

<<胃病自然疗法>>

图书基本信息

书名：<<胃病自然疗法>>

13位ISBN编号：9787534567582

10位ISBN编号：7534567580

出版时间：1970-1

出版时间：江苏科技

作者：谢英彪//李合理|主编:谢英彪

页数：214

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<胃病自然疗法>>

前言

人与自然是统一的，人起源于自然，依靠于自然，发展于自然，归结于自然。

人类作为自然界的产物及其组成部分，其生理功能和病理变化不断受到自然界的影响和自然法则的支配，自然界的千变万化直接或间接地影响着我们的健康。

所以，我国最早的医籍《黄帝内经》中提出了“天人合一”的观点。

人类为了生存，在与大自然搏斗中发现和创造了种种利用自然来治疗疾病的方法，逐步形成了食物疗法、药膳疗法、茶酒疗法、动植物疗法、体育疗法、按摩疗法、推拿疗法、针灸疗法、耳压疗法、拔罐疗法、磁场疗法、足部疗法、药浴疗法、药敷疗法、药贴疗法、刮痧疗法、心理疗法、起居疗法、音乐疗法、舞蹈疗法、书画疗法、花卉疗法、日光疗法、空气疗法、泥土疗法、泉水疗法、森林疗法、高山疗法、热沙疗法等具有特色、简单易行、方便实用、疗效确切的自然疗法。

所谓自然疗法，我认为就是除了外科手术、放射疗法、化学合成药物以外的无创伤、无痛苦的自然治疗方法，它的内容丰富多彩，蔚为大观，并形成了一门横跨预防医学、临床医学、康复医学的应用医学学科。

随着生物医学模式向生物 - 心理 - 社会医学模式的转变，合成药物毒副作用的危害及现代病、富贵病、医源性疾病和药源性疾病的大量涌现，人们要求“回归大自然”的返璞归真的呼声日益高涨，自然疗法已经引起世界人民的极大关注和重视。

目前，自然疗法在欧洲、美洲及亚洲的许多国家和地区颇为盛行。

美国和澳大利亚成立了自然疗法学院，日本有自然疗法学会，东南亚国家及中国的港澳台地区有中华自然疗法世界总会，中国台湾省也成立了自然疗法学会，并创办了《自然疗法》杂志。

南京于1997年5月率先成立了南京自然医学会。

2007年，世界自然医学总会在南京成立。

<<胃病自然疗法>>

内容概要

作者在书中简要介绍了胃病的基础知识，详细阐述了食物、药茶、药膳、针刺、拔罐、敷贴、吐兜、体育、按摩、精神等自然疗法。

《胃病自然疗法(畅销升级版)》内容翔实，简单易行，疗效确切，融科学性、知识性、实用性于一体，文字通俗易懂，适合城乡广大群众阅读和选用。

<<胃病自然疗法>>

作者简介

谢英彪，现为南京中医药大学第三附属医院暨南京市中医院主任医师、教授、南京市继承名中医学术经验指导老师，现任江苏省科普作家协会常务理事兼医卫专业委员会负责人、南京科普作协副理事长、中华中医药学会科普分会常务理事、江苏省养生保健业协会常务理事兼科普委员会主任委员。获优秀图书奖19项，获市级以上科技进步奖6项。

2006年获“全国首届百名中医药科普作家”称号，2007年获“全国突出贡献科普作家”称号；2008年获“全国首届百名中医健康信使”称号。

李合理，徐州医学院临床医学专业毕业，现任江苏省邳州市人民医院消化内科主治医师，擅长诊治胃炎、消化性溃疡、慢性肠炎等消化系统疾病，对自然疗法有深入研究；兼任国际药膳食疗学会江苏分会理事已参编《糖尿病患者宜吃食物》等著作3部。

<<胃病自然疗法>>

书籍目录

Part 1 胃病的基本知识(一)名目繁多的胃病(二)胃病的主要症状(三)胃病的诊断方法(四)胃病的中医辨证Part 2 食物疗法(一)胃病病人的饮食原则(二)胃病病人的食疗措施(三)胃病病人的食疗验方与菜谱Part 3 药茶疗法(一)药茶的种类与剂型(二)药茶的服法与禁忌(三)药茶疗法对胃病的作用机制(四)胃病病人的药茶验方Part 4 药膳疗法(一)药膳疗法的特色(二)药膳疗法在胃病治疗中的价值(三)胃病病人的药膳验方Part 5 针刺疗法(一)经络与胃病常用腧穴特征(二)胃病针刺疗法的作用机制(三)胃病的针刺疗法(四)针刺疗法的注意事项Part 6 艾灸疗法(一)艾灸疗法的价值及其特征(二)常用艾灸疗法简介(三)胃病的艾灸疗法(四)艾灸疗法的注意事项Part 7 拔罐疗法(一)罐的种类(二)罐的吸拔方法(三)胃病的拔罐疗法(四)拔罐疗法的注意事项Part 8 敷贴疗法(一)敷贴疗法的常用剂型(二)胃病的敷贴疗法(三)敷贴疗法的注意事项Part 9 脐疗法(一)脐穴的作用机制(二)脐疗法的基本操作(三)胃病的脐疗法(四)脐疗法的注意事项Part 10 肚兜疗法(一)肚兜疗法的种类及制作(二)肚兜疗法经验方Part 11 按摩疗法(一)常用按摩手法概述(二)常用点穴手法简介(三)胃病的按摩疗法(四)按摩疗法的注意事项Part 12 体育疗法(一)体育疗法在胃病防治中的意义(二)胃病的体育疗法(三)传统的胃病体育疗法(四)体育疗法的注意事项Part 13 精神疗法(一)精神疗法在胃病防治中的价值(二)胃病的精神疗法(三)精神疗法的注意事项

<<胃病自然疗法>>

章节摘录

插图：慢性胃炎指以胃黏膜的慢性炎症为主的疾病，起病缓慢，时好时坏，时轻时重，一般病程较长，有的甚至很长。

各类慢性胃炎均缺乏特异性的临床表现，而且病变的严重与否与临床表现也不一致，上腹部的疼痛并无明显的规律性，这也是慢性胃炎与溃疡病不同之处。

慢性胃炎可做不同的分类，如按胃炎的部位分，可分为胃窦炎、胃体炎等；按胃液内分泌的胃酸的高低，可分为高酸性胃炎、低酸性胃炎；按引起胃炎的病因，可分为胆汁反流性胃炎、酒精性胃炎、药物性胃炎等；如按组织形态学的改变来分，最常见的为慢性浅表性胃炎和慢性萎缩性胃炎，两者类型不同，但可同时存在，而且可互相转化；还有一种肥厚性胃炎，但临床所见相对较少。

(1) 慢性浅表性胃炎：慢性胃炎的病理变化基本上局限在黏膜层，因此严格地讲应称之为“慢性胃黏膜炎”；慢性浅表性胃炎是指炎性变仅累及胃黏膜的浅层，但亦可累及深层。

经国内病理专业组讨论，炎症累及胃黏膜深层者也定为浅表性胃炎，并依据炎性病变的深浅分为轻度、中度及重度。

慢性浅表性胃炎进一步发展，固有腺因炎症破坏而减少，可以转化为萎缩性胃炎。

慢性浅表性胃炎是慢性胃炎中最多见的一种类型，在胃镜检查中占全部慢性胃炎的50%~85%，男性较多于女性，病人症状一般较轻微或无症状，经积极治疗大部分可以临床治愈。

值得重视的是，慢性浅表性胃炎如不予治疗，容易形成溃疡，有的还可能发展成为萎缩性胃炎。

慢性浅表性胃炎属于中医“胃脘痛”“呕吐”“吐酸”等病证范畴。

<<胃病自然疗法>>

编辑推荐

《胃病自然疗法(畅销升级版)》：不吃药的自然养生妙法

<<胃病自然疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>