮疗法36. 药膳疗法J 月经过少37. 药膳疗法38. 茶饮疗法39. 汤药疗法40. 针灸疗法K 经间期出血41. 饮食疗法42. 药膳疗法L 痛经43. 饮食疗法44. 药膳疗法45. 茶饮疗法46. 汤药疗法47. 外敷疗法48. 按摩疗法49. 沐浴泡脚疗法M 闭经50. 饮食疗法51. 药膳疗法52. 药散疗法53. 敷脐疗法54. 外敷疗法N 经前期综合征55. 汤药疗法56. 药羹疗法57. 药膳疗法58. 茶饮疗法59. 自我调理O 更年期综合征60. 汤药疗法61. 药膳疗法62. 自我调护63. 运动疗法64. 茶饮疗法65. 饮食疗法66. 外治疗法P 更年期失眠67. 汤药疗法68. 针灸疗法69. 药膳疗法70. 饮食疗法71. 茶饮疗法72. 运动疗法Q 更年期骨质疏松73. 药膳疗法74. 饮食疗法75. 茶饮疗法76. 运动疗法R 子宫肌瘤77. 饮食疗法78. 药膳疗法79. 茶饮疗法S 多囊卵巢综合征80. 药膳疗法81. 运动疗法T 子宫内膜异位症82. 药膳疗法83. 茶饮疗法84. 外治疗法85. 药散疗法U 产后乳汁自出86. 药膳疗法V 产后恶露不绝87. 汤药疗法88. 药膳疗法89. 饮食疗法W 产后缺乳90. 药膳疗法91. 饮食疗法92. 汤药疗法93. 外洗疗法94. 针灸疗法X 子宫脱垂95. 药膳疗法96. 汤药疗法97. 熏洗外敷疗法98. 敷脐塞阴疗法99. 针灸疗法100. 运动按摩疗法

<<你不可不知的100种简易疗法>>

章节摘录

插图：外阴湿疹外阴湿疹是女性常见的皮肤病，是具有明显渗出倾向的一种炎性反应。

患者多具有过敏体质，本病发生可能与变态反应有关，是一种迟发型变态反应。

多发生于大阴唇和阴股沟内，其病程长短不定，发作无规律。

平时自觉症状不明显，当就寝或精神紧张时出现剧痒，伴有的瘙痒经搔抓后可继发感染出现局部发红，个别疹子中心出现小脓点。

急性期主要表现为剧烈的瘙痒及外阴呈弥漫性潮红皮肤损害，呈多形性，无明显界限。

病情进一步发展则皮肤表面出现针头大小丘疹、丘疱疹或小水疱，基底部充血，损害边界不清，进而糜烂、水肿渗出加重。

慢性期由于反复搔抓抓伤处会有少量浆液渗出，病情迁延不愈。

外阴湿疹属中医“湿疮”、“湿癣”范畴，多由湿热蕴结，下注阴器，浸润肌肤而成。

日久，肝肾阴虚生风化燥，缠绵难愈。

其中“湿”是主要因素。

辨证可分为三型。

肝经湿热型湿疹初起，外阴皮肤潮红、水疱，抓破后滋水淋漓，浸淫成片状，瘙痒夜间为甚，口苦溲黄，舌质红，苔黄腻，脉弦或弦滑。

治宜清热利湿，祛风止痒。

脾虚生湿型外阴湿疹日久不愈，局部皮色暗红，增厚粗糙，潮湿，瘙痒疼痛并作，伴纳少腹胀，便溏乏力，口淡无味，舌胖，边有齿痕，苔白腻，脉濡滑。

治宜健脾除湿止痒。

<<你不可不知的100种简易疗法>>

编辑推荐

《你不可不知的100种简易疗法:妇科病(畅销特惠版·第2辑)》：100种针对妇科病的简易疗法，是经过临床验证行之有效的方法，是战胜疾病的法宝。

<<你不可不知的100种简易疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>